

ACTUALIDAD

Financiación

Educación se compromete a mantener la financiación de los colegios de educación especial durante 10 años, tal y como lo recoge la Ley Orgánica de Modificación de la LOE.

ORETANIA

Corto

El pasado 3 y 4 de septiembre tuvo lugar en las ciudades de Daimiel y Ciudad Real, el rodaje del corto producido por Oretania Ciudad Real "El Paraguas" que visibiliza las dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad.

PROYECTO SIL

Inclusión sociolaboral

El proyecto de inclusión sociolaboral iniciado por Oretania Ciudad Real y financiado de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en la partida de fondos provenientes del IRPF, el pasado mes de mayo, avanza por muy buen camino, consiguiendo dar empleo a más de 30 personas con discapacidad en el ecuador de proyecto

ALMAN

Congreso nacional lupus

La asociación de Lupus y autoinmunes de Castilla La Mancha, con sede en Ciudad Real va a acudir a la ciudad de Málaga para participar en el XIX Congreso Nacional de Lupus, que tendrá lugar los días 9 y 10 de octubre, y que se celebrará bajo el lema "Evolución multidisciplinar".

DEPORTES

Campeonato Edad Escolar

El Consejo Superior de Deportes (CSD) ha convocado los Campeonatos de España en Edad Escolar por selecciones autonómicas (CESA) para 2022, un programa de competición de ámbito estatal para jóvenes deportistas y que contará con la celebración de 8 competiciones en las que participarán personas con y sin discapacidad.

Oretania visibiliza las dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad a través de "El Paraguas"

A principios del mes septiembre tuvo lugar en las ciudades de Daimiel y Ciudad Real, el rodaje del corto dirigido por Aeterna Producciones y producido por Oretania Ciudad Real "El Paraguas".

La razón de que fuesen elegidas estas ciudades para la grabación del corto se debe a su proximidad y el hecho de que ambas ciudades tienen sitios inigualables para el rodaje. Por otro lado, se aprovecharon las propias instalaciones de Oretania en Daimiel, y de la recién creada Film Office en la capital ciudadrealeña.

Alberto López, un actor contrastado en el mundo del cine y de las series en nuestro país, tales como Allí Abajo, Ocho Apellidos Catalanes y Ocho Apellidos Vascos, es el intérprete elegido para protagonizar este corto, un proyecto que llevaba un año a la espera de ser realizado debido a la pandemia y que en el que, durante el rodaje, se adoptaron todas las medidas preventivas anti COVID-19.

La Federación Provincial de Asociaciones de personas con discapacidad física y/u Orgánica culmina ahora esta iniciativa que comenzara, hace más de un



año, con la edición de un concurso de guiones del que participaron más de 110 autores españoles y latinos y la obra ganadora se verá materializada en muy breve espacio de tiempo.

Con este cortometraje se pretende visibilizar con originalidad y buen humor la realidad de muchas personas que sufren dificultades a causa de sus limita-

ciones funcionales, problemas de accesibilidad, o la falta de aceptación por parte de la sociedad

La presentación del corto, aun no tiene una fecha marcada en el calendario, aunque con casi toda seguridad está previsto que sea el 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.



ENTREVISTA

Gazmir Kadriu, periodista y voluntario en Oretania Ciudad Real a través del programa Cuerpo Europeo Solidaridad

"Tenemos que unirnos en causas humanas para ayudar a las personas, que por alguna razón no tiene la misma accesibilidad en su vida y actividades diarias que el resto"

ENTREVISTA

Myriam Carrez, estudiante de Derecho y voluntaria en Oretania Ciudad Real a través del programa Cuerpo Europeo Solidaridad

"Al compartir un entorno donde se valora la diversidad, se alientará a las personas con discapacidad a aprender y desarrollarse"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Mi amiga Lola

He estado tres días llamando al centro de Salud y no me cogían el teléfono. Hoy, por fin, me han respondido y sin dejarme hablar me dicen que me llamarán cuando la médica vuelva de vacaciones. Que no hay más médicos, dicen. Menos mal que solo tengo dudas sobre una pastilla, porque si mi tratamiento estuviera dando problemas o el proceso de mi enfermedad hubiera ido en retroceso hasta producir efectos con consecuencias relevantes, creo que lo único que me cabría esperar es que me diera tiempo a concertar cita con un abogado.

Lola es amiga desde hace casi veinte años. Ahora tiene 69 y vive en un pueblo de unos 500 habitantes. Hace tiempo le diagnosticaron una enfermedad neurodegenerativa que poco a poco le está reduciendo posibilidades de movimiento, hace tiempo que usa muleta para salir a la calle pero lleva años muy contenta porque su médico le prescribió un tratamiento que le va muy bien, tanto es así que ella me cuenta que se mueve mejor y yo también lo noto cuando la veo. Lola es consciente de lo que le dijo su médico, que son fundamentales los controles y que debe verla con cierta frecuencia. Eso lo lleva a rajatabla, lo intenta porque antes en su pueblo contaban con un consultorio médico al que podían acudir todos los días, pero ahora solo está disponible un día a la semana y la lista de espera es interminable. Los que pueden van al hospital más cercano, pero ella, que no dispone de coche ni de alguien que la lleve hasta allí, tiene solo una opción: rezar

para que nadie le tenga que salvar la vida.

De los 8.131 municipios que hay en España, algo más de 5.000 no disponen de centro de salud, aunque si de consultorio médico con los recursos sanitarios básicos donde el doctor, en la mayoría de los casos, pasa consulta dos días a la semana. En el caso de que haya una urgencia la única solución es trasladarse al centro médico más cercano que suele estar a una distancia no menor de quince kilómetros. Lograr que a Lola tan solo la escuche un médico en su pueblo es una carrera de obstáculos. La falta de recursos y atención sanitaria en zonas rurales son una prueba más, sin duda de las más importantes, de años de olvido por parte de las administraciones, olvido que ha dado como resultado el panorama que se describe y que a cualquier persona que abra el periódico le sume en indudable contradicción: no nos cansamos de oír que queremos salvar a la España rural pero las ayudas son cada vez menos.

Cuando comenzó la pandemia, la sanidad española se sumergió en un caos incontrolable que dio como resultado, entre otras cosas, el cierre de muchos consultorios rurales. La crisis del coronavirus puso sobre la mesa una serie de prioridades en la que los pueblos vuelven a no tener cabida. Al cierre de los consultorios se añaden otros recortes como el cambio de profesionales por voluntarios o la atención únicamente con cita previa o por teléfono. Que cualquier persona que lo necesite por urgencia tenga que

trasladarse en su coche o tenga que pedir ayuda a algún vecino es el reflejo de que la ciudad sigue estando por delante del pueblo. No debería resultar tan extraño que los pueblos se queden vacíos si un servicio básico como la sanidad es casi inexistente.

