

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Julio 2019
Número 15

EJEMPLAR
GRATUITO

ASPAYM Tráfico

La Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos (Aspaym) volvió a colaborar este mes de junio con la Dirección General de Tráfico en su campaña de control de alcohol y drogas, que se desarrolló en veinte provincias de toda España. Los miembros de Aspaym hablaron con los conductores para concienciarles de las consecuencias que pueden acarrear los accidentes de tráfico.

SUECIA · Estudio

ORETANIA Ciudad Real culminó el pasado mes de mayo en Suecia un estudio europeo destinado a analizar los recursos y servicios existentes para las personas con discapacidad. En el país nórdico se conocieron diferentes iniciativas que fueron analizadas por los integrantes del proyecto, que une a la federación ciudadrealeña con la asociación griega Society in Progress, la Universidad Aristóteles de Salónica y la Federación Sueca de Balonmano.

AMFISA · Fisioterapia

Gracias a una donación de la Obra Social "La Caixa", la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Psíquica de Almagro (Amfisa) ha visto ampliados los equipamientos del área de Fisioterapia de su Servicio de Promoción de la Autonomía Personal. En concreto, Amfisa ha recibido 917 euros para adquirir una escalera de rehabilitación y una rueda de hombro, novedades de las que ya disfrutaban los usuarios a los que atiende la asociación almagraña.

ADIFISS

Mercadillo solidario

El colegio público La Espinosa, de Daimiel, ha hecho beneficiaria de su tradicional Mercadillo Solidario a la Asociación de Personas con Discapacidad Física, Psíquica y Sensorial (Adifiss). Gracias a la colaboración de diferentes empresas y a la solidaridad de los daimienses, la asociación ha recibido un total de 2.835 euros que se destinarán a los distintos talleres que se llevan a cabo para mejorar la vida de sus usuarios.

ALMAN Concurso

La Asociación del Lupus de Castilla-La Mancha (Alman) ha presentado el proyecto "Alas de mariposa" al concurso nacional "Contigo, 50 y más", convocado por el laboratorio Cinfa con motivo de su quincuagésimo aniversario. El proyecto de Alman pretende impulsar el apoyo psicológico a los enfermos de lupus de las zonas rurales de la región. Hasta el 30 de septiembre se puede votar para que "Alas de mariposa" consiga 5.000 euros de premio para su puesta en marcha.

ORETANIA Ciudad Real pone en marcha el SIAO, un servicio de orientación laboral sin fronteras

Pretende facilitar la búsqueda de un empleo a personas con discapacidad residentes en el extranjero y a retornados a España

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad ORETANIA Ciudad Real ha puesto en marcha un novedoso recurso denominado Servicio de Información, Apoyo y Orientación (SIAO), cofinanciado por el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, y dirigido a las personas con discapacidad que viven en el extranjero y a las que regresan a España después de un tiempo viviendo en otros países, y que desean encontrar un puesto de trabajo.

La finalidad de este proyecto, que se desarrollará hasta marzo de 2020, es disminuir y contrarrestar las dificultades de empleabilidad del colectivo de españoles con discapacidad que en la actualidad viven en el extranjero y de los retornados. Para ello, el SIAO de ORETANIA Ciudad Real ofrece una labor de tutorización de la búsqueda activa de empleo en el país de residencia o en España, acompañando, orientando y facilitando las herramientas, contactos, itinerarios o metodología requerida en cada caso.

Del mismo modo, el equipo responsable del servicio se interesará por las necesidades de los usuarios del programa, conociendo cuáles son, analizando posibilidades y planteando soluciones de cara a su inclusión socio-laboral en su lugar de residencia.

La infografía del SIAO está dividida en tres secciones. La izquierda, sobre fondo azul, titula '¿COMO REGISTRARSE?' y lista tres pasos: 1. Accede a nuestra WEB: www.oretaniaciudadreal.es; 2. Entra en el Acceso a nuestro Programa SIAO; 3. Regístrate. Incluye un ícono de correo electrónico y el texto '¡Contactaremos contigo en la mayor brevedad posible!' y 'Si tienes cualquier consulta, no dudes en llamarnos o escribirnos a: (+34) 926 854 847 (+34) 943 894 865 (+34) 643 891 454' y 'europe@oretaniaciudadreal.es'. La sección central, sobre fondo rojo, contiene el lema 'Te Sentirás como en casa' y el logo de ORETANIA CIUDAD REAL. La sección derecha, sobre fondo amarillo, muestra una foto de una mujer en una silla de ruedas en un entorno laboral y el logo del SIAO con el texto 'SERVICIO DE INFORMACIÓN, APOYO Y ORIENTACIÓN PARA ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO Y RETORNADOS' y el logo del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social.

Este proyecto está basado en la trayectoria y buenos resultados obtenidos en los últimos quince años por el Servicio de Intermediación Laboral (SIL) que ORETANIA Ciudad Real presta en su sede de Daimiel y, en consecuencia, cuenta con la experiencia necesaria y una metodología contrastada.

Los responsables del SIAO ya están ocupándose del asesoramiento a dos usuarias. La primera de ellas, C. H. B., es una española residente en Grecia que cuenta con una discapacidad del 55% y movilidad reducida. En la actualidad, se encuentra trabajando y necesitaba in-

formación acerca de cómo solicitar el reconocimiento de la discapacidad en su país de residencia, así como conocer las posibles ayudas y subvenciones existentes para personas con discapacidad, tanto en España como en Grecia.

La segunda usuaria es I. V. G., una española que residió durante tres años en Alemania y que hace dos meses regresó a España. Tiene una discapacidad física y sensorial del 48% y actualmente se encuentra en búsqueda activa de empleo, por lo que ha contactado con el SIAO con el fin de recibir información y orientación laboral.

CIUDAD ACCESIBLE Pesca inclusiva

La asociación ciudadrealeña Ciudad Accesible llevó a cabo, en colaboración con la Escuela de Pesca Virgen del Pilar, un taller de pesca inclusiva en el que participaron unos 60 socios y voluntarios tanto de la propia asociación organizadora como de otras tres (Acrear, Aspacere y Aedem). La actividad se desarrolló en el Embalse del Vicario y se complementó con la práctica del senderismo, el baile y la degustación de una comida para fomentar la convivencia. Además, el complejo de piscinas Playa del Vicario colaboró permitiendo la entrada a los participantes de la iniciativa durante las horas de más calor de la jornada.

ENTREVISTA Niklas Almers

Un joven sueco de 27 años, nacido con espina bífida y unido de por vida a una silla de ruedas, ha conseguido llegar a ser deportista de élite en la modalidad de atletismo. Participó en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 y ahora se prepara para Tokio 2020. Conocemos en una entrevista su historia.



Obra Social
Fundación "la Caixa"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo
Fernando Domínguez Gómez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
926 428 893
620 429 624
digitales@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@cocemfeoretania.es
mariajose@castillalamanchaactiva.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

Yo decido

Un año más volvemos a relacionar el calor con los viajes, con los cambios de rutina y con la playa o la montaña, o cualquier otro lugar con el que la persona con diversidad funcional quedó en deuda personal el año anterior, bien por no haber podido estar o, simplemente, por no haberle prestado la atención o el tiempo suficiente. Sí, nos vamos de vacaciones. Tenemos la suerte de contar desde hace años con las propuestas que nos hace ORETANIA, que un año más vuelven a ser un ramillete amplio, variado y, lo más importante, de calidad y adaptadas siempre a las circunstancias específicas de cada persona.

Éstas son unas vacaciones diferentes porque son las que yo quiero, cuando quiero. Esto que acabo de escribir y que parece tan simple es muy profundo: decido yo. No lo hace ni mi compañía ni el entorno, y me voy con la seguridad de que ni el lugar ni las promesas que me hicieron cuando planifiqué me van a defraudar. Mis amigos de ORETANIA van a ser un año más mis ojos, mis manos, mis pies, y cualquier cosa que necesite me va a estar diciendo continuamente que soy ciudadano de primera, como cualquier otro. En este viaje voy a ir donde yo quiera cuando yo quiera, y nadie me va a preguntar, simplemente me va a recordar que respeta mi independencia, que se encuentra allí para ayudarme, pero sólo si lo necesito, porque sabe que no me gusta que hagan las cosas por mí, sabe que soy tan capaz como cualquiera.

Ésta es la filosofía de ORETANIA. Las personas que forman parte de este colectivo no se consideran en ningún momento cuidadores de nadie; ellos disfrutan sus vacaciones y yo disfruto las mías; son profesionales con formación y con experiencia en circunstancias como la mía, y con una calidad humana que os sorprendería, sobre todo por su respeto, por su discreción y por su capacidad de transmitir seguridad. Cuando me voy de vacaciones con este colectivo me estoy asegurando la capacidad de hacer todas y cada una de las tareas de la rutina diaria que haría por mí mismo si no tuviera la discapacidad, porque son conscientes de que la vida independiente, más que hacer las cosas por mí mismo, es tener la habilidad de controlar cómo deben hacerse. Sabéis que me estoy refiriendo a cosas como poder comprar, como poder leer aquello que quiera o necesite, poder escribir en mi agenda o en el móvil y, por supuesto, atender mi cuidado personal en tareas tan básicas como las transferencias, preparación de medicamentos y toma de éstos, cuidados de la piel, baño, ejercicios de movilidad, vestirme, arreglarme y, ¿cómo no?, el traslado, bien en silla manual que, si alguna vez es empujada, supondrá alivio y descanso, o en eléctrica, que también necesitará de guía y ayuda para transferencias o traslados. Todo eso lo tengo con ORETANIA y más.

El esfuerzo es importante porque sabemos que para nosotros la oferta turística todavía hoy es bastante li-

mitada y, si conseguimos encontrarla, sus precios son también bastante más elevados simplemente porque exigimos accesibilidad, y eso todavía no es fácil de conseguir. Este programa es capaz de hacerlo, y a unos precios muy asequibles para la mayoría de nuestras circunstancias socioeconómicas. Los destinos del programa incluyen distintas alternativas de playa, montaña, turismo urbano y cultural en numerosos puntos de la geografía española. En este contexto, no puedo dejar de resaltar la alta valoración que se le otorga al programa por parte de los usuarios con los que hablamos y que las han disfrutado. Son muchos los beneficios que el tiempo de ocio tiene sobre la salud de cualquier persona, pero lo es más en el caso de las personas con diversidad funcional porque contribuye al aumento de su autoestima, reduce el aislamiento y le ayuda a ampliar sus relaciones sociales porque conocen otras realidades que van más allá de su día a día. No se trata, ni más ni menos, que de hacer que las personas con diversidad funcional formen parte activa y constructiva de la sociedad. Hablo, por tanto, de beneficios en su dimensión física pero también en su dimensión psicológica y social.

Termino ya, mi maleta está esperando a que la acabe de preparar para pasar unos días preciosos en compañía de personas que me entienden, que me miran a los ojos y que no preguntan. ORETANIA me lo pone muy fácil y no lo voy a desaprovechar. Déjame sólo atreverme a decirte algo más: tú también te mereces algo especial.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

¿Oír o escuchar? Diferencias que marcan nuestra comunicación

“Escuchar detenidamente te hace especial, pues casi nadie lo hace”. (Ernest Hemingway)

Te preguntará a qué se debe el título del artículo de hoy. Me atrevo a adivinar qué estarás pensando: “¿Hay alguna diferencia?”. Pues te adelanto que sí que la hay, pero muchas veces no nos damos cuenta.

¿Te ha pasado alguna vez que alguien te está contando algo y de repente notas cómo tu pensamiento se va hacia otro lado? Sin embargo... sigues oyendo su voz, ¿verdad? Tienes el sentido del oído en perfectas condiciones.

Pero, cuando una persona te cuenta algo y tú, como oyente, te implicas, preguntas, respondes, respetas silencios para comprender, para ponerte en su punto de vista, etc... la comunicación es mucho más fluida e intensa. ¿Recuerdas alguna conversación en la que te hayas sentido así?

Con estos ejemplos podrás ver que no siempre prestamos la atención suficiente que conlleva una buena capacidad de escucha. La buena noticia es que se puede entrenar.

A lo largo de esta lectura comprobaremos que el saber escuchar de forma activa es una competencia que pertenece al cupo de las habilidades sociales y de la comunicación, y que junto a otras tan conocidas como la empatía, contribuyen a conseguir una buena interacción con otras personas.

¿Qué es esto de las habilidades sociales? Las habilidades sociales son aquellas competencias que se entrenan para una mejor comunicación y comprensión entre personas. Somos seres sociales y, por ello, el entrenamiento de éstas es imprescindible para nuestras vidas. Cuanto mayor sea nuestra competencia en este tipo de habilidades, nuestra relación con otras personas será mucho más fácil.

Me voy a centrar de nuevo en el colectivo de personas con algún tipo de discapacidad, ya que es el campo donde mayor experiencia tengo, dada mi pro-



LETICIA RODRIGO
WWW.COMPARTEMENTE.COM
FDG

fesión y, además, es el ámbito de trabajo de esta entidad, ORETANIA Ciudad Real.

Como decía, en mi breve experiencia con personas con discapacidad, me he dado cuenta del grandísimo bienestar que proporcionas a una persona tan sólo con que ésta se sienta realmente escuchada y comprendida, ya sea la persona con discapacidad, su cuidador o familiar más cercano, ya que todos necesitan sentirse escuchados.

Por norma general, estamos acostumbrados a vivir rápido. A no escuchar, sino oír. Aquí viene la valiosa distinción entre oír y escuchar.

OÍR: Percibir una cosa por medio del sentido del oído.

ESCUCHAR: Prestar atención a lo que uno oye, lo que es lo mismo: recoger información proporcionada por otra persona.

ESCUCHAR DE FORMA ACTIVA: Es una técnica de comunicación asertiva que consiste en saber escuchar con un alto grado de atención y participación, captando todos los aspectos del mensaje de la persona que lo emite (lenguaje verbal y no verbal, emociones...), que pro-

porciona un feedback o retroalimentación a la otra persona a modo de preguntas o parafraseo (entre otras) que le haga saber que estás preocupándote por lo que te cuenta y que te interesa saber más.

¿Notas ahora la diferencia?