Mientras tanto, luchar por la despoblación de las zonas rurales es un objetivo claro en discursos políticos y un titular atractivo en los periódicos, pero pensemos si se trata de despoblación o desatención, y pensemos en como nos vamos a quedar en nuestros pueblos si no tenemos la seguridad de que alguien nos va a socorrer si tenemos un accidente grave. Luchar por la despoblación es nadar contracorriente en lugares donde las decisiones de los que nos gobiernan se siguen basando en ofrecer caras y frases amables en los medios que no corresponden con los recortes sanitarios que se están llevando en estas zonas rurales. El aislamiento de muchos pueblos, la falta de cobertura, de supermercados y de transportes se suma al peligro que supone la deficiencia de servicios médicos. Para muchos de estos lugares solo les queda la opción de adaptarse o morir. No se puede luchar contra una España vaciada si los mismos que animan a ello abarrotan el camino de piedras. Todo ello parece más desinterés que despoblación. Quizás es que no interesa invertir dinero en servicios mínimos en zonas donde se entiende que el beneficio es para pocas personas.

Es hora de apartar las piedras del camino. Mientras radio y TV regalan oídos con palabras bonitas, muchas otras personas como, mi amiga Lola, siguen esperando que el médico responda a sus llamadas.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



Inclusión Socio Laboral

**Proyecto de Apoyo a la
empleabilidad de personas con
discapacidad o incapacidad
laboral.**

**Si te encuentras en esta
situación y buscas trabajo
contacta con nosotros.**



Financia:



sil.empresas@oretaniaciudadreal.es
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es



691 361 243 → Ana Rodríguez
673 598 114 → Carmen Baos
926 115 030



El pasado 12 de septiembre se celebró el Día Internacional de la Acción contra la Migraña. Enfermedad de dolor crónico disfuncional que sufre gran parte de la población. En muchos casos, esta enfermedad genera discapacidad o incapacidad en muchas facetas de la vida en las personas que la sufren, y por esta razón, hoy le dedicamos este pequeño espacio en esta nueva edición del periódico de nuestra entidad.

La migraña es un tipo de cefalea de tipo funcional, es decir, que no tiene origen orgánico, sino que se atribuye a otras causas, las cuales generan un dolor intenso de cabeza durante amplios periodos de tiempo, de manera persistente, y cuyo curso suele tender a la cronicidad.

Este dolor de cabeza puede acompañarse en algunas personas, de otros síntomas de forma simultánea, como la presencia de náuseas, vómitos, y/o gran malestar hacia estímulos de alta intensidad como ruidos o luces (a lo que se denomina "aura"), llegando a provocar grandes dificultades y limitaciones en la funcionalidad de la persona en su día a día.

A pesar de generar grandes limitaciones, numerosas personas que sufren esta enfermedad ni tan siquiera están diagnosticadas. Esto se debe a que a veces no suele darse gran importancia

La migraña: ¿enfermedad crónica invisibilizada?

a la sintomatología, al igual que ocurre con otras patologías que cursan con dolor crónico, como la fibromialgia (por poner un ejemplo), porque se normaliza el dolor.

El hecho de normalizar el dolor impide que se acuda a profesionales de la salud, para poder ser reconocida y, al menos poder así, empezar un tratamiento para mitigar los síntomas y el malestar que esta enfermedad produce. Además, hablando de ambas patologías, se suma a su vez, la dificultad existente a la hora de realizar un diagnóstico.

Esta enfermedad al igual que otras, aparece en mayor medida en mujeres y suele tener relación con otras patologías, incrementando su probabilidad de aparición, en momentos de mayor estrés.

En muchos casos, este tipo de enfermedad se relaciona con la falta de habilidades de afrontamiento ante diversas situaciones de la vida, de ahí su alta relación con el estrés. Por esta otra



LETICIA RODRIGO
WWW.COMPARTEMENTE.COM

“Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento” (Victor Frankl)

razón, es verdad que la enfermedad se enmascara y no recibe la importancia que debiera por sí misma.

Desde el marco de la psicología se pueden dar algunas recomendaciones para reducir la sintomatología asociada a la enfermedad, para ello es necesario conocer las posibles causas y/o mecanismos de la misma, que como se comentaba en el párrafo anterior podrían relacionarse con el estrés.

Por ello, es vital pedir ayuda profesional cuando no seamos capaces de gestionar de forma adecuada y por nosotros/as mismos/as ciertos problemas de la vida diaria (económicos, familiares, laborales, sociales...) antes de que desemboquen en problemas mayores.

Los psicólogos/as pueden ofrecernos numerosas herramientas, enseñarnos habilidades y darnos todas las explicaciones que sean oportunas tanto para afrontar problemas de la vida diaria como para entender las enfermedades asociadas a estos.

Por su parte, a nivel médico, la migraña se ha relacionado con alteracio-

nes vasculares por lo que existe tratamiento farmacológico que mitiga los síntomas. Sin embargo, la efectividad es similar a la de técnicas de intervención psicológica como la relajación muscular progresiva y el biofeedback de temperatura.

Además, es recomendable cuidar la alimentación puesto que algunos productos presentan potentes efectos vasoactivos que aumentan los síntomas, por ejemplo, alimentos fermentados, cítricos, alcohol...etc. cuyo consumo tendría que reducirse en la medida de lo posible.

Por todo lo comentado, en el día Internacional de la acción contra la migraña, muchas organizaciones, asociaciones y entidades reúnen fuerza para aumentar el conocimiento sobre esta enfermedad, sensibilizar y concienciar tanto al paciente como al entorno sobre la misma, y favorecer una buena intervención terapéutica para promover una buena calidad de vida en las personas que padecen la enfermedad. Por mi parte, me uno con esta pequeña aportación a dicha campaña.

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

280 H+
80 PNL

NIVEL 1

MOD. II

CURSO GRATUITO

OPERACIONES BÁSICAS DE REVESTIMIENTOS LIGEROS Y TÉCNICOS EN CONSTRUCCIÓN

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD MOD. PRESENCIAL EN ALMAGRO (CIUDAD REAL)

**Acceso
sin estudios**



¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

DURACIÓN 280 H + 80 HR PRÁCTICAS

10% DESEMPLEADOS MÍN/30% N. ACTIVOS MÁX

COMIENZO PREV. JULIO

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

CIPy NIVEL 1

FIN PREVISIBLE EN OCTUBRE

MODALIDAD PRESENCIAL

ACCESO PARA PERSONAS SIN ESTUDIOS

PRÁCTICAS TRAS FINALIZAR EL CURSO



+INFO 926 26 00 01 info@cruz99.com



POL. INDUSTRIAL CERRILLO DEL VILLAR-
C/ MIGUEL SERVET, 2 -ALMAGRO

CENTRO COLABORADOR

CURSO GRATUITO COFINANCIADO CON POSIBILIDAD DE BECAS Y/O AYUDAS



Consejería de Economía Empresas y Empleo de la JCCM



Inscripciones empleoyformacion.jccmes o directamente llamando al 926 26 00 01

Europa Press / Madrid

Entra en vigor la eliminación de la incapacitación judicial

La reforma de la legislación civil y procesal para el apoyo de las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica entra este 3 de septiembre de 2021 en vigor, "una fecha histórica", en palabras del presidente del Comité de Representantes de las Personas con Discapacidad (CERMI), Luis Cayo Pérez Bueno. La norma modifica ocho leyes estatales y beneficiará a 4,5 millones de personas pertenecientes al colectivo de la discapacidad aunque también se aplicará en casos de discapacidad sobrevenida, algo de lo que puede ser susceptible toda la población.