Retomando párrafos anteriores, una de las cosas que más valoramos como seres humanos es que nos escuchen y nos entiendan. Pero llevar esto a cabo no es tarea fácil y necesita entrenamiento.

Si has leído más artículos míos sabrás que me encanta poner ejemplos para favorecer una mejor comprensión de lo que quiero transmitir. ¡Ahí van!

Imagina que has tenido un día duro en el trabajo y llegas a casa y algún familiar te pregunta qué tal tu día. “Bien”..., le respondes y de repente, mientras hablas, ves cómo está mirando fijamente la televisión. Te está oyendo porque a veces ves cómo la persona asiente o contesta alguna cosa. La pregunta es: ¿Te sientes escuchado? ¿Cómo te sientes?

Vamos ahora al lado opuesto. Llegas a casa, te preguntan y se sientan a tu lado mientras hablas, te miran a los ojos,

respetan tu turno de palabra, te preguntan cosas acordes al tema tratado en la conversación, te transmiten un feedback o retroalimentación... ¿Mejor?

Con estos ejemplos ya habrás comprendido la diferencia entre ambas acciones y, por ello, vuelvo al ámbito de la discapacidad.

En numerosas ocasiones podemos percibir que una persona tan sólo necesita sentirse escuchada, ese apoyo social del que a veces carecen, como decía antes, tanto la propia persona como sus cuidadores o entorno más cercano.

Es fácil crearlos nuestros propios juicios cuando observamos a una persona, la primera impresión que se llama. Pero, ¿no sería más útil hablar con ella? ¿Escuchar su situación o sus inquietudes personales? ¿Preguntarle cómo se siente y realmente escuchar e intentar comprender?

Cuando una persona, independientemente de si padece una enfermedad o no, carece de ese apoyo social, se siente incomprendida por el resto de personas o no se siente escuchada, tiende a presentar diferentes conductas físicas, emocionales o conductuales que pueden llegar a ser un gran problema, tanto para la persona como para sus familiares o cuidadores.

Muchas veces, el hecho de escuchar de forma activa (como complemento a otras estrategias) puede prevenir algunos de estos comportamientos o al menos reducir su frecuencia. Porque como he dicho otras veces, está demostrado científicamente que la percepción de apoyo social que tenemos nos proporciona mayor bienestar en todos los sentidos.

Escuchar de forma activa implica siempre intentar comprender el otro punto de vista y está muy ligado a la empatía, otra habilidad social fundamental para nuestras relaciones sociales y de la que en otro momento te hablaré. ¿Trabajamos la escucha activa?

EL DIARIO DE
KABOR
EL ORETANO

Miguel Ángel Márquez

12 euros

Miguel Ángel Márquez

El diario de Kabor el oretano

Miguel Ángel Márquez

12 euros

PÍDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

Ediciones C&G
Biblioteca Oretana

926 428893 · 620429624

libros@oretania.es
www.latiendadeloslibros.es

GRUPO
ORETANIA

La tienda de los libros

Aspaym colabora con la DGT en su nueva campaña de vigilancia de alcohol y drogas

Lesionados medulares y grandes discapacitados físicos concienciaron a los conductores sobre las consecuencias de los accidentes

CLM Activa / MADRID

La Dirección General de Tráfico llevó a cabo durante la primera semana de junio una nueva campaña de vigilancia y control de alcohol y drogas en carretera, cuyo principal objetivo era evitar que conductores que hayan ingerido alguna de estas sustancias circulen por la carretera.

Durante esa semana, los agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil (ATGC) incrementaron los controles preventivos, alcanzando las 25.000 pruebas diarias, que realizaron en todo tipo de carreteras y a cualquier hora del día.

Por duodécimo año consecutivo, la Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos (Aspaym) colaboró con la DGT concienciando a los conductores sobre el grave riesgo que supone circular habiendo ingerido alcohol o consumido drogas.

Bajo el lema "No corras, no bebas... no cambies las ruedas", las personas voluntarias con lesión medular víctimas de un accidente de tráfico acompañaron a los agentes de tráfico encargados de realizar los controles. Los voluntarios de Aspaym se acercaban a los vehículos retenidos, trasladándoles a sus conductores el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo con su presencia las consecuencias y secuelas irreversibles de los accidentes de tráfico.



Actualidad nacional. Aspaym tráfico / ASPAYM MADRID

En esta ocasión, fueron veinte las provincias donde Aspaym colaboró con la DGT: Albacete, Ávila, Alicante, Burgos, Cádiz (Jerez), Castellón, Córdoba, Cuenca, Granada, Jaén, La Coruña, León, Madrid, Málaga, Mallorca, Murcia, Oviedo, Toledo, Valladolid y Valencia.

A los controles en carreteras interurbanas se sumaron también en esta campaña los que realizaron las autoridades locales y autonómicas en sus vías competenciales, ya que la DGT les invitó a participar. La idea era que cualquier conductor podría ser requerido para someterse a un test de alcohol y drogas, independientemente de la vía por la que circulara.

Además, en esta ocasión la campaña de vigilancia y concienciación traspasó fronteras, ya que se realizó también a nivel europeo. Según datos del Observatorio Europeo para la Seguridad Vial (ERSO), alrededor del 25% de todas las muertes en carretera en Europa están relacionadas con el alcohol.

Campaña eficaz

La realización de controles preventivos ha quedado demostrada como la acción más eficaz para retirar de la circulación a conductores que han bebido y que ponen en riesgo no sólo su vida, sino la de los demás, tal y como establecen la Organización Mundial de la Salud, la Organización para la Cooperación

y el Desarrollo Económicos o la Comisión Europea, entre otros organismos.

El año pasado, la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil realizó más de cinco millones de pruebas de control de alcohol y drogas. Esta medida, junto con la concienciación de los ciudadanos, son dos de los factores que están contribuyendo a reducir el porcentaje de positivos preventivos de alcoholemia, pasando del 5% en 2001 al 1,3% en 2018. Pese a todo, más de 95.000 conductores dieron positivo en los controles realizados por los agentes de la ATGC.

El alcohol y las drogas no sólo están relacionados con una mayor accidentalidad, sino que también suponen una mayor mortalidad y lesiones más severas.

Según Pilar del Real, jefa de área de Intervención Estratégica del Observatorio de Seguridad Vial de la DGT, "esta campaña nos permite intensificar no sólo los controles, sino también los mensajes de prevención, con la idea de transmitir que cada uno de nosotros podemos actuar como agentes de cambio en nuestro entorno más próximo, y concienciar del peligro que supone conducir habiendo ingerido alcohol o drogas". "Por tanto, educación, concienciación y vigilancia son medidas esenciales para bajar el número de fallecidos en carretera".

Cermi y Fundación ONCE se unen en defensa de los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad

Fundación ONCE / MADRID

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) y Fundación ONCE han firmado un convenio de colaboración para trabajar conjuntamente en la defensa de los derechos, la inclusión y el bienestar social de las mujeres y las niñas que están aquejadas de alguna discapacidad.

José Luis Martínez Donoso, director general de Fundación ONCE, y Luis

Cayo Pérez Bueno, presidente de Cermi Mujeres, fueron los encargados de suscribir este acuerdo de ambas partes, que también recoge el compromiso de velar por la aplicación efectiva del principio de igualdad de trato entre hombres y mujeres en el movimiento social de la discapacidad.

El presidente de la Fundación Cermi Mujeres ensalzó iniciativas como la firma de este convenio de colaboración, recordando el "buen funcionamiento" del que ya se rubricó hace tres años y que generó una buena experiencia para ambas partes. "Por primera vez en la historia el mundo empieza a tener rostro de mujer, y posiblemente no seamos conscientes de la importancia que eso tiene. Es bueno que las mujeres copen el centro del foco de atención, porque han estado siempre apartadas", añadió Pérez Bueno, quien vaticinó que con el nuevo

acuerdo se reforzarán las acciones a favor de las mujeres y niñas con discapacidad.

Por su parte, el director general de Fundación ONCE se felicitó por los grandes logros alcanzados con este acuerdo de colaboración entre la organización que preside y la Fundación Cermi Mujeres: "Gracias a este convenio nos hemos puesto en marcha y hemos dado pasos muy importantes, algunos de ellos con una repercusión de gran calado".

El acuerdo suscrito entre ambas partes incluye acciones como estudiar el desarrollo de actuaciones orientadas a promover el liderazgo de las mujeres con discapacidad y poner en marcha un ciclo de charlas dirigidas al personal de Fundación ONCE e Inserta Empleo sobre cuestiones relacionadas con los derechos humanos de las mujeres y niñas con discapacidad.

Otro de los ámbitos de actuación que se incluyen en este acuerdo estará en la promoción de la investigación sobre el empleo en la Unión Europea para mujeres con discapacidad desde una perspectiva práctica y orientada a la acción, y en el desarrollo de campañas conjuntas que denuncien situaciones de violencia y exclusión de mujeres y niñas con discapacidad en cualquier ámbito en que éstas se puedan producir.

El acuerdo, que tendrá una vigencia de tres años, recoge también la puesta en marcha de un grupo de trabajo centrado en el debate, reflexión y mejora sobre cómo se aplica el principio de igualdad de género, así como las actuaciones específicas para la inserción laboral de las mujeres con discapacidad, desde la labor realizada por Fundación ONCE e Inserta Empleo en el marco de los Programas Operativos cofinanciados por el FSE.

Conciertos en Espacios y Lugares Emblemáticos



CIUDAD REAL	Ana Belén + Dúo Belcorde	30.05.2019 22:00 H. PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN
HERENCIA	DVICIO + El Chico Amperio	01.06.2019 22:00 H. PLAZA DE ESPAÑA
PUEBLA DEL PRÍNCIPE	Paco Candela	08.06.2019 22:00 H. CAMPO DE FÚTBOL
ALCÁZAR DE SAN JUAN	Ismael Serrano + Caniche Macho	14.06.2019 22:00 H. LAS CANTERAS
CARRIZOSA	Camela + Laura García	15.06.2019 22:00 H. PLAZA PRÍNCIPE DE ASTURIAS
FUENTE EL FRESNO	Nuria Fergó + Ricardo Fdez. del Moral	22.06.2019 22:00 H. PLAZA DE DEL CARMEN
SACERUELA	Mago de Oz + Moby Dick	29.06.2019 22:00 H. CAMPO DE FÚTBOL
ALMEDINA	Mojinos Escozios + The Buyakers	06.07.2019 22:00 H. CAMPO DE FÚTBOL
ALMADENEJOS	Medina Azahara + Quintín Zamora	13.07.2019 22:00 H. CAMPO DE FÚTBOL
TORRALBA DE CVA.	Danza Invisible + The Canallas Band	19.07.2019 22:00 H. ESPADAÑA DEL CRISTO
VALENZUELA DE CVA.	Celtas Cortos + Mucho Pop	20.07.2019 22:00 H. CAMPO DE FÚTBOL
RETUERTA DEL BULLAQUE	La Fuga + Yeska	26.07.2019 22:00 H. PARQUE MUNICIPAL
TOMELLOSO	Rosario + Cristina Correás	27.07.2019 22:00 H. PLAZA DE ESPAÑA

La Junta impulsará los Servicios de Capacitación para el empleo de las personas con discapacidad

El director general de Atención a Personas Mayores y Discapacidad, Javier Pérez, lo aseguró en una visita a Yepes



Actualidad regional. Centros de empleo / IMAGEN DE LA VISITA A LA ASOCIACIÓN AMAFI

CLM Activa / TOLEDO

El Gobierno de Castilla-La Mancha impulsará los Servicios de Capacitación para el empleo de las personas con discapacidad. Así lo destacó el director general de Atención a Personas Mayores

y con Discapacidad, Javier Pérez, durante la visita que realizó hace unas semanas con el director provincial de Bienestar Social en Toledo, Gregorio Gómez, a la Asociación para la Atención a Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo y a sus Familias

(Amafi) en el municipio toledano de Yepes.

Javier Pérez destacó que los Servicios de Capacitación recibieron un impulso "muy importante" del Gobierno de Castilla-La Mancha en la pasada legislatura, al multiplicar por cuatro el

presupuesto destinado a los mismos, pasando de 607.000 euros en 2014 a los 2,5 millones de euros en 2019.

Así se manifestó durante la visita al nuevo Centro de Capacitación para Personas con Discapacidad de Amafi en Yepes, que además ha recibido una subvención dentro de la convocatoria del Plan de Infraestructuras Sociales del Gobierno de Castilla-La Mancha que permitirá atender a 15 personas de la comarca.

Además, los Servicios de Capacitación han pasado de dos en 2014 a 12 en la legislatura recién acabada y en ellos trabajan unos 70 profesionales de forma directa.

Estos recursos son la parte más cercana para conseguir que las personas con discapacidad lleguen a alcanzar un empleo y que consigan la inclusión sociolaboral "fundamental para que puedan desarrollar su proyecto de vida", generando además riqueza económica y social.

Por su parte, la presidenta de Amafi, María Ángeles del Cerro, quiso agradecer la presencia y la colaboración de la Consejería de Bienestar Social, destacando la cercanía y la predisposición para atender las dificultades en la gestión diaria de las entidades del movimiento asociativo de la discapacidad.

200 PERSONAS ATENDIDAS

La asociación cuenta con varios servicios destinados a la atención de más de 200 personas con discapacidad y a sus familias que tocan todo el ciclo vital de la persona, con una plantilla de más de 100 profesionales, para lo que percibe desde la administración regional más de dos millones de euros anuales, con un incremento durante la última legislatura del 12 por ciento.

El Gobierno de Castilla-La Mancha colabora con el mantenimiento de los centros de la Asociación Amafi desde el año 1993.

Trece institutos de la región ofrecen programas de Formación Profesional para discapacitados

CLM Activa / TOLEDO

Un total de trece institutos de toda Castilla-La Mancha ofrecerán el próximo curso otros tantos programas específicos de Formación Profesional, orientados a los alumnos que requieren medidas de inclusión educativa extraordinarias asociadas a la discapacidad.

El Diario Oficial de Castilla-La Mancha del pasado 3 de junio publicó la convocatoria para el proceso de admisión en estos programas, en cada uno de los cuales se ofertan un máximo de diez plazas y que permiten, según la titulación que ofrezca cada centro, obtener cualificación profesional de nivel I de Operaciones de Grabación de Datos y Documentos, Actividades Auxiliares de Comercio o Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería.

Los institutos que ofertarán estos programas específicos son los siguientes: 'Vandelvira' y 'Leonardo Da Vinci' de Albacete, 'Izpisúa Belmonte' de Hellín, 'Atenea' de Ciudad Real, 'Berenquela de Castilla' de Bolaños de Calatrava, 'Comendador Juan de Távora' de Puerto

llano, 'Gregorio Prieto' de Valdepeñas, 'Alfonso VIII' de Cuenca, 'San Isidro' de Azuqueca de Henares, 'Liceo Caracense' de Guadalajara, 'Julio Verne' de Bargas, 'Juan Antonio Castro' de Talavera de la Reina y 'La Cañuela' de Yuncos.

El objetivo de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes es avanzar en la mejora de la oferta de Formación Profesional vinculada a sectores productivos, así como seguir garantizando una respuesta educativa inclusiva para todos los alumnos, pues de los trece programas ofertados cinco han sido autorizados recientemente y serán novedad por tanto para el próximo curso.

Podrán acceder a estas enseñanzas los alumnos que tengan cumplidos los 16 años, estén matriculados en Educación

Secundaria Obligatoria, presenten necesidades educativas especiales asociadas a la discapacidad, hayan requerido adaptación curricular significativa, dispongan de dictamen de escolarización y consejo orientador, y presenten un nivel de autonomía personal con posibilidades de empleabilidad.

Cuando exista disponibilidad de plazas, podrán completarse los grupos con alumnos que durante el curso 2018-2019 se encontraran matriculados en un Programa de Formación para la Transición a la Vida Adulta de Capacitación o en Formación Profesional Básica, o con personas desescolarizadas que durante su escolarización hubieran cumplido los requisitos especificados anteriormente.

ORETANIA pone en marcha SIAO, un nuevo servicio de orientación laboral

Está dirigido a personas con discapacidad que residen en el extranjero o que han regresado a España

FF. D. G. - CLM Activa / Ciudad Real

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad ORETANIA Ciudad Real puso en marcha el pasado mes de abril un novedoso recurso denominado Servicio de Información, Apoyo y Orientación (SIAO), cofinanciado por el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, y dirigido a las personas con discapacidad que viven en el extranjero y a las que regresan a España después de un tiempo viviendo en otros países, y que desean encontrar un puesto de trabajo.

La finalidad de este proyecto, que se desarrollará hasta marzo de 2020, es disminuir y contrarrestar las dificultades de empleabilidad del colectivo de españoles con discapacidad que en la actualidad viven en el extranjero y de los retornados. Para ello, el SIAO de ORETANIA Ciudad Real ofrece una labor de tutorización de la búsqueda activa de empleo en el país de residencia o en España, acompañando, orientando y facilitando las herramientas, contactos, itinerarios o metodología requerida en cada caso.

Del mismo modo, el equipo responsable del servicio se interesará por las necesidades de los usuarios del programa, conociendo cuáles son, analizando posibilidades y planteando soluciones de cara a su inclusión socio-laboral en su lugar de residencia.

Teniendo en cuenta lo anterior, el Servicio de Información, Apoyo y Orientación puede definirse como un servicio de orientación profesional individualizada dirigida a resolver las dudas, definir los itinerarios laborales más convenientes, establecer los vínculos empresariales necesarios, trabajar la motivación personal, determinar los objetivos individuales a corto, medio y largo plazo y, en definitiva, ofrecer el apoyo necesario hasta la consecución de un empleo adecuado a las necesidades y posibilidades físicas, psíquicas, mentales, sociales, culturales o de cualquier otro tipo del usuario.

Atendiendo a las posibles limitaciones funcionales, psicológicas o mentales del colectivo objeto de este programa, serán también considerados como usuarios los contactos próximos, tutores o familiares de la persona con discapacidad que solicite algún tipo de intervención del equipo técnico.

EXPERIENCIA DEL SIL

Este proyecto está basado en la trayectoria y buenos resultados obtenidos



¿COMO REGISTRARSE?

- 1 Accede a nuestra WEB:
www.oretaniaciudadreal.es
- 2 Entra en el Acceso a nuestro Programa SIAO
- 3 Regístrate

¡Contactaremos contigo en la mayor brevedad posible!

Si tienes cualquier consulta, no dudes en llamarnos o escribirnos a:

(+34) 926 854 847
(+34) 643 884 865
(+34) 643 891 454

europe@oretaniaciudadreal.es

en los últimos quince años por el Servicio de Intermediación Laboral (SIL) que ORETANIA Ciudad Real presta en su sede de Daimiel y, en consecuencia, cuenta con la experiencia necesaria y una metodología contrastada.

De hecho, a través del SIL se desarrolla una amplia labor de definición de los perfiles profesionales de los usuarios, orientación y derivación a itinerarios formativos adaptados a las necesidades y capacidades que presentan, captación de ofertas de empleo compatibles con las limitaciones funcionales del usuario, preselección de candidatos, desarrollo de campañas de difusión y divulgación del programa, y adaptación de las competencias curriculares.

Mediante este intenso trabajo multidireccional, el SIL lleva varios años superando la cifra del centenar de contratos conseguidos para personas con discapacidad. De hecho, en 2018 se alcanzaron los 115 contratos, lo que supone 115 personas con especiales dificultades para el empleo y que, sin embargo, consiguieron incrementar o incluso iniciar su trayectoria laboral gracias a la labor desarrollada por este servicio.

Toda esa amplia experiencia llevada a cabo durante tantos años por el Servicio de Intermediación Laboral es la que ahora ORETANIA Ciudad Real quiere extender a este nuevo Servicio de Información, Apoyo y Orientación para per-




SIAO
SERVICIO DE INFORMACIÓN, APOYO Y ORIENTACIÓN PARA ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO Y RETORNADOS

sonas con discapacidad que regresan a España o que residen fuera.

COMUNICACIÓN CONTINUA Y DIRECTA

Ideado como un servicio de intermediación sin fronteras, las acciones de información, acompañamiento, derivación a ofertas laborales o itinerarios de formación, y el seguimiento de los progresos y circunstancias de cada usuario se realizarán a distancia por los técnicos de inserción del SIAO mediante el correo electrónico, contactos por WhatsApp, conversaciones telefónicas o con el empleo de las redes sociales.

A través de cualquiera de esas formas de comunicación, los usuarios podrán contactar con el equipo técnico encargado de este recurso atendiendo a cada una de las demandas planteadas.

Para acceder a la información y registrarse como usuario de este novedoso servicio, los interesados deben acceder a la página específica del programa mediante el enlace SIAO situado en la web www.oretaniaciudadreal.es, o bien de forma más directa escribiendo siao.oretaniaciudadreal.es. Una vez en esta dirección, para el registro como usuario hay que pinchar en el enlace "Regístrate". La web del SIAO incluye además un espacio donde se irán publicando ofertas de empleo de interés para los usuarios.

Asimismo, existen varias formas de contacto directo con los responsa-

bles del servicio, tanto a través del correo electrónico, que es europe@oretaniaciudadreal.es, como mediante los números de teléfono +34 926 854 847, +34 643 884 865 y +34 643 891 454. La sede central del servicio se encuentra en las dependencias de ORETANIA Ciudad Real, ubicadas en la Travesía de Las Tercias, 4 de Daimiel.

DOS PRIMERAS USUARIAS

Poco después de su puesta en funcionamiento, los responsables del SIAO ya están ocupándose del asesoramiento a dos usuarias. La primera de ellas, C. H. B., es una española residente en Grecia que cuenta con una discapacidad del 55% y movilidad reducida. En la actualidad, se encuentra trabajando y necesitaba información acerca de cómo solicitar el reconocimiento de la discapacidad en su país de residencia, así como conocer las posibles ayudas y subvenciones existentes para personas con discapacidad, tanto en España como en Grecia.

La segunda usuaria es I. V. G., una española que residió durante tres años en Alemania y que hace dos meses regresó a España. Tiene una discapacidad física y sensorial del 48% y actualmente se encuentra en búsqueda activa de empleo, por lo que ha contactado con el SIAO con el fin de recibir información y orientación laboral.

ORETANIA Ciudad Real imparte dos cursos formativos que benefician a 34 personas para conseguir un empleo

Durante más de mil horas los alumnos se formarán en relación con el cliente y en servicios administrativos y generales



Cursos de formación / F.D.G.

M. J. G. / CIUDAD REAL

Un total de 34 personas se están beneficiando de dos cursos incluidos en la oferta formativa de ORETANIA Ciudad Real diseñada para este año 2019. En concreto, están realizando 1.090 horas lectivas repartidas en dos cursos diferentes que se desarrollan en las instalaciones que la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica tiene ubicadas en Daimiel, uno en horario matinal y otro en horario vespertino. Además, los cursos incluyen un total de 230 horas prácticas en diferentes empresas.

El primero de estos cursos se llama 'Actividades administrativas en la relación con el cliente' y consta de un total de 690 horas lectivas y otras 150 horas prácticas. El objetivo de este primer curso

es que los alumnos aprendan a realizar operaciones de recepción y apoyo a la gestión administrativa derivada de las relaciones con el público o cliente utilizando medios informáticos y telemáticos, sabiendo aplicar los procedimientos internos de la empresa y la normativa vigente. La superación de esta acción formativa les otorgará a los participantes un certificado de profesionalidad de nivel 2.

Gracias a este curso y al certificado que otorga su realización, los alumnos podrán acceder a puestos de trabajo tales como telefonistas, recepcionistas, empleados administrativos de servicios de almacenamiento y recepción, azafatas de información, grabadores de datos y diversas modalidades de auxiliar administrativo, entre otras posibles salidas profesionales.

'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales' es la segunda oferta formativa de ORETANIA Ciudad Real para este 2019. Con un total de 400 horas lectivas y 80 horas de prácticas con empresas, este curso pretende que los alumnos que lo realicen aprendan a distribuir, reproducir y transmitir la información y la documentación requeridas en las tareas administrativas y de gestión, tanto internas como externas, así como realizar trámites elementales de verificación de datos y documentos a requerimiento de técnicos de nivel superior con eficacia, de acuerdo con las instrucciones o procedimientos establecidos.

Al superar este curso, sus alumnos podrán conseguir un certificado de profesionalidad de nivel 1, por lo que, a diferencia del anterior, para acceder a él

sólo se precisaba tener discapacidad y estar inscrito como demandante de empleo.

Con esta apuesta, ORETANIA Ciudad Real pretende que las personas con discapacidad aprendan y puedan ser competentes en los retos que el futuro les depara. En este sentido, este segundo curso da acceso a puestos de trabajo como teleoperadores, recepcionistas, empleados de ventanilla de correos, clasificadores y/o repartidores de correspondencia, ordenanzas, taquilleros y auxiliares de servicios generales, auxiliares de oficina, de archivo o de información.

Ambos cursos están cofinanciados por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, y están siendo impartidos por profesorado del Grupo AKDcr Respuestas Formativas.

ORETANIA Ciudad Real recibe 6.000 euros de la Obra Social "La Caixa" para promover la autonomía personal

Fernando Domínguez / DAIMIEL

El presidente de la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica ORETANIA Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta, y el gerente de dicha institución, Pedro García Moreno, recibieron el pasado 4 de junio un cheque por valor de 6.000 euros que la Obra Social "La Caixa" ha concedido como ayuda económica destinada al desarrollo de actividades lúdicas y

culturales adaptadas a personas con discapacidad.

El encargado de realizar la entrega del cheque fue el director de la oficina de CaixaBank en Daimiel, Juan Antonio Ucenado, quien acudió a la sede de ORETANIA Ciudad Real acompañado de la directora del Área de Negocio de CaixaBank en Ciudad Real, María Dolores Garrido Moreno.

A su llegada a las instalaciones de ORETANIA Ciudad Real, mantuvieron un prolongado en-

cuentro con su presidente y su gerente, y posteriormente visitaron los distintos departamentos con los que cuenta la organización, interesándose por todas las actividades formativas y laborales que se realizan y por el número de trabajadores con los que cuenta.

La ayuda de 6.000 euros que ha concedido la Obra Social "La Caixa" a ORETANIA Ciudad Real permitirá apoyar la programación de actividades recreativas de las que se beneficiarán personas con discapacidad. Se trata de una programación que favorece el desarrollo personal y social de los colectivos más vulnerables, que ven así reforzada su autonomía personal.



Ayuda La Caixa. Entrega del cheque / F.D.G.

El programa de ocio y tiempo libre de ORETANIA Ciudad Real también promueve actividades conjuntas de personas con y sin discapacidad orientadas a educar en valores y fomentar la inclusión. En total, este año 150 personas po-

drán participar en estos programas inclusivos, que plantean ofertas muy variadas, como visitas a reservas naturales, asistencia a teatros y musicales, y actividades acuáticas en playas y piscinas, entre otras.

ORETANIA culmina en Suecia un estudio europeo de recursos para personas con discapacidad

La visita se enmarca en el proyecto europeo que une a la federación ciudadrealeña con instituciones griegas y suecas

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica ORETANIA Ciudad Real culminó el pasado mes de mayo en Suecia un estudio europeo comparativo de recursos que se ofrecen para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Esta visita se enmarca en el proyecto "Emprendimiento Social, Deporte, Recreación y Autonomía más allá de la Discapacidad", una iniciativa sufragada con fondos europeos Erasmus+ y coordinada por la asociación griega Society in Progress. Junto a esta asociación, forman parte del proyecto la Universidad Aristóteles de Salónica, la Federación Sueca de Balonmano y ORETANIA Ciudad Real, que ya ejerció hace algunos meses de anfitriona de los integrantes.

Se trata de un proyecto dedicado al análisis y la mejora de los servicios prestados a los jóvenes con discapacidad, motivado por los datos que demuestran que este colectivo recibe por lo general servicios educativos de baja calidad, se enfrenta a barreras en la transición a educación y formación postsecundarias y, como consecuencia, tiene unos niveles de desempleo más altos que las personas sin discapacidad en los países de la Unión Europea.

Se ha demostrado también una accesibilidad limitada del entorno y a la cultura, al deporte y al ocio. Por ello, el objetivo final es la promoción de la vida autónoma, para lo que resulta esencial el conocimiento in situ de experiencias positivas que se dan en los países de los socios del proyecto.