Tras una 'vacatio legis' de tres meses, Pérez Bueno ha destacado a Europa Press la entrada en vigor de esta "ansiada reforma, amplia, integral y ambiciosa del derecho civil sustantivo y procesal" que, después de muchos años de "insistencia y demandas" del movimiento asociativo, da cumplimiento a un mandato de Derechos Humanos de la Convención de la ONU de 2006, en concreto su artículo 12.

"Significa pasar de un sistema en el que la capacidad jurídica de las personas con discapacidad no era reconocida como personas en plenitud, se las podía privar y minimizar su capacidad jurídica y ser representadas por otros a través de mecanismos como la tutela o la incapacitación. Esto desaparece: ahora todas las personas con discapacidad, si necesitan apoyos para la toma de decisiones, tienen que tenerlos pero no ser sustituidas, prima su autonomía y deseos. Y el entorno jurídico y social les tiene que prestar asistencia y acompañamiento para que ejerzan los derechos que tienen reconocidos", ha subrayado.

De este modo, se sustituye la incapacidad jurídica de las personas con discapacidad por una "ayuda técnica" en materia de "comunicación" para adaptar la declaración de voluntad de estas personas a su situación y características individuales por lo que la representación o sustitución en la toma de decisiones de una persona con discapacidad, que se mantiene "únicamente cuando el apoyo no pueda darse de otro modo".

La norma -- impulsada por Aequitas y CERMI-- elimina del ámbito de la discapacidad la tutela, la patria potestad prorrogada y la patria potestad rehabilitada, figuras que, según detalla el texto, no responden al sistema de promoción de la autonomía de las personas adultas con discapacidad.

Además, aborda la institución de la curatela, lo que obliga a modificar las leyes Hipotecaria y del Registro Civil; y se reforma la ley de Enjuiciamiento Civil en relación al ejercicio de las acciones de determinación o impugnación de la filiación, en los procedimientos de sepa-



Imagen de un marzo de Juez / FREEPIK

ración y divorcio y en el procedimiento para la división de la herencia. También la ley del Notariado y la Ley de Comercio se acomodan terminológicamente a estos cambios.

Así, la norma aprobada evita que todas las personas con discapacidad deban pasar por un juez cada vez que deseaban, por ejemplo, ir al banco, comprar una vivienda o hacer testamento. Ahora, deberán acudir al notario donde, con la ayuda de apoyo voluntario --familia, allegados-- recibirán la información necesaria para tomar sus propias decisiones que, quedarán acreditadas por el profesional de la notaría. Sólo se acudirán a la justicia en casos excepcionales en los que, a pesar de la ayuda, sea imposible conocer la voluntad de las personas.

Preguntado por Europa Press, el presidente del Consejo General del Notariado, José Ángel Martínez, ha afirmado que la ley "es de una trascendencia enorme" y ha subrayado que "es una ley que afecta a todos", ya que cualquiera puede vivir una situación de discapacidad. "Se trata de una ley tremendamente humana", ha insistido.

También ha hecho hincapié en la importancia de "respetar las preferencias de las personas, no se trata de sustituirlas sino de apoyarlas en todo lo posible". "La ley implica un cambio completo de paradigma, no son sujetos segregados que, por la razón que fuera son sujeto de protección sino que realmente se les reconoce como adultos en una esfera de libertad", ha señalado.

Por su parte, Pérez Bueno también ha destacado el "amplio consenso po-

lítico, también de operadores jurídicos y de la sociedad civil" y, de cara a su puesta en práctica, ha vaticinado que "llevará un tiempo porque es pasar de un modelo con décadas de existencia a otro nuevo, disruptivo y progresivo". "No será fácil pero pedimos toma de conciencia de los operadores jurídicos, que asuman el nuevo modelo, y a las administraciones que doten de medios a la justicia", ha apostillado.

Por ello, desde CERMI piden a las Administraciones competentes realizar las inversiones y poner los recursos humanos y materiales necesarios para operativizar la reforma, mientras que todos los grupos de interés jurídicos han de asumir el cambio de paradigma que supone y formarse en el nuevo enfoque de apoyos a la capacidad legal de las personas con discapacidad.

En la misma línea, la Asociación Española de Fundaciones Tutelares (AEFT) y Plena inclusión celebran la entrada en vigor de esta reforma, aunque demandan a las administraciones públicas financiación y compromiso con el fin de garantizar los apoyos que necesitan los afectados para tomar sus propias decisiones.

En este sentido, las organizaciones hacen hincapié en la necesidad de formar a los profesionales del poder judicial y de la abogacía en el espíritu de la reforma y la Convención de la ONU. También reivindican la necesidad de dotar de los recursos económicos, técnicos y humanos necesarios tanto a la administración de justicia como a las entidades de apoyo, para que se pueda ga-

rantizar la determinación de los apoyos y su provisión.

"QUE NO QUEDEEN PAPEL MOJADO"

Las personas con discapacidad intelectual han mostrado ya su satisfacción sobre la modificación de esta ley. Es el caso de Santiago, de 48 años, con una discapacidad intelectual y que ha pasado gran parte de su vida incapacitado judicialmente. Hasta ese momento, era él quien ayudaba a su padre en las gestiones del banco y, entre otras tareas, le llevaba al médico. El día de la aprobación de la norma en el Parlamento lo celebró "a lo grande", pero avisó: "Que no nos tomen por tontos y esto no quede en papel mojado".

"Que no nos digan que tenemos derechos y nos den la razón como a los tontos y luego hagan lo que les de la gana", alertó en declaraciones a Europa Press para añadir que la norma ayuda a recuperar lo que de toda la vida tenían que haber tenido y que nunca les deberían haber quitado.

Santiago incidió en el significado de "igualdad" y explicó que "dependiendo de cada caso" es preciso buscar los apoyos "justos". "Ni de más ni de menos de lo necesario. Queremos ser iguales que los demás", sentenció.

Pablo, con Síndrome de Down y graduado en la Universidad Pablo de Olavide, también celebró la norma aunque nunca haya estado incapacitado. "Lo de la ley me parece muy bien. Estoy contento con la reforma que han aprobado. Acabo de cumplir 30 años y desde que nací llevo una vida normal", explicó a Europa Press.

Mari Carmen, su madre, destacó que Pablo es una persona muy independiente, algo que se ha incrementado tras completar en la Universidad Pablo de Olavide un Programa de Formación para la Vida Independiente Adulta hace cuatro años. "Nunca movimos los papeles. No nos parecía bien incapacitarlo, porque le podían quitar de hacer cosas que él iba a echar de menos", manifestó cuando se aprobó la norma.