Durante la reciente visita a Suecia, se conoció cómo funciona una cafetería que ofrece a varias personas con discapacidad la oportunidad de entrar en el mercado laboral. August No Stress Surf Café, que así se llama el negocio, trabaja para aumentar la tolerancia, la aceptación y la inclusión para las personas con algún tipo de discapacidad.

Los socios del proyecto también visitaron Mooms, un teatro que realiza artes escénicas con actores con y sin discapacidad, así como el Centro de De-



Suecia / CLM ACTIVA



Suecia / CLM ACTIVA



Suecia / CLM ACTIVA

empleo Estatal, donde conocieron el proceso establecido para orientar a jóvenes y adultos desempleados y las ayudas existentes para formación, entre otros servicios.

En la ciudad de Malmö, mediante el Departamento de Atención a la Discapacidad del ayuntamiento, se informaron acerca del Bokbytet, una actividad de intercambio de libros ubicada en un local y que da trabajo a personas con discapacidad intelectual.

Otro recurso digno de ser mencionado es el centro de rehabilitación y escuela Valjeviken, perteneciente a una fundación cuyo propósito es brindar oportunidades y herramientas para que las personas con discapacidad puedan participar activamente en la vida social; un lugar de encuentro entre personas con y sin discapacidades, que cuenta con una escuela de secundaria, un centro de rehabilitación y un centro deportivo y de bienestar.

Deporte e independencia

Al ser parte del proyecto, también formó parte de la visita la Federación Nacional de Balonmano en silla de ruedas, un deporte que contribuye a mejorar las capacidades físicas, la autoestima y las relaciones sociales. Varios jugadores contaron su experiencia personal y profesional en relación con la práctica del handball.

Vinculado al deporte, los integrantes del proyecto también conocieron el Lunnarps Football Club, equipo de fútbol con participación en actividades deportivas inclusivas.

En la localidad de Ystad, los socios del proyecto se concentraron en las viviendas municipales tuteladas, donde conocieron la metodología de trabajo centrada en la promoción de la vida autónoma de personas con discapacidad, residentes en distintos apartamentos in dependientes dentro de un mismo centro.

El programa incluyó también la visita a dos organizaciones no gubernamentales: Hamnboularna, dedicada al ocio y tiempo libre para personas con y sin discapacidad, y Grunden, una asociación de personas con discapacidad intelectual que trabaja activamente en temas relacionados con la vivienda, el trabajo, el ocio, la economía, la igualdad y las relaciones sociales.

Finalmente, la Österlen Folkhögskola, una escuela creada en 1907 que ofrece orientación y apoyo sobre las dificultades de aprendizaje que presentan personas con discapacidad con las que se trabaja a nivel individual y grupal, puso fin a la extensa muestra de recursos y servicios existentes en el país nórdico, que permitió completar los objetivos marcados en el proyecto, establecer comparaciones con otros recursos y redactar las conclusiones finales.

ENCUENTRO CON NIKLAS ALMERS, DEPORTISTA PARALÍMPICO SUECO

“El deporte me ha hecho descubrir funciones en mi cuerpo que pensé que no podría usar”

Nacer con espina bífida le hizo crecer sentado en una silla de ruedas. Pero Niklas Almers, deportista sueco de 27 años, no se resignó a una vida pasiva, sino que se aferró al baile primero y al deporte después como una forma de superación personal, de mejorar su autoestima y su independencia. Ya ha competido en Londres 2012 y actualmente se prepara para los Juegos de Tokio 2020.

Fernando Domínguez / CIUDAD REAL

Cuénteme un poco de su historia. ¿Qué le llevó a una silla de ruedas?

Nací con espina bífida. Es una discapacidad que afecta a las personas de diferentes maneras. Para mí significa que tengo aproximadamente el 10% de la función muscular normal en mis piernas. Cuando era más joven podía caminar con diferentes ayudas, pero fue tan lento que lo dejé y comencé a usar mi silla de ruedas.

¿Cómo fue su infancia en relación con otros niños que no estaban en su situación?

Crecer en una silla de ruedas significaba que yo era diferente a otros niños. Por lo general, ser diferente no es muy bueno, ya que siempre habrá niños mirándote, haciendo preguntas y, a veces, incluso son malos contigo sólo por la silla de ruedas. Afortunadamente, tengo a mis dos hermanos que creo que me protegieron de muchas cosas. A través de ellos también tengo muchos amigos, tanto de mi edad como mayores.

Hoy es un deportista paralímpico de élite, pero antes compitió en baile en silla de ruedas. ¿Cómo fue esa experiencia y qué le atrajo del baile?

Lo que me hizo bailar es mi amor por la música, todo tipo de música. La escucho lo más a menudo posible. Cuando empecé a bailar, descubrí que es algo que también me gusta mucho.

¿Por qué tuvo que dejar el baile? ¿Le gustaría volver algún día?



Niklas Almers / CLM ACTIVA

Tuve que dejar de bailar porque tuve que mudarme de mi ciudad natal a otra para estudiar y dedicar más tiempo a mi carrera atlética y prepararme para los Juegos Paralímpicos de Londres 2012. Todavía bailo por diversión y les enseño algo a mis alumnos, así que todavía me gusta mucho. Cuando tenga el tiempo y la oportunidad, realmente me gustaría volver al baile competitivo.

¿En qué momento empezó su pasión por el deporte?

Gracias a mi familia siempre me ha gustado todo tipo de deporte. Quería comenzar a hacer deporte lo más rápido posible y empecé con mis hermanos desde temprana edad.

¿Cuándo se dio cuenta de que quería convertir el deporte de competición en su modo de vida?

Siempre me ha gustado el estilo de vida activo. Al crecer también noté los muy buenos "efectos secundarios" del entrenamiento. No sólo me estoy volviendo más fuerte, sino que también he descubierto funciones en mi cuerpo que pensé que no podría usar, por lo que puedo defenderme sin necesidad de un asistente. Esto, a su vez, me hizo poder

tener la vida independiente que siempre quise. Entonces, la elección de un estilo de vida activo fue muy fácil para mí. Ser bueno en algo también hizo que mi autoestima aumentara.

Sus primeras Paraolimpiadas fueron las de Londres 2012. ¿Cómo vivió aquella experiencia?

¡Londres 2012 fue increíble! Una de las mejores experiencias de mi vida hasta ahora. Al ver los Juegos Paralímpicos de Pekín 2008 decidí que competiría en Londres. Hice un plan de entrenamiento y competición de cuatro años. Después de eso ajusté mi vida (escolar y social) para entrenar y competir lo más posible. Tener luego éxito con el plan, después de tanto tiempo, fue la sensación más grande vivida. Competir en Londres fue la mejor recompensa posible.

¿Le sorprendió o le decepcionó algo del mundo deportivo profesional de élite?

Aunque he querido ser un atleta profesional y he hecho todo lo posible para que esto ocurra, debo decir que estoy decepcionado de que en muchos tipos de deporte en Suecia hoy en día sea casi imposible. Todos aquéllos con los que

compito en el ranking mundial son profesionales, lo que significa que es su profesión, su trabajo. Es muy difícil competir con eso cuando necesito trabajar al menos 24 horas por semana sólo para pagar el alquiler y poder comer.

En 2016 no estuvo en las Paraolimpiadas de Río de Janeiro, pero eso no le hizo relajarse, ya que se dedicó a la práctica del balonmano. ¿Qué le llevó a este otro deporte?

El balonmano fue el primer deporte que practiqué. Mis hermanos jugaban desde niños, así que hice el mayor esfuerzo para jugar con ellos. Cuando crecimos, hubo un momento en el que fue muy difícil para mí mantener el juego desde una silla de ruedas y fue cuando comencé a buscar otros deportes que pudiera hacer. Cuando no llegué a Río y escuché que había algunos equipos de balonmano en silla de ruedas (para-balonmano) buscando jugadores y que Suecia iba a organizar un torneo internacional a finales de 2016, la elección fue fácil. También necesitaba algo más en lo que centrarme en ese momento, ya que estaba muy triste por haberme perdido los Juegos de Río.

¿Son compatibles el atletismo y el balonmano?

¡Creo que sí! O al menos me aprovecho de mi entrenamiento de atletismo en el balonmano, ya que me hace más rápido. Creo que el balonmano complementa mi carrera atlética, ya que supone una ruptura desde el entrenamiento muy individual en atletismo al trabajo en equipo en el balonmano.

¿Cómo va la preparación de las Paraolimpiadas de Tokio 2020?

Bueno, tuve mi primera lesión grave a principios de este año, cuando me rompí el fémur en un campo de entrenamiento. No he podido comenzar a entrenar como siempre desde entonces, lo que hizo que mi entrenador y yo tomáramos la decisión de cancelar la temporada este año en un último intento de ponernos en forma para 2020 y los Juegos Paralímpicos de Tokio. Por lo tanto, diría que los preparativos no van realmente según lo planeado en este momento, pero aun así haré todo lo posible por estar en Tokio.

¿En qué disciplinas espera participar en Tokio y qué metas personales se marca?

Mi objetivo ahora es llegar a los Juegos Paralímpicos el próximo año. Debido a mi lesión, estoy decidido a enfocarme en mi mejor prueba, que es la de 100 metros.

En cualquier competición deportiva, la superación personal es importante, competir con uno mismo. ¿Esta sensación es mayor cuando uno es deportista paralímpico?

Sí, creo que sí, dado que todas las personas con discapacidad son "diferentes". No hay nadie con la misma discapacidad, lo que a su vez significa que todos en la base "luchamos" para ser lo mejor posible con nuestras discapacidades o "inconvenientes". La competencia entre nosotros y contra otros es excelente, pero nunca será 100% justa para todos.

¿Considera suficientemente valorado por el público en general el deporte paralímpico?

Creo que se está llegando a ello, sobre todo gracias a los medios de co-



Niklas Almers / CLM ACTIVA

municación, ya que por ellos los deportes paralímpicos están consiguiendo más espacio para mostrar lo que son. El público en general está muy interesado, sólo necesitan ser informados y que se les muestre.

Cada cuatro años vemos una ceremonia de inauguración y de clausura de los Juegos Olímpicos y, acabados éstos, comienzan los Paralímpicos. ¿No sería mejor que tanto los Juegos Olímpicos como los Paralímpicos se desarrollasen conjuntamente, con todos los deportistas unidos por un mismo objetivo?

¡En el mejor de los mundos esto sería genial! Pero esto también crea algunos problemas; el más grande creo que sería el tiempo. Los Juegos Olímpicos y Paralímpicos tienen aproximadamente dos semanas cada uno y ya creo que los Paralímpicos son muy cortos porque no todas las clases pueden competir en atletismo, por ejemplo. Esto significaría que una combinación de Juegos Olímpicos / Paralímpicos duraría alrededor de un mes. Eso es mucho tiempo para una competición, a pesar de que sería el evento deportivo más grande de todos los tiempos.

¿Cómo es el día a día de un deportista paralímpico? ¿Cuánto tiempo dedica a la vida deportiva y cuánto a la vida personal, familiar, de ocio...?

Bueno, para mí primero es entrenar, después la escuela -ahora trabajar- y luego descansar, ya que es una parte muy importante para estar fresco para la próxima sesión. Luego, después de todo eso, trato de pasar algo de tiempo con la familia. Es por eso que creo que el balonmano es una buena opción, ya que puedo combinar entrenamiento y reunirme con mis amigos. Claro, tengo amigos en el atletismo, pero no estoy haciendo nada que nadie más esté haciendo.

¿Qué le diría a un joven que de repente ve su vida marcada por una discapacidad y se encuentra hundido y sin ánimos para seguir adelante?

Sé que es difícil, pero si tienes la mentalidad correcta, podrás hacer todo lo que quieras, tal vez de una manera un poco diferente a la anterior. Concéntrate en lo que puedes hacer y lo que crees que es divertido.

¿Cómo ve las oportunidades que le brinda Suecia a las personas con

discapacidad? ¿Hay cosas en las que mejorar?

Suecia es un buen lugar para dar a las personas con discapacidad la oportunidad de vivir una buena vida. Si tengo que decir algo, debería haber más ayuda para aquéllos que quieren practicar deportes pero no pueden porque el equipo necesario es demasiado caro.

¿A qué le gustaría dedicarse cuando por edad tenga que dejar la competición deportiva de élite?

Me gustaría centrarme aún más en mi trabajo. Trabajo en un centro con una escuela para personas con discapacidad y un centro de rehabilitación para enfermedades neurológicas, llamado Valjeviken. Tenemos algunos planes para desarrollar Valjeviken y para estar más concentrados en los deportes. Eso es algo que estoy mirando para el futuro, ya que sé que algo así es realmente necesario para desarrollar el para-deporte sueco.

¿Qué conoce de España y del trabajo que se realiza aquí dirigido a las personas con discapacidad?

Lamentablemente, sé muy poco pero me gustaría saber más. Creo que es importante aprender de los demás para poder ser lo mejor que puedes ser.

CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



Sesenta socios de Oramfys asistieron a una merienda informativa sobre servicios y ayudas a la discapacidad

Participaron Carmen Baos, de ORETANIA Ciudad Real, M^a Ángeles García, de Castilla-La Mancha Activa, y Marta Chacón, de la Diputación Provincial

Fernando Domínguez / BOLAÑOS

El restaurante Isla Perejil de Bolaños de Calatrava acogió el pasado 17 de mayo una merienda informativa a la que asistieron sesenta socios y usuarios de la Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales Oramfys de dicha localidad, que conocieron distintos programas, beneficios e incentivos a los que pueden acceder las personas que tienen alguna discapacidad, tanto desde las administraciones públicas como las que ofrece ORETANIA Ciudad Real a través de sus diferentes servicios.

El presidente de Oramfys, Juan Ocaña, ejerció de conductor de este acto que contó con la presencia de la técnica de Empleo de ORETANIA Ciudad Real, Carmen Baos; la técnica de Dinamización de Castilla-La Mancha Activa, M^a Ángeles García; y Marta Chacón, miembro del gabinete de Presidencia de la Diputación Provincial de Ciudad Real.

Durante su intervención, Carmen Baos desglosó los diferentes servicios, recursos y programas que ofrece ORETANIA Ciudad Real, la Federación provincial de Asociación de Personas con Discapacidad en la que está integrada, entre muchas otras, Oramfys.

En este sentido, explicó la labor que ORETANIA Ciudad Real lleva a cabo a través de su Servicio de Intermediación Laboral (SIL), que trabaja en la información y el asesoramiento a empresas sobre normativas legales, incentivos y subvenciones a la contratación, tipos de contratos, importantes bonificaciones en las cuotas a la Seguridad Social y deducciones en el Impuesto de Sociedades.

Asimismo, actúa como mediación y apoyo en la selección del personal idóneo para los puestos de trabajo ofertados y a los que pueden acceder personas con discapacidad, y realiza una labor de seguimiento en la inserción e incorporación óptima del trabajador en la empresa.

Por otro lado, el SIL también ofrece formación ocupacional continua y módulos de integración laboral, de forma que las personas con discapacidad que buscan empleo puedan formarse adecuadamente para desempeñar su trabajo con eficacia.



Bolaños. Merienda informativa / CLM ACTIVA



Bolaños. Merienda informativa / CLM ACTIVA



Bolaños. Merienda informativa / CLM ACTIVA

Otro servicio importante de ORETANIA Ciudad Real del que habló durante su intervención Carmen Baos es el Centro Especial de Empleo (CEE), que ofrece a las empresas la externalización de servicios y procesos como alternativa a la contratación directa de los trabajadores. Así, algunos de los servicios que el CEE ofrece externalizar a las empresas son los de limpieza, conserjería, jardinería, controlador de aparcamientos y muchos otros.

DESCUENTOS EN EL TRANSPORTE

Por su parte, M^a Ángeles García centró su discurso en una importante novedad de ayuda para personas con discapacidad aprobada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, como son los descuentos en el transporte.

De esta forma, el pasado mes de abril el Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha dio luz verde a la orden por la que se establece la ayuda al transporte para personas con un gra-

do de discapacidad igual o superior al 33 por ciento. A través de la Consejería de Fomento, se plantean descuentos del 50 por ciento del precio de los títulos de viaje vendidos a personas residentes en Castilla-La Mancha, siempre que los viajes se realicen dentro del territorio de la comunidad autónoma.

Esta ayuda es compatible con la destinada a las personas integrantes de familias numerosas, aplicándose sucesivamente los descuentos. Así, primero se aplicará el descuento correspondiente a familias numerosas y, posteriormente, sobre la cantidad que debería abonar el beneficiario de la ayuda a esas familias, se aplicará la reducción del 50 por ciento establecida.

Según fuentes del Gobierno regional, este descuento beneficiará a unas 73.400 personas que reúnen la doble condición de tener un grado de discapacidad igual o superior al 33 por ciento y una edad de entre 30 y 64 años, dado que las personas con discapacidad de mayor o menor edad ya están cubiertas por las ayudas a mayores de 65 años y a jóvenes.

El coste de estas ayudas para los castellano-manchegos ascenderá a 642.000 euros al año, aunque para la anualidad 2019, al estar ya iniciada, se ha previsto un gasto de sólo 361.000 euros.

DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

Finalmente, Marta Chacón explicó algunas de las ayudas, subvenciones y programas que desarrolla la Diputación Provincial de Ciudad Real para beneficiar a las personas con discapacidad y a sus familias.

Entre éstas, se encuentran las ayudas para las familias con hijos menores que tienen alguna discapacidad igual o superior al 65 por ciento, las subvenciones a clubes deportivos cuyos jugadores son personas con discapacidad, las ayudas directas a las asociaciones de discapacitados a través del Área de Atención a las Personas, o los servicios que la institución provincial realiza mediante Laboralía, asociación provincial que ofrece formación, oportunidades laborales y ocio para personas con discapacidad.

Alman presenta el proyecto “Alas de mariposa” a un concurso nacional convocado por el laboratorio Cinfa

Su propuesta se basa en la atención psicológica a los enfermos de lupus

Fernando Domínguez
/ CIUDAD REAL

La Asociación del Lupus de Castilla-La Mancha (Alman) ha presentado un proyecto al concurso “Contigo, 50 y más”, convocado por el laboratorio farmacéutico Cinfa con motivo de su quincuagésimo aniversario.

A través de este concurso, Cinfa pretende premiar un total de 50 proyectos presentados por otras tantas asociaciones de toda España que trabajan en la mejora de la vida de los pacientes que sufren alguna enfermedad. Cada una de esas 50 asociaciones que resulten premiadas recibirá un premio de 5.000 euros para la puesta en marcha de su propuesta.

El proyecto que ha presentado la Asociación del Lupus de Castilla-La Mancha ha sido bautizado como “Alas de mariposa” y consiste en la prestación de un servicio de atención psicológica mediante terapia perso-

nalizada a las personas afectadas por lupus en localidades rurales a lo largo de Castilla-La Mancha.

Las localidades que se beneficiarían del proyecto son: Tobarra y Villamalea en la provincia de Albacete; Almagro, Almodóvar del Campo y Argamasilla de Calatrava en Ciudad Real; Casasimarro y Mota del Cuervo en la provincia de Cuenca; y Los Yébenes en Toledo. Todas son localidades que por su pequeño tamaño dificultan a los pacientes de lupus que en ellas residen poder recibir ese tipo de atención que los habitantes de zonas urbanas tienen más a mano.

Hay que recordar que quienes padecen lupus experimentarán la enfermedad por el resto de sus vidas. Esto puede modificar su capacidad de trabajo, cambiar su vida de pareja y familiar, provocando en cada uno un cambio de visión y de modo de sentir la vida.

El lupus es una enfermedad crónica y sin cura, es un desafío para la salud mental y emocional, por lo que el papel del psicólogo es fundamental para ayudar al paciente a desarrollar la fortaleza emocional necesaria para aguantar las dificultades de la enfermedad crónica, y llevar a cabo estrategias adecuadas para confrontarla, que contribuirán a su realización en la vida pese a cualquier limitación física. La adaptación requiere que el paciente enfrente la realidad de tener una enfermedad sin cura y se esfuerce por adecuarse a la nueva situación.

Todo el que quiera ayudar a Alman en la consecución del premio para la puesta en marcha de su proyecto puede votar hasta el 30 de septiembre a través del siguiente enlace de la web del concurso “Contigo, 50 y más”: <https://contigo50ymas.cinfa.com/asociaciones-detalle-fase-2/?id=221>.

PRESENTACIÓN DE CANDIDATURAS
Hasta el 13 de mayo.

VOTACIÓN POPULAR
Del 3 de junio al 30 de septiembre.

PROYECTOS SELECCIONADOS
Recibirán 5.000 euros cada uno.

contigo50ymas.cinfa.com

Redes sociales CinfaSalud.
f t y i

50 cinfa
Nos mueve la vida

Lupus. Concurso Cinfa / CLM ACTIVA

Castilla-La Mancha Activa participó en dos conferencias sobre ayudas y servicios orientados a la discapacidad

F. D. G. / CIUDAD REAL

Castilla-La Mancha Activa, organización no gubernamental a la que pertenece la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad ORE-TANIA Ciudad Real, participó el pasado 14 de junio en dos conferencias organizadas por las asociaciones de las localidades toledanas de Miguel Esteban y Mora, Un paso adelante y La Almazara, respectivamente.

La técnica de Dinamización de Castilla-La Mancha Activa, M^a Ángeles García, fue la encargada de impartir estas charlas destinadas a personas con discapacidad.

A todos los asistentes a estas conferencias, alrededor de una veintena en cada uno de los municipios, la representante de Castilla-La Mancha Activa les habló acerca de la realización de los trámites burocráticos necesarios para obtener la certificación oficial de la discapacidad: requisitos, solicitudes y ayudas a las que ésta da derecho.

Asimismo, les informó sobre los beneficios a los que las personas con discapacidad pueden acogerse en temas como la búsqueda de un puesto de trabajo, el acceso a una vivienda de protección oficial o la adaptación de sus viviendas para hacerlas accesibles.

Para incrementar aún más la repercusión de estas charlas, M^a Ángeles García fue entrevistada en directo por Radio Mora, medio de comunicación para el que habló también acerca de los temas tratados en las conferencias, lo que permitió que fueran muchos más los destinatarios de los mensajes que trasladó durante sus charlas.

Los ayuntamientos de Miguel Esteban y Mora colaboraron cediendo espacios municipales para albergar las conferencias. Así, la de Miguel Esteban tuvo lugar en el Centro Multifuncional, mientras que la de Mora se celebró en el Antiguo Matadero Municipal.



Conferencias / CLM ACTIVA



Conferencias / CLM ACTIVA

El servicio de Fisioterapia de Amfisa mejora su equipamiento gracias a la Obra Social "La Caixa"

Ha estrenado una escalera de rehabilitación y una rueda de hombro

Fernando Domínguez / ALMAGRO

La Asociación de Personas con Discapacidad Física y Psíquica de Almagro, Amfisa, ha podido ampliar y mejorar el equipamiento fisiosanitario de su servicio de fisioterapia gracias a una donación recibida de la Obra Social "La Caixa".

En concreto, la asociación que preside Macario García ha podido adquirir una escalera de rehabilitación con rampa y pasamanos, así como una rueda de hombro. Ambos equipos están ya a disposición de los usuarios en el gimnasio del Servicio de Prevención de la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) que Amfisa presta en el municipio almagreño.

La Obra Social "La Caixa" ha hecho posible este incremento de los equipamientos del SEPAP de Almagro gracias a la donación de 917 euros, como constaba en el cheque que la entidad entregó a Amfisa en un acto celebrado en las propias instalaciones de la asociación, con la presencia de varios de los usuarios que ya se están benefi-



Entrega del cheque a la asociación / CLM ACTIVA

ciando de estos nuevos aparatos.

Esta donación ha permitido mejorar el trabajo de promoción de la autonomía personal que Amfisa presta a las personas mayores o con algún grado de discapacidad física, ya que, al tener material más específico para las circunstancias de cada usuario, la intervención y el tratamiento son más especializados. Además, el SEPAP de Almagro ha crecido desde el punto de vista profesional, dado

que en la localidad éste es el único recurso orientado a las personas con discapacidad y en situación de dependencia reconocida.

DESDE 2016

Fue en septiembre de 2016 cuando Amfisa y la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Almagro pusieron en marcha este programa dirigido a las personas mayores o con discapacidad para promover la autonomía personal, contando para ello con servicios preven-

tivos y rehabilitadores de fisioterapia, terapia ocupacional y atención psicológica.

El programa está financiado por la Consejería de Bienestar Social del Gobierno de Castilla-La Mancha y se lleva a cabo de forma coordinada entre los Servicios Sociales Municipales de Atención Primaria de Almagro, cuya función principal es el acceso de los usuarios mediante prescripción técnica, y Amfisa, que se ocupa de la gestión y ejecución de los distintos servicios.

El objetivo principal de este programa es prevenir el agravamiento o empeoramiento acelerado de las personas mayores o con discapacidad que tengan reconocido oficialmente un grado I de dependencia, para promover durante el mayor tiempo posible su máximo grado de autonomía.

Para ello, se ofrecen servicios de fisioterapia preventiva y de mantenimiento (gerontogimnasia, masoterapia, relajación, equilibrio, marcha y ejercicios de estiramientos), terapia ocupacional (promoción de las actividades básicas de la vida diaria con el fin de prevenir y reducir la limitación en la actividad física y mental a través de talleres de autocuidado, de movilidad, de ocio y actividades ocupacionales) y atención psicológica tanto a la propia persona beneficiaria del programa como a su familiar cuidador mediante sesiones individuales o grupales de autoayuda y realización de diferentes actuaciones grupales de estimulación cognitiva, atención, razonamiento y lectoescritura.

"12 motivos para reciclar vidrio", a beneficio de Amfisa

F. D. G. / ALMAGRO

Con el objetivo de impulsar el reciclaje de vidrio, la entidad Ecovidrio ha puesto en marcha la campaña "12 motivos para reciclar vidrio"; una iniciativa que, además de colaborar con el medio ambiente, tiene un carácter solidario. Así, si Almagro consigue incrementar en un 10 por ciento la tasa de reciclaje de envases de vidrio durante el mes de junio, la Asociación de Personas con Discapacidad de Almagro, Amfisa, recibirá una donación de 1.000 euros.

Los almagreños reciclaron 7.694 kilos de vidrio durante el mes de junio de

2018, por lo que, para conseguir el reto, tendrán que alcanzar la cifra de 8.464 kilos, lo que significa tres envases por cada habitante. Para difundir esta iniciativa, se han instalado varios contenedores distribuidos en diferentes zonas de la ciudad: Ejido de San Juan, Ejido de Calatrava, Ronda de Calatrava y Ronda de Santo Domingo.

La campaña, que arrancaba el pasado 1 de junio, constaba también de talleres escolares destinados a público infantil, así como puntos informativos para la ciudadanía en la calle con el fin de hacer extensivo el objetivo a todo el municipio.



Imagen del taller de reciclaje celebrado en la sede de Amfisa / CLM ACTIVA

Además, la sede de Amfisa acogió el 7 de junio un taller de reciclaje para un grupo de usuarios de la asociación que consistió en una charla explicativa mediante apoyo del proyector para ver algunos vídeos e imágenes. Incluyó diversas dinámicas como preguntas con tarjetas, puzzles del proceso del reciclado y muestra de diferentes tipos de residuos (tapones, corchos, botes o bandejas) para aprender el sitio correcto donde tirarlos.

Por último, los usuarios, que pertenecen todos al aula de respiro de Amfisa, y algunos socios recibieron varios regalos, como bolsas recicladas, estuches, imanes reciclados y botes de pintura reciclados.

La iniciativa "12 motivos para reciclar vidrio" anima a reciclar envases de vidrio con diferentes fines solidarios y recorrerá diversos municipios de Castilla-La Mancha hasta el próximo mes de diciembre. Almagro es el primer municipio que acoge la campaña.

Cerca de cuarenta socios de Amfisa visitan los recursos turísticos de Almadén

El viaje ha sido posible a través del programa "Paseos por Ciudad Real 2019" de la Diputación Provincial

Fernando Domínguez/ALMAGRO

Un total de 38 socios de la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Psíquica de Almagro, Amfisa, visitaron el pasado 25 de mayo la localidad ciudadrealense de Almadén, en una excursión financiada a través del programa de subvenciones "Paseos por Ciudad Real 2019", puesto en marcha por la Diputación Provincial.