Ante la entrada en vigor de la nueva legislación, la AEFT y su red de entidades saldrán este viernes a la calle en siete comunidades autónomas para celebrar lo que consideran "un paso adelante por el derecho a decidir de las personas con discapacidad". En Madrid, se leerá un manifiesto y el acto culminará con carteles con el mensaje 'Un paso adelante por el derecho a decidir'.

La joven activista con discapacidad Cristina Paredero, Premio Nacional de Juventud 2021 en la modalidad Derechos Humanos

Cermi / Madrid

La joven activista con discapacidad Cristina Paredero Morato ha sido reconocida con el Premio Nacional de Juventud 2021, concedido por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, en la modalidad de Derechos Humanos, según el fallo oficial de estos premios publicado hoy en el Boletín Oficial del Estado.

El galardón, dotado con una cuantía de 5.000 euros, distingue el compromiso y la militancia de Cristina Paredero con la lucha por los derechos, la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad, en especial por los de las mujeres y niñas.

Cristina Paredero ha sido una activista muy significativa, desde el ámbito de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo, conscientes y empoderadas, contra la esterilización forzosa, práctica aberrante recientemente desterrada de nuestro ordenamiento jurídico.

La candidatura de Cristina Paredero a estos Premios Nacionales fue presentada por Fundación CERMI Mujeres, como mujer joven con discapacidad inspiradora por su ejemplo cívico en favor de la mejora colectiva.

Cristina Paredero forma parte del movimiento Plena Inclusión Confederación, de cuya Junta Directiva es integrante.



Educación se compromete a mantener la financiación de los colegios de educación especial durante 10 años



Pilar Alegría, ministra de Educación / SERVIMEDIA

Servimedia/Madrid

La ministra de Educación, Pilar Alegría, se comprometió a mantener la financiación de los colegios de educación especial durante 10 años, tal y como lo

recoge la Ley Orgánica de Modificación de la LOE (Lomloe).

Alegría hizo esa promesa en una entrevista en Antena 3, en la que reconoció que la educación de los niños con discapacidad le produce "muchísima desazón".

Por ello, proclamó que "en estos dos años que me quedan de legislatura me voy a esforzar al máximo para que se aplique lo que dice la ley sobre este tema".

Argumentó que lo que plantea la ley "es que los niños con necesidades educativas por su discapacidad que quieran asistir a la escuela pública lo hagan con los mejores re-

ursos posibles y que los niños con discapacidad que quieran seguir en centros especiales puedan seguir allí".

Por último, señaló que "no se va a recortar la financiación para los colegios de educación especial en los próximos 10 años", tal y como establece la Lomloe que aprobó su predecesora, Isabel Celaá.

CARPINTERO
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N° 57
676 31 48 61

Un corto producido por ORETANIA Ciudad Real que visibiliza las dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad

Ciudad Real y Daimiel acogieron el rodaje de "El Paraguas"

Jesús Rodríguez / CLM ACTIVA

El pasado 3 y 4 de septiembre tuvo lugar en las ciudades de Daimiel y Ciudad Real, el rodaje del corto dirigido por Aeterna Producciones y producido por Oretania Ciudad Real "El Paraguas".

Mario Cervantes, de Manzanares (Ciudad Real) y Christopher Sánchez, natural de Valmojado (Toledo), residentes actualmente en Ciudad Real, dirigen Aeterna Producciones, empresa con la que han llevado a cabo distintas producciones cinematográficas desde un punto social y solidario, en especial "Dundu" y "Abrazar las estrellas", cortometrajes con los que suman más de 60 selecciones en festivales de todo el mundo y 9 premios, destacando el más reciente en el Festival de Cine Español Emergente (FECICAM) hace unos días con el galardón al Mejor Cortometraje Documental de CLM. Además, Abrazar las estrellas es candidata a ser preseleccionada a Los Goya 2021 y en unos días se sabrá la decisión.

Alberto López, un actor contrastado en el mundo del cine y de las series en nuestro país, es el intérprete elegido para protagonizar este corto, un proyecto que llevaba un año a la espera de ser realizado debido a la pandemia y que en el que, durante el rodaje, se adoptaron todas las medidas preventivas anti COVID-19. Christopher Sánchez explica por qué fue Alberto López el elegido para representar y protagonizar este corto. "Se eligió a Alberto por su carisma, por su humor y por su trayectoria. Ha sido todo un acierto y nos ha encandilado a todos frente a cámara y detrás de ella" indicaba el joven director toledano.

La Federación Provincial de Asociaciones de personas con discapacidad física y/u Orgánica culmina ahora esta iniciativa que comenzara, hace más de un año, con la edición de un concurso de guiones den el que participaron más de 110 autores españoles y latinos y la obra ganadora se verá materializada en muy breve espacio de tiempo. "Seleccionamos una historia que huyera de prejuicios, tópicos dirigidos a dar pena, por lo



que elegimos el guión "Paraguas y piensa", que al adaptarlo tomó el nombre de "El Paraguas" porque lo hacía desde el humor y de una manera indirecta, para que el mensaje llegara mejor" explicaba Sánchez.

Con este cortometraje se pretende visibilizar con originalidad y buen humor la realidad de muchas personas que sufren dificultades a causa de sus limitaciones funcionales, problemas de accesibilidad, o la falta de aceptación por parte de la sociedad. Son parte del contexto

que envuelve la historia representada por un repertorio de actores y actrices de Castilla la Mancha y Andalucía.

La grabación se inició el pasado sábado, día 3 de septiembre, en Daimiel finalizando al día siguiente en la Plaza Mayor de Ciudad Real, donde tuvo lugar la escena final de este trabajo.

Durante el mes de agosto, se terminó de cerrar el reparto, así como el equipo técnico y las localizaciones, con la colaboración de instituciones públicas como la Ciudad Real Film Office. El equi-

po técnico lo componen más de 15 profesionales llegados de distintos puntos de España, aunque el peso del proyecto recaerá sobre la productora ciudadrealeña AETERNA Producciones, especializada en temáticas sociales.

La presentación del corto, aun no tiene una fecha marcada en el calendario, aunque con casi toda seguridad está previsto que sea el 3 de diciembre la fecha elegida, celebrando así a su vez, el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

El proyecto de inclusión sociolaboral ha conseguido dar empleo a más de 30 personas con discapacidad en el ecuador de proyecto

Gracias a la financiación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en la partida de fondos provenientes del IRPF

CLM Activa / CIUDAD REAL

Oretania Ciudad Real, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real, inició el pasado mes de mayo un nuevo proyecto de "Inclusión Socio Laboral" para personas con discapacidad, subvencionado por la JCCM a través del Programa del IRPF. La finalidad de este Proyecto es la de fomentar la capacidad de empleabilidad y de inclusión social y laboral de las personas con discapacidad demandantes de empleo. Hablando de números, Oretania Ciudad Real se propuso los siguientes objetivos: 180 personas atendidas, 90 empresas, informadas o contactadas, 60 ofertas gestionada y 40 inserciones.