La salida desde Almagro tuvo lugar a las ocho de la mañana, llegando a Almadén unas dos horas más tarde. En primer lugar, los visitantes se dirigieron al Parque Minero, donde recorrieron el Centro de Visitantes, el Centro de Interpretación de la Minería y el Museo del Mercurio.

Dentro de una de las minas del complejo, recibieron todas las explicaciones relativas a las galerías más importantes, situadas a cincuenta metros de profundidad, como el Baritel de San Andrés, la Galería de Forzados y el Pozo de San Teodoro.

Posteriormente, una vez fuera del Parque Minero, los participantes en este viaje se encaminaron andando hasta el centro de la localidad; un paseo en el que contaron con las explicaciones del guía turístico de la empresa Experiencia Calatrava, Luis Barrios.

Tras una comida, acudieron al Hospital de Mineros de San Rafael y a la Plaza de Toros anexa, que tiene la particularidad de tener forma hexagonal. El guía les explicó que la construcción de la Plaza de Toros de Almadén está íntimamente vinculada a la del Real Hospital



Visita a los recursos turísticos de Almadén / CLM ACTIVA



Visita a plaza de toros de Almadén / CLM ACTIVA



Viaje a Almadén / CLM ACTIVA

de Mineros de San Rafael, construido en 1752 ante las frecuentes epidemias y la alta mortandad de la población y de los forzados que trabajaban en las minas.

Estas epidemias estaban motivadas, entre otras causas, por la falta de viviendas para albergar a los temporeros que trabajaban en las minas. Para ellos

se promovió la construcción de 24 viviendas que conforman una plaza hexagonal que comenzó a utilizarse para la celebración de festejos taurinos, con una capacidad de unas 4.000 personas, dedicándose los ingresos obtenidos en dichos festejos a la construcción del propio hospital.

El recorrido por Almadén concluyó con la visita a la Antigua Cárcel Minera, en la que en la actualidad se ubica la Escuela de Ingeniería Minera e Industrial de la Universidad de Castilla-La Mancha. En torno a las seis y media, los socios de Amfisa iniciaron el camino de regreso a Almagro.

Amfisa celebra una verbena por su XXX aniversario

F. D. G. / ALMAGRO

Con motivo del XXX aniversario desde su creación, la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Psíquica de Almagro, Amfisa, celebró el pasado 1 de junio una verbena en el Paseo de la Estación, en la que los vecinos de la localidad pudieron disfrutar de un rato de convivencia y degustación de diferentes productos.

A las diez de la noche comenzó esta fiesta de aniversario de la asociación

presidida por Macario García; una celebración que contó con la actuación del grupo Ares Musical. Sus componentes amenizaron la noche e invitaron a todos los asistentes, alrededor de 250, a bailar mientras comían y bebían en un ambiente de auténtica fiesta popular.

La consumición de las bebidas y pinchos preparados para la verbena permitió a la asociación almagreña recaudar 500 euros, que serán utilizados



Verbena celebrada por Amfisa en Almagro / CLM ACTIVA

para sufragar los distintos servicios que ofrece a las personas que tienen alguna discapacidad y a las que atiende desde hace ya treinta años.

La verbena de Amfisa contó para su desarrollo con la colaboración del Ayuntamiento de Almagro y de la Obra Social "La Caixa".

AedemCR buscó la empatía de la sociedad en el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

Ciudad Real, Puertollano, Alcázar de San Juan y Miguelturra acogieron actividades enmarcadas en la campaña "No somos invisibles"

Fernando Domínguez / CIUDAD REAL

Conseguir la empatía y la comprensión de la sociedad, así como visibilizar la realidad de los enfermos de esclerosis múltiple fueron los objetivos de la campaña "No somos invisibles", que la Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AedemCR) desarrolló el pasado 30 de mayo con motivo del Día Mundial de esta enfermedad.

Dentro de esta campaña, AedemCR instaló hasta siete mesas informativas en cuatro municipios de la provincia. En concreto, en Ciudad Real estuvieron en la Plaza Mayor, junto al Ayuntamiento; en la Plaza de la Constitución, ante la Diputación Provincial; en la Plaza Cervantes, junto a la Subdelegación del Gobierno; y en el Hospital General Universitario. En Puertollano, la mesa se situó en el Hospital Santa Bárbara; en Alcázar de San Juan estuvo en el Hospital La Mancha Centro, y en Miguelturra se instaló en la Plaza de España, en el Ayuntamiento.

En las mesas informativas también se recogieron los donativos que voluntariamente quisieron aportar los ciudadanos, alcanzándose la cifra total de 2.896,96 euros que se destinarán a sufragar las terapias de los afectados de esclerosis múltiple en la provincia de Ciudad Real, así como talleres de alimentación y apoyo emocional.

Además, en la Plaza Mayor de Ciudad Real se realizó un cordón humano al que se invitó a unirse a todos los ciudadanos que quisieran, con el objetivo de incidir en la visibilidad de la enfermedad. En este cordón participó el Colegio Ferroviario, dado que la madre de una alumna sufre la enfermedad. Una vez conformado dicho cordón, se dio lectura al manifiesto de este año.

El manifiesto y, en general, la campaña "No somos invisibles", a la que se unió la Diputación de Ciudad Real iluminando su edificio de rojo, que es el color de la asociación, buscaba hacer comprender a la ciudadanía las particularidades de la esclerosis múltiple y las dificultades de los pacientes en las diferentes fases de la enfermedad.

En este sentido, la presidenta de AedemCR, Mónica López-Camacho, comentaba que hay muchos síntomas de



Lectura del manifiesto/ CLM ACTIVA

la enfermedad que no son visibles y "la sociedad no comprende lo que no ve". Así, comentaba que es muy fácil entender las dificultades de alguien que va en silla de ruedas, pero no tanto las de quien sufre dolores o fatiga de manera puntual.

Según indicaba, los actuales tratamientos para la esclerosis múltiple están ayudando a retrasar la discapacidad total y, con ella, el momento en que el enfermo ha de recurrir a la silla de ruedas. Pero eso no significa que, antes de eso, los que padecen la enfermedad no pasen por fases complicadas.

Así, Mónica López-Camacho comentaba que hay enfermos que están bien, tienen un puesto de trabajo y hacen una vida relativamente normal, pero en un momento dado les sobreviene una situación de fatiga, visión doble, pérdida de visión o cualquier otro síntoma o dolor que los incapacita de forma ocasional. "Quizás al día siguiente estamos perfectamente, pero en ese momento necesitamos marcharnos a casa", indicaba.

Esto choca en ocasiones con la incomprensión del empresario, cuando no directamente con su incredulidad. "Hay enfermos jóvenes que han sido despedidos o que están sufriendo por ello problemas emocionales, falta de autoestima, depresión... Y vas al médico y lo que te receta es una pastilla para la depresión; pero eso no es lo que necesitamos", afirmaba la presidenta de AedemCR, quien reclamaba la creación de un protocolo médico específico para esta enfermedad, y especialmente para los casos de esclerosis infantil.

"El problema es que, cuando no hay una limitación física permanente, hay poca empatía con los enfermos de es-

clerosis múltiple, que en el trabajo tienen que estar demostrando constantemente que son competentes y que pueden seguir trabajando", comentaba.

Además, subrayaba que, en las primeras fases de la enfermedad, los pacientes no alcanzan a tener un reconocimiento del 33 por ciento de discapacidad, lo que les hace más difícil demostrar los trastornos puntuales que sufren y adaptar, con la comprensión de quienes les rodean, su vida profesional con la enfermedad.

Por todo ello, Mónica López-Camacho reclamaba de las administraciones la toma de medidas que solucionen la relación laboral entre los empresarios y los trabajadores con esclerosis múltiple de forma que ni para los primeros suponga un problema tenerlos contratados ni los segundos acaben perdiendo sus puestos de trabajo cuando todavía los pueden desempeñar. "Es un tema que a nivel nacional se está ya moviendo, pero de momento no hay nada", apuntaba la presidenta de la asociación, que indicaba posibles soluciones relacionadas con la flexibilidad horaria de los trabajadores o algún otro mecanismo satisfactorio para las partes.

GRAN INCAPACIDAD

Por otro lado, AedemCR también reclamaba en la campaña de este año la necesidad de reforzar la figura del asistente personal para los enfermos de esclerosis múltiple que están ya en la fase de gran discapacidad, algo que tampoco se está resolviendo bien en todos los casos con el desarrollo de la llamada Ley de Dependencia. Asimismo, piden avanzar en la investigación y actualizar las estadísticas de enfermos, tanto a nivel nacional como regional.

El Teatro de la Sensación dona a AedemCR la recaudación de la representación en inglés de "El Rey León"



La presidenta de AedemCR con la responsable del taller de teatro/ CLM ACTIVA

F. D. G. / CIUDAD REAL

La Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AedemCR) ha recibido la donación del total de la recaudación de una representación teatral interpretada por los alumnos del Taller de Teatro Infantil en Inglés que imparte el Teatro de la Sensación, institución cultural de amplia trayectoria y prestigio en la capital provincial.

En concreto, los alumnos de este taller están interpretando a lo largo de este curso "The Lion King" ("El Rey León"), y donando a diferentes asociaciones lo que se consigue en la recaudación. La representación a beneficio de AedemCR tuvo lugar el pasado 21 de mayo en el Antiguo Casino de Ciudad Real y con ella se consiguieron recaudar un total de 840 euros que la asociación destinará a ayudar a los enfermos de esclerosis múltiple de la provincia.

Según explicaba la presidenta de AedemCR, Mónica López-Camacho, la representación de la obra registró un lleno absoluto. Además, agradeció al Teatro de la Sensación su sensibilidad hacia la asociación y su contribución a la visibilidad de la esclerosis múltiple en el mes en el que se celebraba el Día Mundial de la enfermedad.

López-Camacho subrayó especialmente la labor de Teresa Sánchez, que es la encargada del taller infantil de teatro bilingüe que desarrolla el Teatro de la Sensación para fomentar entre los alumnos por un lado la pasión por la interpretación y por otro el aprendizaje del inglés.



Mercadillo Solidario / CLM ACTIVA



Mercadillo Solidario / CLM ACTIVA

Adifiss recauda 2.835 euros en el Mercadillo Solidario del Colegio La Espinosa

El director del centro, Pablo Yepes, entregó el cheque a la asociación

Fernando Domínguez / DAIMIEL

La Asociación de Personas con Discapacidad Física, Psíquica y Sensorial de Daimiel (Adifiss), ha recibido una donación de 2.835 euros del Colegio La Espinosa de la localidad; una cantidad que se corresponde con la recaudación obtenida durante la celebración del Mercadillo Solidario llevado a cabo por el centro educativo el pasado 4 de junio en la Plaza de España, bajo los auspicios del Ayuntamiento.

Se trata de la duodécima edición de este Mercadillo Solidario y, en esta ocasión, como en alguna edición anterior, la comunidad educativa del centro eligió Adifiss como beneficiaria de esta actividad que atrajo a numerosos daimieleños, quienes pudieron adquirir productos de una gran variedad por una buena causa.

Así, en el mercadillo se vendían todo tipo de artículos, como objetos de decoración, prendas de ropa, calzado, material escolar, juguetes, películas, discos de música, libros, fundas para el teléfono móvil y hasta clases de baile y comida. Además, la novedad de este año ha sido la instalación de un ropero como los que pueden verse en cualquier comercio textil, lo que sirvió para llamar más la atención de los que pasaban por la Plaza de España.

Para la organización de este Mercadillo Solidario, el Colegio La Espinosa contó no sólo con la colaboración del profesorado, los alumnos y los padres de éstos, sino también de alrededor de un centenar de empresas que donaron



Mercadillo Solidario / CLM ACTIVA



El director del colegio entregando el cheque a Adifiss / CLM ACTIVA

productos para que fueran vendidos, colaborando así con la asociación de per-

sonas con discapacidad que preside Carlos de la Flor.

El propio alcalde de Daimiel, Leopoldo Sierra, pasó por el mercadillo, destacando en su visita la importante labor altruista que lleva a cabo el colegio y de la que este año se ha beneficiado una de las asociaciones más queridas de la localidad, como es Adifiss.

Desde la propia asociación se han mostrado muy agradecidos con el Colegio La Espinosa por pensar en ellos a la hora de llevar a cabo esta actividad solidaria, y con las personas que adquirieron alguno de los muchos productos puestos a la venta, y con cuya compra estaban también colaborando a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad de Daimiel.

En este sentido, hay que apuntar que Adifiss destinará la recaudación obtenida con este Mercadillo Solidario del Colegio La Espinosa a la organización de diferentes talleres, como los que habitualmente desarrolla de ocio y tiempo libre, informática y otros. Precisamente, para dar a conocer las actividades que realizan, Adifiss instaló junto al mercadillo una mesa informativa.

La entrega del cheque se produjo en el colegio el pasado miércoles 19 de junio, aunque también se realizará un acto simbólico el próximo día 28, coincidiendo con la celebración de las fiestas de fin de curso del centro educativo.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

La próxima actividad que la asociación llevará a cabo tendrá lugar el sábado 29 de junio en el Teatro Ayala de Daimiel. Será la celebración del Festival del Taller de Musicoterapia que comenzará a las ocho de la tarde. Las entradas, al precio de tres euros, se pueden adquirir en el Centro de Atención Integral a Personas con Discapacidad Física 'Vicente Aranda' de ORETANIA Ciudad Real y en la pastelería Puente Viejo.

Posteriormente, el domingo 7 de julio, la Academia de Baile Amanecer celebrará también en el Teatro Ayala un festival cuya recaudación será entregada igualmente a Adifiss.



Los residentes, ante el paso de la Virgen de las Cruces / CLM ACTIVA



Imagen del desayuno en la Plaza de Santa María / CLM ACTIVA

Los residentes del CADF 'Vicente Aranda' de ORETANIA Ciudad Real, en la ofrenda a la Virgen de las Cruces

También participaron en un desayuno y visitaron la exposición de trabajos de dibujo y pintura de la Universidad Popular



Foto de la visita de los residentes a la exposición / CLM ACTIVA

de un desayuno en la terraza del establecimiento, aprovechando el buen tiempo y consiguiendo así relacionarse con otras personas ajenas al centro asistencial, que es una de las metas que los responsables del centro persiguen con la realización de este tipo de actividades.