Las acciones y servicios de este proyecto son los siguientes: orientación socio afectiva laboral, información y asesoramiento sobre normativas legales, incentivos y subvenciones a la contratación, importantes bonificaciones en las cuotas a la seguridad social y deducciones en el impuesto de sociedades, preselección de candidatos idóneos a los diferentes puestos solicitados por las empresas, mediación y apoyo en la selección de personal idóneo para los puestos ofertados, seguimiento en la inserción e incorporación óptima del trabajador en la empresa, información y formación específica para calificaciones profesionales, mediación en el sector empresarial de cara a potenciar la contratación, seguimiento de los itinerarios formativos y de la incorporación óptima de los trabajadores y trabajadoras en las empresas y cooperación con las diferentes entidades con el fin de mejorar las oportunidades y condiciones de empleo de las personas demandantes de empleo.

Carmen Baos y Ana Rodríguez, las dos técnicas de empleo encargadas de poner en marcha y ejecutar este proyecto, desde las instalaciones permanentes del Polígono Sepes Norte de Daimiel, en la Calle Caleros, parcela 96 y desde las sedes de OretaniaCR en los



municipios de Ciudad Real, La Solana, Valdepeñas, Manzanares y Alcázar de San Juan, admiten que "van por buen camino" ya que, en tan solo unos meses, han superado el 50% de todos los objetivos que se había marcado el proyecto.

Empezando por las personas atendidas, de las 180 que se habían marcado como objetivo, ya se ha dado atención a más del 60% de la meta estipulada. Por otro lado, de las 90 empresas que se habían fijado como objetivo contactar con ellas o informarles del proyecto, se ha conseguido ya contactar con un 62%. En cuanto a las ofertas, el objetivo está marcado en 60 ofertas gestionadas y de esas 60, ya se ha conseguido tramitar un 75 %. Por último, el proyecto tenía como fin, dar empleo a 40 personas, y actualmente ya se han conseguido 32 inserciones, es decir, un 80%, de las cuales 10 son mujeres.

Si tienes reconocida una discapacidad o incapacidad laboral (IPT) y estás buscando trabajo, no dudes en ponerte en contacto con el Proyecto de Inclusión Laboral de Oretania Ciudad Real. En los teléfonos: 673 598 114 (Carmen Baos),

691 361 243 (Ana Rodríguez) o en el correo electrónico: sil.usuarios@oretania-ciudadreal.es

La documentación necesaria para ser beneficiario de este proyecto es: tarjeta demandante de empleo, fotografía tamaño carnet, fotocopia DNI, fotocopia

tarjeta de la Seguridad Social, curriculum vitae, fotocopias de títulos académicos y diplomas de cursos realizados, fotocopia carnet de conducir, vida laboral actualizada, certificado de discapacidad y certificado de incapacidad permanente total.

**SERVICIO TÉCNICO
E INSTALACIONES
DE PLACAS SOLARES**

639 576 819

**Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES**

CLM Activa trabaja en su proyecto en defensa de los derechos de las personas con discapacidad

Este proyecto puede llevarse a cabo gracias a la concesión de subvenciones a entidades del tercer sector con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF



CLM Activa / CIUDAD REAL

El pasado mes de junio de dio comienzo el proyecto denominado "Apoyo a la estructura de funcionamiento de CASTILLA LA MANCHA ACTIVA", financiado por la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, mediante la concesión de subvenciones a entidades del tercer sector con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas para el año 2021.

Dicho proyecto enmarcado dentro de la línea de apoyo a la inclusión social de las personas con discapacidad y fomento de la accesibilidad a los entornos y el apoyo a las Federaciones, Plataformas y Coordinadoras del ámbito de la discapacidad, como entidades de representación e interlocución en el sector, permite que se pueda llevar a cabo el apoyo de la estructura de funcionamiento de la entidad para el fomento de su labor en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, así como en la mejora de su calidad de vida.

Gracias a este proyecto se han incorporado dos profesionales con categoría de nivel técnico II, al equipo de CASTILLA LA MANCHA ACTIVA, encargadas en la búsqueda de recursos económicos, elaboración de proyectos, coordinación en su puesta en marcha y de aquellas otras gestiones necesarias para el funcionamiento de la entidad, con el objetivo de ofrecer a las entidades de personas con discapacidad de Castilla La Mancha asesoramiento profesional, formación y acompañamiento en la implementación de

La duración del proyecto se desarrollará a lo largo de 6 meses y medio, con fecha de finalización para el 31 de diciembre de 2021

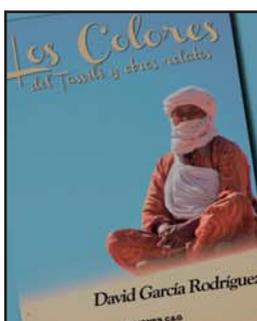
medidas para que se produzcan cambios sustantivos en sus áreas estratégicas.

Igualmente se viene realizando la elaboración de documentación y herramientas necesarias para la planificación y gestión de los proyectos sociales, la promoción de convenios de colaboración con entidades públicas y privadas, la colaboración en las campañas de difusión y visibilización de la entidad y el apoyo técnico a las entidades en la búsqueda de financiación y elaboración de propuestas de intervención, llevando a cabo la evaluación y seguimiento de las actuaciones.

Dicho recurso a nivel autonómico, se aplica en las diferentes provincias, optimizando la atención y los métodos de trabajo, ya que una parte importante viene desarrollándose de forma telemática, derivada de la situación derivada de la COVID 19.

Como resultado esperado principalmente se pretende el empoderamiento de las entidades que forman parte del movimiento asociativo de personas con discapacidad de CLM y a las personas con discapacidad integrantes de las respectivas entidades.

La duración del proyecto se desarrollará a lo largo de 6 meses y medio, con fecha de finalización para el 31 de diciembre de 2021.



LOS COLORES DEL TASSILI Y OTROS RELATOS
DAVID GARCÍA RODRÍGUEZ

12 euros

PIDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

Ediciones C&G
Biblioteca Oretana

926 428893
620429624

libros@oretania.es
www.latiendadeloslibros.es

GRUPO
ORETANIA

Lupus y Autoinmunes de Castilla La Mancha participará en el XIX Congreso Nacional de Lupus

Los días 9 y 10 de octubre en Málaga

Yolanda Laguna

/ LUPUS Y AUTOINMUNES CLM

La asociación de Lupus y autoinmunes de Castilla La Mancha, con sede en Ciudad Real va a acudir a la ciudad de Málaga para participar en el XIX Congreso Nacional de Lupus, que tendrá lugar los días 9 y 10 de octubre, y que se celebrará bajo el lema "Evolución multidisciplinar". Se trata de un encuentro dirigido a pacientes, familiares y profesionales sociosanitarios, organizado por la Federación Española de Lupus (FELUPUS) junto a la Asociación Lupus Málaga y Autoinmunes.

Este congreso se trata del evento anual en el que los pacientes de Lupus y sus familiares, de toda España, se reúnen para recibir la información médica más actualizada sobre esta patología. Su interés trasciende tanto a profesionales del sector sanitario y social, así como a la sociedad en general, pero también a instituciones relacionadas con la sanidad.

La finalidad de este congreso es informar y compartir experiencias entre personas afines, ya que esta patología de carácter crónica afecta física, social y psicológicamente a los que la padecen y a su entorno más cercano cómo consecuencia de sus efectos. De ahí la importancia de hacer llegar la información, ya que buena parte del empoderamiento y mejoría del paciente depende de que se conozcan y comprendan la realidad de las personas con lupus.

Entre los asistentes a este destacado evento estará Puri Donate, presidenta de Lupus y Autoinmunes de Castilla La Mancha. Donate estará acompañada por algunos miembros de la directiva y pacien-

tes de la región castellano-manchega.

El encuentro, reconocido de interés científico sanitario y que se celebrará en el Auditorio Edgar Neville, acogerá las mesas redondas 'Desde la Atención Primaria, niños y etapas de la mujer'; 'Afectaciones orgánicas', en la que entre otros temas se abordará la afectación de fármacos en los aparatos digestivo y hepático; 'Más afectaciones orgánicas', en la que se tratará el riesgo cardiovascular y las afectaciones neurológicas; y 'Nos escuchamos, fuerte y claro', en el que se ofrecerá información sobre los ensayos clínicos y la adherencia terapéutica.

V Encuentro de Jóvenes Afectados por Lupus

Además, coincidiendo con este congreso, FELUPUS y la Asociación Lupus Málaga y Autoinmunes también organizan del 8 al 12 de octubre en la capital malagueña el 'V Encuentro de Jóvenes Afectados por Lupus' dirigido a niños, adolescentes y adultos jóvenes. Los niños y niñas hasta 18 años deben ir acompañados por uno o dos adultos, a partir de 18 años, podrán hacerlo individualmente.

Como destaca FELUPUS, "se trata de una mágica convivencia de igual a igual que no se debería perder ninguna persona afectada por lupus en la que los asistentes se encontrarán charlas médicas y psicológicas tanto para pacientes como para familiares, actividades lúdicas, un equipo de monitores con gran sensibilidad, salida a la Ciudad de Málaga, etc."

Dichos encuentros consistirán en reuniones de pacientes a nivel nacional en los que, a través de los talleres, charlas y convivencia, se pretende

realizar un intercambio de experiencias, aprendizaje y gestión de la patología.

Presencial y medidas anti-covid

El XIX congreso será el primero que se haga a nivel presencial en tiempos de pandemia mundial por el COVID-19 ya que las condiciones hi-

giénico-sanitarias así lo permiten, adoptándose medidas de prevención, como uso de mascarilla, gel hidroalcohólico, reducción de aforo y distancia de seguridad.

Hay que recordar que la pandemia por coronavirus no ha sido impedimento para la celebración de este importante evento ya que el ante-

rior se realizó de forma telemática en el que los asistentes, conectados por ordenador, no sólo aquí en España sino desde cualquier punto del planeta, pudieron conectarse y asistir a las conferencias de los ponentes y especialistas que participaron en dicho congreso celebrado bajo el lema "El lupus en el siglo XXI".

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS Asociación Lupus Málaga y Autoinmunes

XIX CONGRESO NACIONAL DE LUPUS
"EVOLUCIÓN MULTIDISCIPLINAR"
CON RECONOCIMIENTO DE INTERÉS CIENTÍFICO SANITARIO

9 Y 10 OCT
2021

AUDITORIO EDGAR NEVILLE MÁLAGA

M Diputación de Málaga

SCHEMATA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y SEGURIDAD SOCIAL ONCE Rubió Gebro Pharma BSK thermo scientific janssen

www.lupusmalagayautoinmunes.org

“Tenemos que unirnos en causas humanas para ayudar a las personas, que por alguna razón no tiene la misma accesibilidad en su vida y actividades diarias que el resto”

Gazmir Kadriu tiene 26 años y es natural de Tirana, capital de Albania. Es graduado en Periodismo y Comunicación, lo que le ha servido para trabajar de uno de los medios más conocidos en su país, Ora News.

No obstante, Gazmir ha realizado también ta-

reas como profesor de primaria en un colegio y colaboró como voluntario en una asociación durante dos años mientras cursaba los estudios de Periodismo.

Es un apasionado de los idiomas, eso le ha hecho poder manejar varios idiomas, entre ellos

el español, inglés e italiano. Se define como un chico muy activo y que aporta mucha positividad allá donde está. Gazmir se encuentra ahora en Daimiel (Ciudad Real) gracias al programa de voluntariado realizado por Oretania CR.

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Por qué decidiste venir a España a realizar las prácticas?

Hay varias razones por las que decidí venir a este programa de voluntariado. La primera de ellas es que en este proyecto se trabaja con personas con discapacidad y creo que es nuestro deber dar a ellos la oportunidad de hacer o tener la misma vida que nosotros tenemos. Y este proyecto es perfecto para eso, ya que les tendemos una mano para ayudar a que estas personas tengan más alegría en sus vidas.

También me encanta la cultura y el idioma y este programa de voluntariado me va dar la oportunidad de conocer más de cerca la cultura y a la gente en su día a día. Y también durante de ese programa puedo perfeccionar mi español porque estaré en contacto diario con el idioma y hablando solo con hispanohablantes.

Además, me gustaría hacer conexiones con organizaciones de aquí y en el futuro, porque no, colaborar en algún proyecto e intercambiar experiencias.

¿En el poco tiempo que llevas en España qué diferencias has encontrado respecto a Albania?

Hasta este momento, en el cual me estás realizando la entrevista, hace más o menos dos semanas que estoy aquí en España y por ahora hay algunas cosas que he visto y que se diferencian de mi país un poco.

La primera es la manera de hablar con una voz alta con mucha energía algo que refleja el carácter de los españoles, llenos de energía y pasión para la vida.

La gente en general es algo más amigable y cercana que en mi país. Aquí si una persona te da un abrazo cuando acabas de conocerlo es algo normal y hace las cosas más fáciles a la gente que quiere pasar tiempo en España. Pueden estar seguros que se van a sentir como en su casa por la manera en la que la gente te trata en una manera cariñosa y amigable.

Por otro lado, también me ha llamado la atención el hecho de que, si quie-



Gazmir Kadriu

res ir a hacer la compra o ir a tiendas, mejor prepárate para hacerlo antes de las dos y media, sino, tienes que esperar por la tarde. También, otra cosa que he conocido aquí es la siesta, un largo descanso en la hora de almuerzo. Eso es algo característico que no lo encuentras en mi país.

Hasta ahora esas son las cosas que he podido ver y comparar, pero con el tiempo seguro que voy a ver muchas otras características de este país que está lleno de cultura y energía positiva.

En Albania cursaste los estudios de periodismo ¿no? ¿Qué es lo que te llamó a realizar esa carrera?