Además, también acudieron a la Casa de Cultura para ver la exposición de dibujo y pintura en la que se mostraban todas las obras realizadas por los 125 alumnos de los cursos de la Universidad Popular, entre los que se encuentran algunos de los residentes del CADF 'Vicente Aranda'.

MUNDOABUELO
 mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

Fernando Domínguez / DAIMIEL

Los usuarios del Centro de Atención a las Personas con Discapacidad Física 'Vicente Aranda', que ORETANIA Ciudad Real tiene en Daimiel, participaron el pasado mes de mayo en las tradicionales ofrendas a la Virgen de las Cruces, Patrona de la localidad.

Dentro de las actividades y salidas que los responsables del centro preparan cada cierto tiempo para los residentes, en esta ocasión se programó una visita a la Parroquia de San Pedro, donde se encontraba la Virgen de las Cruces sobre su paso procesional después de haber sido trasladada hasta el

centro de Daimiel desde su santuario.

Los residentes estuvieron durante un rato en la iglesia contemplando a la Virgen y disfrutando de los cánticos que un grupo estaba ofreciendo a la Patrona de Daimiel. Y es que ese mismo día de la visita de los residentes del CADF 'Vicente Aranda', la Hermandad de la Virgen de las Cruces había preparado también visitas de un grupo de personas mayores y otro de niños de la escuela infantil que lleva el nombre de la Virgen.

Entre el 6 de mayo y el 1 de junio, la Parroquia de San Pedro abrió sus puertas en un horario especial para facilitar la vi-

sita de los daimieleños a su Patrona, y el día 29 de junio será trasladada a la Parroquia de Santa María, donde permanecerá hasta el fin de la Feria y Fiestas del próximo mes de septiembre.

DESAYUNO Y EXPOSICIÓN

Por otra parte, siguiendo con el programa de actividades, a finales de mayo se desarrolló otra salida para algunos de los residentes del centro. En este caso, se trató de un desayuno que tuvo lugar en el establecimiento Pan Real, ubicada en la Plaza de Santa María de Daimiel.

Los residentes que participaron en esta actividad tuvieron la oportunidad de disfrutar

Acrear realizó una ruta senderista por Los Pozuelos de Calatrava

Fernando Domínguez / C. REAL

La Asociación Ciudadreña de Enfermos de Artritis Reumatoide Psoriásica e Idiopática Juvenil, Acrear, realizó el pasado sábado 11 de mayo una nueva ruta senderista, como las que cada cierto tiempo acostumbra a organizar para sus socios.

En esta ocasión, partiendo de la localidad de Los Pozuelos de Calatrava, los participantes en esta ruta se dirigieron hacia la ferrería El Martinete siguiendo el cauce del río Guadiana. Dicha ferrería es un complejo industrial de mediados del siglo XIX que se construyó para el desarrollo de la actividad metalúrgica del hierro por encargo de un ingeniero bilbaíno en la Finca de la Crespa. Está formado por naves con distintos niveles de las que se conservan una prensa, el canal, el estanque y fachadas y arcadas de ladrillo y piedra, así como un hor-

no de ladrillo reforzado en hierro y una placa de 1865.

Esta nueva ruta senderista de Acrear incluyó también una visita al Puente de las Ovejas, situado a unos dos kilómetros de la ferrería El Martinete y restaurado en 2012. Es un puente muy significativo en la trashumancia en España, construido sobre el río Guadiana para el paso y contadero de las ovejas que recorrían una de las vías trashumantes más importantes de la Península Ibérica, como es la Cañada Real Riojana o Galiana, que desde La Rioja llega hasta el sur de Ciudad Real.

La ruta senderista finalizó con una comida en un restaurante de Corral de Calatrava. Para los socios de Acrear que participaron en esta actividad fue una estupenda jornada en la que pudieron disfrutar de un buen paisaje y que también sirvió para estrechar la convivencia entre los miembros de esta asociación.



Los participantes en la ruta senderista / CLM ACTIVA



Un momento de la ruta de Acrear / CLM ACTIVA

OPINIÓN



Teatro Almodóvar / CLM ACTIVA

El pasado día 12 de junio, como otros años, llegó el día en el que el grupo de teatro del Centro de Mayores de Almodóvar del Campo nos hizo pasar casi dos horas entretenidas con su gracia de siempre. La verdad es hay que felicitarles porque, sin ser ni siquiera amateur, hacen gala de buena memoria y hay que reconocer el afán que ponen por que este grupo siga adelante haciéndonos a todos pasar un rato agradable. Y no sólo en el teatro, sino también a las personas de la residencia y a las personas mayores que están en el Centro de Día.

Sólo un toque de sensibilidad

Ahora bien, la cosa es que año tras año, y pese a saberlo la presidenta del centro, no parecen enterarse de que el Teatro Municipal de Almodóvar del Campo tiene una platea con el logo en la puerta de discapacitados reservada para sillas de ruedas. Y por si no lo saben, caben cuatro sillas, sólo cuatro. Desde aquí solicito al Ayuntamiento que hagan en esa platea, la número 10, como con los aparcamientos para discapacitados: que se garantice que sólo sea para sillas de ruedas. Para eso el Ayuntamiento ya preparó una puerta ancha para que las sillas pudieran salir y entrar sin problemas, o por lo menos con "menos problemas".

Naturalmente, el grupo de teatro y el personal del Ayuntamiento (que allí estaba) lo saben, pero como si no lo supieran, porque cuando yo llegué la noche del día 12 de junio de 2019 a ver la obra de teatro del Centro de Mayores con mi entrada, situada en la platea 10, me la encontré llena de sillas y no de ruedas, con entradas vendidas a personas que se pueden sentar (por suerte) en otra parte.

Todos saben de la lucha que yo traigo con la accesibilidad, los enfados que cojo por la falta de sen-

sibilidad que hay por lo que yo estoy luchando. Pero el tema no es que fuera yo, Ireneia, la que estuviera allí. Podría pasarle a cualquiera que se encuentre lo que me encontré yo porque a saber quién necesitará algún día una silla de ruedas.

No sé quiénes serán los responsables de esto, pero pido por favor que esa platea no tenga sillas como las demás, que esté vacía y que cuando compremos una entrada no nos encontremos con lo que yo me encuentro cada año cuando voy a ver el teatro de mayores o cualquier otra función. Como saben, cada año en la gala que organiza Aidac la platea número 10 no se pone a la venta, y en ella sólo caben cuatro sillas de ruedas.

Sé que esta carta no va a gustar nada, pero es la verdad y con la verdad, señores, se va a todas partes. Al Ayuntamiento no le quito responsabilidad porque siempre o casi siempre hay algún miembro en representación y lo saben; lo saben porque yo siempre estoy mareando la misma perdiz.

IRENEIA DEL OLMO AGUDO - Presidenta de la Asociación para la Integración de las Personas con Discapacidad de Almodóvar del Campo (Aidac)

Mándanos tus cartas al director a: gabineteprensa@cocemfe oretania.es
Las publicaremos conforme a las siguientes consideraciones a tener en cuenta:

Este periódico publicará opiniones de sus lectores, así como réplicas y sugerencias de interés

general que sean respetuosas hacia las personas e instituciones. Las cartas no deberán ex-

ceder de las 30 líneas. Sus autores habrán de identificarse indicando su domicilio, carnet de

identidad (fotocopia) y su teléfono. El Departamento de Comunicación de Cocemfe Oretania Ciudad Real se reserva el derecho de extractarlas. El lector debe aceptar que no se mantenga correspondencia sobre ellas ni

devolverlas. Además, la redacción de 'Cocemfe Oretania' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

La Diputación de Toledo ofrece cursos de natación adaptada para personas con discapacidad

Destinará más de 16.000 euros a sufragar esta iniciativa durante el verano

CLM Activa / TOLEDO

El Área de Deportes de la Diputación Provincial de Toledo ofrece por primera vez a los ayuntamientos la posibilidad de desarrollar cursos de natación adaptada para personas con discapacidad, que se sumarán a aquellos habituales y contemplados en las bases reguladoras de un programa esperado y muy bien aceptado por el conjunto de las corporaciones locales.

La Junta de Gobierno provincial ha aprobado las bases y la regulación de las subvenciones contempladas en esta edición, destinadas a financiar los gastos que se generen en la ejecución del programa de 'Actividades Acuáticas Verano 2019', por un montante de 16.100 euros.

Desde la Diputación se colabora con los ayuntamientos en el objetivo común de fomentar el aprendizaje de la natación o la práctica de un deporte que combi-



Cursos de natación / CLM ACTIVA

na los beneficios del aeróbic y de la natación, en cursos centrados en la iniciación, la enseñanza-perfeccionamiento, el acuático y la natación adaptada.

Los cursos de iniciación constarán de diez horas formativas (en 15 sesiones de

40 minutos), mientras que serán de 15 horas los de enseñanza-perfeccionamiento (15 sesiones de 60 minutos), 12 los de acuático (tres sesiones de 60 minutos por semana), y 15 horas para la natación adaptada (15 sesiones de 60 minutos).

Hasta el 31 de agosto podrán organizarse los diferentes cursos, dirigidos por monitores titulados o técnicos superiores o medios de Ciencias del Deporte o del Ciclo de Grado Superior perteneciente a la Familia Profesional de Actividades Físicas y Deportivas.

El número de cursos previstos está relacionado directamente con el número de habitantes, estableciéndose dos para los municipios más pequeños y seis para los superiores a los 5.000 vecinos.

Reparto de subvenciones

La Diputación concederá a cada ayuntamiento, conforme el padrón municipal del 2 de enero de 2019, una subvención teniendo en cuenta que las localidades inferiores a los 1.000 habitantes recibirán el 100 por 100 de la subvención; los ayuntamientos de entre 1.000 y 3.000 habitantes tendrán el 75 por ciento; los que tienen entre 3.000 y 5.000 recibirán el 60 por ciento; y los mayores de 5.000 habitantes obtendrán el 50 por ciento.

Los criterios objetivos para la concesión de las subvenciones tendrán en cuenta las actividades que se realicen integradas en el ámbito de los servicios municipales de deportes, definiendo claramente los objetivos que se persiguen con sus gastos de funcionamiento.

También se tendrán en cuenta el número de ciudadanos y el ámbito territorial beneficiados con la subvención concedida, así como la tradición y arraigo de este tipo de actividades deportivas en cada municipio.

Niños con discapacidad y enfermos se acercaron al mundo de la aviación gracias a 'Alas de la Sonrisa'



Alas de la sonrisa / CLM ACTIVA

CLM Activa / TOLEDO

La ONG 'Aviación Sin Fronteras' y el 'Team Velarde' celebraron el pasado mes de mayo en el Aeródromo de Casarrubios del Monte (Toledo), la jornada 'Alas de la Sonrisa',

cuyo objetivo era acercar el mundo de la aviación acrobática a colectivos con discapacidad procedentes de las comunidades de Castilla-La Mancha y Madrid. La jornada sirvió para celebrar las dos décadas de acciones y proyectos soli-

darios de la citada ONG.

Participaron en esta actividad Afanion (Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha), Afannes Toledo (Asociación de Familias de Niños con Necesidades Educativas Especiales), Down To-

ledo, Fundación Instituto San José (área de discapacidad de Madrid) y la Fundación Garrigou del Colegio María Corredentora, también de Madrid. Todos pudieron vivir una "experiencia inolvidable y única" de la mano de Juan Velarde, piloto de Red Bull Air Race, y la Patrulla Jacob 52, entre otros, según informaron los organizadores en nota de prensa.

Juan Velarde, socio y embajador de Aviación Sin Fronteras (ASF), que ya participó el año pasado en la misma jornada, recordó cómo los participantes disfrutaron y se divirtieron mucho, al igual que los miembros de la organización. "Fue muy emocionante ver sus sonrisas y sus caras de asombro, además del cariño con el que nos trataron", comentó.

Velarde se mostró sorprendido por la admiración que sienten todos estos colectivos por los pilotos y manifestó que "son ellos los que nos sirven a

nosotros como ejemplo de superación y lucha diaria; verlos tan felices se contagia y nos da una inyección de motivación para afrontar todos los retos deportivos que tenemos por delante". Para Juan Velarde, esta jornada sirvió "para compartir la pasión por la aviación y para demostrar que los límites se los pone uno mismo". "Hay que superarse y retarse cada día", destacó.

El piloto de la Red Bull Air Race realizó, junto a otros compañeros y pilotos de acrobacias como Patrick Koch, una charla sobre los aviones que utilizan, a la vez que explicaron las técnicas de vuelo y las curiosidades del pilotaje de sus aeronaves.

Aviation Group, una de las empresas que colaboró en el evento, instaló un simulador de vuelo donde estos visitantes tan especiales pudieron jugar y sentirse pilotos por un rato, poniéndose a los mandos.

El proyecto de ocio compartido “Mi panda”, de Asprona, premiado por el Ayuntamiento de Albacete

El Ayuntamiento y la Consejería de Bienestar Social se han interesado por el proyecto

CLM Activa / ALBACETE

La Asociación para la Atención de Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo y sus Familias de Albacete (Asprona) ha sido galardonada en su segunda edición con el Premio de Participación Ciudadana otorgado por el Ayuntamiento de Albacete, que ha reconocido las bondades de su proyecto “Mi panda”.

El tesoro de Asprona, Manuel Valenciano, recogió el premio, dotado con 3.000 euros, de manos del ya ex alcalde de Albacete, Manuel Serrano, quien comentó que el proyecto ganador “mejorará la vida participativa de las personas con discapacidad intelectual en la ciudad de Albacete desde el prisma del voluntariado”.

“Mi panda” es un proyecto de ocio compartido en la ciudad para proporcionar oportunidades y apoyo para el encuentro de personas con discapacidad intelectual, con el objetivo de compartir el tiempo libre, relacionándose con iguales y experimentando intercambios positivos

y significativos que establezcan o consoliden amistades por medio de la participación en la agenda de actividades de la ciudad de Albacete.

Este proyecto busca una experiencia de participación a través de la amistad y relación con el otro para tomar decisiones conjuntas para ocupar su tiempo libre dando una vuelta, tomando un café, yendo al cine, al teatro, al museo, a la discoteca, escuchando música, jugando una tarde al fútbol o asistiendo a un partido. En definitiva, la posibilidad de disfrutar con otros en el contexto de la ciudad.

El ex alcalde de Albacete indicó que “los vecinos y el tejido asociativo sois el alma y el motor que da sentido a la vida que sucede a diario en la ciudad”. En este sentido, Manuel Serrano felicitó a la gran familia de Asprona por haberse alzado con el II Premio al Mejor Proyecto Innovador y de Calidad de Participación Ciudadana realizado por una asociación que contribuye a que Albacete sea una ciudad “más normalizada, inclusiva e igualitaria”.



Momento de la entrega del premio a Asprona / CLM Activa

Democracia participativa

Este premio fue convocado por primera vez el año pasado para agradecer y poner en valor desde el Ayuntamiento la labor diaria que realizan entidades y personas a favor de la participación ciudadana en Albacete, así como para fortalecer el asociacionismo y la democracia participativa, y despertar entre los albaceteños su interés por la vida pública.

Durante su intervención, el ex primer edil albaceteño apostó por seguir mejorando la participación ciudadana de la mano de los vecinos de Albacete, recordando que la ciudad contará en un par de años con nuevo edificio en la calle Lepanto que albergará el Centro de Participación Ciudadana y la Escuela de Participación Ciudadana, compartiendo espacio con el Centro de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia.

Martínez Guijarro destaca el trabajo “incansable” de Asprona y el apoyo que recibe de la Junta

CLM Activa / ALBACETE

El vicepresidente primero del Gobierno regional en funciones, José Luis Martínez Guijarro, reconoció el trabajo “incansable” que realiza la Asociación para la Atención de Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo y sus Familias (Asprona) de Albacete a favor de este colectivo.

Se trata de una entidad que cuenta en dicha provincia con unos 1.300 usuarios, entre los diferentes programas que desarrolla, y aproximadamente 600 trabajadores, convirtiéndose además de su labor social en “un motor económico importante de la provincia”.

Martínez Guijarro, que asistió el pasado 9 de junio a la corrida de toros benéfica que organiza Asprona cada año

con el objetivo de recaudar fondos para proyectos de inserción y atención a los usuarios a los que presta servicio, destacó el apoyo del Gobierno regional a esta asociación, no sólo en el que es su día grande, sino con una importante ayuda económica que este año es de casi 5,5 millones de euros.

A los centros que gestiona Asprona por toda la provincia de Albacete se han sumado este mismo año la apertura de dos nuevos centros de atención temprana en colaboración con el Ejecutivo regional, uno en Albacete capital y otro en la localidad de Elche de la Sierra.

La cuadragésimo novena edición de la corrida de toros a beneficio de Asprona contó en su cartel con los diestros Miguel Ángel Perera, Cayetano Rivera y el albaceteño Rubén Pinar, que lidiaron asistidos de la ganadería albaceteña ‘Las Ramblas’, de Daniel Martínez.

El vicepresidente primero en funciones estuvo acompañado por el delegado de la Junta en funciones en Albacete, Pedro Antonio Ruiz Santos; el presidente en funciones de la Diputación de Albacete, Santiago Cabañero, y el presidente de Asprona, Lucio Gómez.

Inserta Empleo imparte un curso de competencias matemáticas para 15 personas con discapacidad

CLM Activa / ALBACETE

El alcalde de la ciudad, Manuel Serrano, y el director de El Corte Inglés de Albacete, Juan Pedro Bonilla, han firmado por noveno año consecutivo el convenio que regulará la colaboración entre ambas entidades para la realización de diversas actividades de sensibilización organizadas desde el Consejo Municipal de Personas con Discapacidad, con el objetivo de favorecer la plena integración de este colectivo.

Fruto de este convenio, que responde a un reciente acuerdo adoptado por la Junta de Gobierno Local, El Corte Inglés prestó apoyo a la XIII Marcha por la Igualdad, celebrada el pasado 3 de mayo, como también hará durante la celebración del Día de las Personas con Discapacidad en la Feria de este año a través de la aportación de diferentes recursos, mientras que el

Ayuntamiento asumirá la coordinación necesaria para llevar a cabo estas actividades con éxito en la ciudad.

Manuel Serrano aseguró que el objetivo que persiguen estas actividades es dar una mayor visibilidad a las personas con discapacidad, así como a la gran labor que realizan las asociaciones que trabajan por y para este colectivo, poniendo en valor la voluntad que comparten las instituciones y el tejido empresarial de Albacete a la hora de favorecer la inclusión en todos los ámbitos de la sociedad.

El alcalde de la capital albaceteña agradeció a El Corte Inglés su implicación con el desarrollo y progreso de Albacete, asegurando que es “un ejemplo de responsabilidad social corporativa” por su constante participación en diversas actividades culturales, deportivas, solidarias o de mejora comercial y urbana.

Estival Cuenca 2019 incluirá ocho talleres musicales para personas con discapacidad

La Universidad Internacional Menéndez Pelayo patrocina estos talleres, que serán impartidos por Ángel Girón

CLM Activa / CUENCA

La Universidad Internacional Menéndez Pelayo de Cuenca (UIMP) patrocinará las clases magistrales del Festival Internacional Musical y Artístico de Cuenca, Estival Cuenca 2019, que serán impartidas por el músico y musicoterapeuta sanclémentino Ángel Girón, y que constarán de ocho talleres musicales para personas con discapacidad. Se celebrarán del 1 al 4 de julio en horario de mañana y llevarán por título 'UIMP Estival Inclusivo'.

Según informaba Estival Cuenca en nota de prensa, con ellos se pretende integrar y hacer partícipes de la música a una gran cantidad de colectivos de una manera cercana, divertida y rigurosa.

Así, un nuevo espacio se suma a la diversidad de localizaciones en las que se desarrollan actividades de Estival Cuenca, que este año alcanza su octava edición. En concreto, el Centro



Cuenca. Talleres musicales / CLM ACTIVA

de Arte 'Ria Pi Tá', emplazado en las inmediaciones de la estación de tren, albergará el domingo 30 de junio a las 12,30 horas un taller de baile flamenco que será impartido por Virginia García Vicente. Los interesados deben enviar un correo a riapitacentrodearte@gmail.com.

Dentro del apartado UIMP Ciclo de Clases Magistrales y Conciertos, el Ensemble de Saxofones de la Escuela Municipal de Música de Cuenca 'Ismael Martínez Marín', dirigido por Miriam Castellanos, ofrecerá un concierto de acceso gratuito que se celebrará en el claustro del Parador Nacional de la capital conquense.

En él se llevará a cabo el 3 de julio a las 12,30 horas un homenaje a Pedro Iturralde dirigido al público infantil y familiar, ya que el programa se compone íntegramente de obras del maestro navarro. El saxofonista y clarinetista, que recibirá por la tarde el Premio Solán de Cabras a la Trayectoria Musical, cumple 90 años ese mismo día, y actuará por la tarde (20,30 horas) en la terraza del Parador de Cuenca en una velada que se completa con la actuación de los conquenses 'The Teacher's Band'.

Además, 'iZas! Candil folk' ofrecerá un concierto didáctico el 6 de julio a las 12,30 horas en el Jardín de Cecilia Albendea gratuito para todos los interesados. Bajo el título "¡A gozar, zascandillillos!", los taranconeros realizarán un recorrido por músicas tradicionales y de raíz adaptadas para el público infantil.

Doscientos escolares participan en un encuentro con personas con discapacidad

CLM Activa / CUENCA

Cerca de 200 escolares de cuatro centros educativos de Cuenca participaron en un encuentro con personas con discapacidad para dar a conocer sus múltiples cualidades y mostrar a los más pequeños una imagen cercana y positiva de este colectivo. José Luis Meco y Paco Pérez son dos de los protagonistas de la iniciativa #CuencaCapaz que asistieron durante varias semanas a los colegios San Julián, Federico Muelas, San Fernando y Ramón y Cajal.

Concretamente, los dos protagonistas, acompañados por el impulsor de la iniciativa, el concejal de Atención a las Personas e Igualdad, José María Martínez, acudieron el 27 de mayo a los colegios de San Julián y San Fernando, el martes 28 al colegio Ramón



Cuenca. Encuentro escolar / CLM ACTIVA

y Cajal, y el 10 de junio al colegio Federico Muelas.

El objetivo de estos encuentros era hacer partícipes a los alumnos de esta iniciativa y realizar actividades de reflexión, empatía y sensibilización en-

tre los estudiantes y las personas con discapacidad de Cuenca.

Los participantes de esta actividad tuvieron la oportunidad de conocer a Paco Pérez, un conquense con síndrome de Down que ha conseguido

numerosos logros deportivos y académicos, y que ha participado en multitud de competiciones nacionales e internacionales de natación. Además, recientemente ha aprobado unas oposiciones.

Los alumnos también tuvieron la ocasión de charlar con José Luis Meco para descubrir que la discapacidad es una circunstancia que puede ocurrir a cualquier persona, como fue su caso hace un año cuando sufrió un ictus. Él les explicó la importancia de cuidarse, de hacer deporte, de alimentarse bien y de intentar prevenir enfermedades.

La iniciativa #CuencaCapaz se puso en marcha durante el mes de abril a través de la Concejalía de Atención a las Personas e Igualdad del Ayuntamiento de Cuenca con el fin de proyectar una imagen positiva y más real de las personas con discapacidad de la ciudad de Cuenca. El proyecto se enmarca en el Programa Municipal de Personas con Discapacidad que impulsó el concejal en funciones José María Martínez.

Fernando Domínguez / C. REAL

Ciudad Accesible desarrolla un curso de pesca inclusiva en el Embalse del Vicario

Con la colaboración de la Escuela de Pesca Virgen del Pilar, de Ciudad Real, la asociación Ciudad Accesible de la capital provincial llevó a cabo el pasado sábado 15 de junio un taller de pesca inclusiva en el que participaron unas sesenta personas, entre los socios y voluntarios de la propia Ciudad Accesible, junto a otros de asociaciones como Aspaceire, Acrear y Aedem.

El taller se desarrolló en el Embalse del Vicario y contó con la colaboración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, la Diputación Provincial y el Ayuntamiento de Ciudad Real, así como de varias empresas privadas.

Además de la pesca, los participantes realizaron otras actividades como senderismo y degustación de gachas, migas y otros alimentos aportados por ellos mismos en una jornada que para la presidenta de Ciudad Accesible, Cirila del Campo, fue "muy variada, divertida y participativa, y encima el tiempo acompañó".

Asimismo, contaron con una actividad de baile gracias a la música que reprodujo un DJ, y disfrutaron de las piscinas de la Playa del Vicario, que también colaboró permitiendo a los asistentes bañarse en las horas de más calor de la jornada.



Ciudad Accesible. Pesca / CLM ACTIVA



Ciudad Accesible. Pesca / CLM ACTIVA



Ciudad Accesible. Pesca / CLM ACTIVA

El III Día de Golf Inclusivo se celebra con éxito en Alcázar

CLM Activa / ALCÁZAR

La alta participación y el buen tiempo marcaron el III Día de Golf Inclusivo, celebrado el pasado sábado 8 de junio en las instalaciones del campo de golf El Abedul de Alcázar de San Juan, con una prueba a la distancia de nueve hoyos en la modalidad de parejas 'scramble' y un concurso de 'put'.

En esta jornada, organizada por el Club de Golf Tomelloso en colaboración con El Hidalgo Club de Golf, participaron 15 parejas formadas por personas con discapacidad pertenecientes

al Club Deportivo Rogelio Sánchez Ruiz de Campo de Criptana, la Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Discapacidad (AFAS) de Tomelloso y CADIG El Pilar de La Solana, junto con jugadores voluntarios de los grupos juveniles de los clubes organizadores.

En la prueba por parejas se impuso la formada por Francisco Carrascosa y Diego Alcañiz, seguidos por Carlos Cañego y Mari Carmen Martínez, y por Juan de Torres y José Juan Quiñones. Estas tres parejas forman parte del Club Deportivo Rogelio Sánchez Ruiz. En cuan-



Todos los participantes en la jornada de golf / CLM ACTIVA

to al concurso de 'put', en el que participaron cinco personas con discapacidad, el ganador fue Sergio Rodríguez Parejo (AFAS Tomelloso), seguido de Asunción Rodríguez González (CADIG El Pilar) y Antonia Díaz Maiguilla (CADIG El Pilar).

Hubo también dos premios especiales para la bola más

cercana a bandera que se adjudicaron Alberto Villafranca (CD Rogelio Sánchez) en el hoyo 2 y Francisco Ortiz Morales (CADIG El Pilar) en el 14.

La Federación de Golf de Castilla La Mancha, Liberbank y los clubes organizadores obsequiaron con regalos a los participantes y a los profesores de

las escuelas, Juan de la Paz y Jesús López Dalda.

Todos los asistentes pudieron disfrutar de una jornada de golf en la que se cumplieron las expectativas marcadas, entre ellas poner de manifiesto que el deporte del golf puede ser practicado por personas de cualquier edad y capacidad.

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

Seguridad Informática

GRATUITO CON BECA DE TRANSPORTE

(Dirigido a desemplead@s con nivel mínimo de FP / Bachiller y conocimientos de Informática)

El curso cuenta con beca de transporte y posibilidad de otras ayudas familiares

HORARIO DE MAÑANA (COMIENZO INMINENTE)

(IFCT0109) SEGURIDAD INFORMÁTICA (RD 686/2011, de 13 de mayo modificado por el RD 628/2013, de 2 de agosto)



**APRENDE A SER...
UN PROFESIONAL CERTIFICADO
PARA SER, CRECER Y TRABAJAR**



430 h + 120 h de
Prácticas en empresa
¡Próximo comienzo!



Grupo AKDcr
Respuestas Formativas
C/Alarcón 6
Daimiel (C.Real)



926 26 00 01
www.grupoakd.com
Inscríbete en
empleoyformacion.jccm.es

COFINANCIA



Castilla-La Mancha



MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL

CENTRO COLABORADOR



Consejería de Economía, Empresas y Empleo de la JCCM