¿Querías ser periodista desde pequeño?

Si es verdad que he estudiado periodismo y me he gradué hace tres años. En periodismo dicen una frase que describe muy bien esta profesión. El periodista es el primer ciudadano del mundo que significa que él es el primero que tie-

ne la información de lo que está pasando en el mundo y después puedes darle a la audiencia masiva. Esa es la razón porque yo escogí periodismo como carrera porque te pone me gusta ser la persona que le cuenta por primera vez esa información a la audiencia en tu país o en todo el mundo. Es como un médico que te va a dar los tratamientos necesarios para sentirse mejor. El periodista te da información para orientarte y saber lo que está pasando en el mundo, ya que una persona de a pie no tiene acceso y formación para conseguir la información.

Cuando era niño me gustaba mucho ver como los periodistas hablaban en la televisión, incluso a veces, los imitaba. A parte, otra profesión que me encantaba era la arquitectura, me parecería maravilloso hacer lo mismo que otros arquitectos, proyectos tan bonitos como son casas, parques y mucho más. Pero con el paso del tiempo escogí el periodismo, me encanta lo que hago.

¿Cuánto tiempo llevas aprendiendo el español? ¿Cuántos idiomas hablas además del español y el tuyo natal?

El español me empezó a gustar desde cuando era adolescente, veía películas españolas y me encantaba como sonaba el idioma y el acento español, y ya con el tiempo empecé a hacer cursos y también practicando con gente en medios sociales, también uso algunas aplicaciones para practicar cada día. Los idiomas me encantan y son mi pasión, me gusta aprender nuevos idiomas y así tengo una llave para conocer más culturas, hablando muchos idiomas te da más llaves para abrir más puertas y conocer más culturas. A parte del español, hablo también inglés, también puedo comunicarme en un nivel bueno italiano y últimamente estoy aprendiendo portugués.

Además, he pensado en estudiar dos idiomas que me pillan muy de cerca como son el alemán y francés, que son dos culturas tan importantes del continental europeo.

¿Qué papel juega el periodismo en el proceso de integración de las personas con discapacidad en la sociedad?

Los medios de comunicación tienen un rol muy importante en la sociedad, influyen en la opinión de la gente sobre diferentes situaciones. En el caso de las personas con discapacidad, los medios y el periodismo pueden hacer mucho para sensibilizar a la gente sobre la causa de ayuda y protección de la gente con discapacidad. Los medios pueden hacer mucho para hacer la vida de las personas con discapacidad sea más fácil, pueden crear una causa sobre la accesibilidad de espacios públicos para las personas con discapacidad. Estos también pueden dar espacio a las asociaciones de las personas con discapacidad para darles voz y así poder buscar condiciones más buenas para su vida diaria.

El periodismo también puede hacer esta una causa para influir en las instituciones públicas para que estas inviertan más en espacios públicos, para in-

fraestructuras más accesibles para las personas con discapacidad.

Oye Gazmir, aparte de tus estudios también has sido voluntario en una asociación, cuéntanos un poco sobre ella.

He hecho trabajo de voluntario durante mis estudios en una organización en la ciudad de Tirana. La organización se llama YMCA y es parte de un reto internacional de voluntariado. La organización tenía un grupo sólido de voluntarios, diez voluntarios locales que colaboraron para organizar actividades de tipo no formal para los jóvenes. La idea y misión de la organización era crear un ambiente amigable e inclusivo para todos los jóvenes. Donde todos eran iguales sin diferencias raciales o minoritarias. La organización y los voluntarios colaboraron para crear actividades de juegos, pintar, escribir y actuar todos juntos.

¿Cuál era su metodología de trabajo?

La misión de la organización era la igualdad e inclusión. La organización tiene una metodología de actividades no formales con diferentes formas de diversión e inclusión de los jóvenes.

Los jóvenes participan activamente en las actividades y colaboran uno con el otro para crear la conexión entre ellos y ellas y hacer desaparecer las barreras sociales y étnicas y raciales.

Los voluntarios son parte de las actividades y trabajan para organizar los materiales para cada actividad que se va a hacer cada día.

Los voluntarios y personas de la comunidad incluso participan en las actividades mutuamente y al final de las actividades ellos dan sus opiniones que pesan sobre la actividad organizada.

¿Es Albania un país inclusivo para las personas con problemas funcionales?

Albania es un país con una sociedad muy amigable y en el aspecto de aceptación y ayuda que la gente, en general, da a las personas con discapacidad es muy grande y la sociedad trata de hacer su vida más fácil.

Pero también en el otro lado hay muchas barreras físicas en la realidad diaria de su vida. Las infraestructuras no son como deberían ser. En muchas instituciones falta una construcción adaptable para la gente con diferente tipo de discapacidad.

Creo que hay mucho aún que hacer y mejor para hacer la vida de ellos más fácil y dar a ellos la oportunidad de hacer una vida normal sin barreras en su vida diaria.

Hace unos días, participaste en una excursión organizada por el



Gazmir Kadriu

programa de ocio de Oretania Ciudad Real, ¿Qué te pareció la experiencia y qué opinas sobre estas excursiones que ayudan a la inclusión?

Fuimos de excursión a Puy du Fou, un lugar donde puedes ver toda la historia y cultura de España en siglos. Es una obra de arte en el sentido completo de la palabra, en todos los detalles que han creado este sitio de arte. En Puy du Fou puedes retroceder en el tiempo y volver al siglo X y sentir que tú estás participando en la misma vida que las personas de esta época.

Mucho mejor es cuando es un arte inclusivo donde todos pueden acceder a cualquier sitio. Ver a las personas con discapacidad participar y ver la alegría en sus caras es algo impagable. Me dio una gran felicidad ver las personas con discapacidad disfrutar del parque. Eso es un arte inclusivo para todos y eso lo hace incluso mejor. Lo recomiendo a todas las personas que aún no lo hayan visitado.

Además, si no me equivoco, has participado en una de las clases de otra actividad como es la de danza inclusiva, ¿qué te pareció?

Hace unos días empezó un nuevo proyecto, la danza para todos, la danza inclusiva sin ninguna barrera. En la primera clase de danza vi que las personas con sillas de ruedas que participaban tenían muchas más ganas de hacer danza y bailar que muchas personas que son activos y pueden caminar.

Sentir la energía de estas personas

fue algo increíble y maravilloso y yo me incluí en esta actividad para colaborar con ellos y hacer danza.

Es un proyecto maravilloso que me gustó mucho y que seguro me va a encantar en las próximas semanas. Espero que se apunten muchas más personas y que se hagan más proyectos como este en el resto de España y otros países.

¿En qué cree que puedes beneficiarte de tu colaboración con Oretania Ciudad Real?

Esta práctica de voluntario es una buena oportunidad para mí, para aprender más sobre las personas con discapacidad y luego yo ponerlo en práctica en mi país y dar apoyo a las organizaciones locales de mi ciudad para hacer mejor la vida diaria de personas con diferentes tipos de discapacidad.

Puedo obtener muchas ideas y realizar colaboraciones en mi país con diferentes organizaciones y también organizar algunas actividades para las personas con discapacidad.

¿Qué opina de Oretania Ciudad Real?

Oretania creo que es una de esas asociaciones que necesita la sociedad, con un gran deseo para dar positivismo y apoyo a las personas con discapacidad. Creo que, si muchas asociaciones hicieran el mismo trabajo, el mundo podría ser un lugar mejor, con más derechos, con más igualdad y más positividad, lleno de paz y alegría para poder dar un

gran apoyo y hacer la vida de las personas con discapacidad más fácil y feliz.

Creo que todos los colaboradores que he conocido hasta ahora hacen un gran trabajo, con mucho corazón, para dar oportunidades y lo más importante dar alegría y felicidad.

Con mucha seguridad puedo decir que esta colaboración con Oretania va a ser algo especial y uno de los momentos más importante de mi vida y quiero poder ayudar y dar mi contribución para hacer la vida de las personas con discapacidad más buena, alegre y fácil.

¿Qué mensaje lanzaría al colectivo? ¿Cómo le incitaría al ocio inclusivo en tiempos de pandemia?

Yo creo que todos nosotros tenemos una obligación para contribuir para una sociedad más justa y a los que no tienen el mismo acceso en la vida diaria que nosotros, tenderles nuestra mano para facilitarles su día a día. Esa ayuda que damos, también es buena para nosotros porque cuando termine el día podremos decir y recordad que hicimos algo bueno por alguien y eso no vas dar paz a nosotros también y felicidad.

Así que todos tenemos que unirnos en causas humanas para ayudar a las personas, que por alguna razón no tiene la misma accesibilidad en su vida y actividades diarias que el resto.

Siempre tienes que echar una mano y ayudar en lo que puedas porque no pierdas nada, solo ganas más felicidad en tu vida y más paz en tu corazón.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Empieza el mes de octubre y con ello, A.C.R.E.A.R. (Asociación de Enfermos de Artritis Reumatoide Psoriasisica y Juvenil) da comienzo al mes de la Artritis y Espondiloartritis, un mes cargado de varias actividades de toda índole.

Casi un centenar de edificios y monumentos por casi toda España serán iluminados de color verde el próximo 1 de octubre con el objetivo de conmemorar el Día Nacional de la Artritis y dar comienzo a la campaña 'Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis'. En la provincia de Ciudad Real serán la Diputación, el ayuntamiento de Ciudad Real, además de los molinos de Alcázar de San Juan.

Además, durante este mes, se realizarán mesas informativas para la concienciación de la enfermedad y sus efectos en la población que recibe este diagnóstico, en la plaza de la constitución y en la Plaza Mayor, pero todavía no se ha concertado una fecha para ellas.

También los días 9, 10, 11 y 12 de octubre, se realizará la actividad Camina y Pedalea, para ayudar a visibilizar la artritis y la espondilitis, la actividad trata de caminar por la artritis o pedalear por la espondilitis anquilosante, realizando kilómetros caminando o en bicicleta.

Esta campaña se difundirá en las redes sociales bajo el hashtag #VenDeVerdeAR, a través de las cuentas de la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis), y desde las cuentas de Facebook, Instagram y Twitter de la asociación.

Por último, desde la asociación también realizará unas jornadas in-

Acrear arranca el mes de la artritis y espondiloartritis con varias actividades



formativas, será el "Segundo Encuentro por la Salud", donde diferentes profesionales de distintas es-

pecialidades relacionadas con las patologías, hablarán sobre algunos temas de interés. Se llevará a cabo du-

rante los meses de octubre a diciembre a través de la plataforma de Zoom.

¿TIENES AYUDAS
TÉCNICAS EN CASA
QUE YA NO
UTILIZAS?

RECICLA, REGALA, RE-SUMA



**DONA AYUDAS TÉCNICAS,
DONA ILUSIÓN.**

Si tienes ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a Oretania CR, otra persona puede necesitarlas.

Mañana podrías necesitarlas tú.

¿NOS AYUDAS?



926 85 49 28

administración@oretaniaciudadreal.es

RECICLA
REGALA
RE-SUMA

Puy du Fou un pequeño paraíso del arte y cultura española de Toledo

Oretania Ciudad Real organizó una excursión a Puy du Fou con la idea de Arte Inclusiva donde participaron 41 personas con discapacidad

Gazmir Kadriu/ Redacción

A la entrada de Toledo, en un sitio aparentemente normal o aunque engañoso, te vas a encontrar un entorno mágico del arte y la cultura española. Esto lo vas a entender en el momento en el que este sitio esté frente a tus ojos. Lo entenderás cuando veas su entrada construida con madera y nada más pasar por la puerta, es como dejases atrás el siglo XXI y te adentrases en el pasado de España. Es algo increíble, porque te vas a sentir como si hubieras usado una máquina del tiempo y hubieses viajado a otra época de la historia, pero al mismo tiempo las personas de tu alrededor estarán usando aparatos tecnológicos que en aquella época aún no habían sido ni ideados.

Oretania Ciudad Real dio la oportunidad de conocer este lugar maravilloso a varias personas de tres diferentes grupos, personas con diversos problemas funcionales de las asociaciones Ciudad Accesible, Lupus Ciudad Real y A tu Lado; personas de tercera edad y otro grupo formado por personas jóvenes. Todos ellos sumaban un total de 41 personas.

Durante esta excursión, los beneficiarios pudieron recorrer las instalaciones del parque temático y disfrutar de sus paisajes, espectáculos y efectos especiales, que hacen a Puy du Fou, un lugar único e incomparable.

Esta excursión, no solo buscaba conocer este espacio temático, este evento velaba por la igualdad y accesibilidad, donde todos se sienten igual y que pueden tener acceso en la vida social y artística. La visita fue una oportunidad para que estas personas con diferentes problemas funcionales tengan la oportunidad de sentirse unos más y no un grupo diferente, a la vez de ayudar y facilitar que ellos disfruten de un parque totalmente accesible para todos.

Este excursion fue una motivación y un apoyo muy importante para las personas con discapacidad y lo que es más importante, el apoyo emocional y social de esas personas que muchas veces en su vida tienen muchas barreras para disfrutar de todo tipo de actividades como todos nosotros hacemos en nuestra vida diaria.



Esta excursión sirvió de ejemplo para que personas con y sin discapacidad conviviesen juntos y disfrutasen en un entorno común de una actividad lúdica, y pudiesen, además, apreciar las barreras diarias a las que se enfrentan este colectivo de personas con problemas fun-

cionales. Así de esta manera, el público puede entender más como es la vida de personas con discapacidad y que podemos hacer como sociedad para apoyarles a ellos y hacer sus vidas más fáciles y felices.

Actividades como esta, demuestran que con fuerza y voluntad todo

es posible, y que lugar como Puy du Fou sirvan de referencia para que otros entornos o parques temáticos sean igual de inclusivos, para que todo tipo de personas pueda disfrutar sus instalaciones y no supongan una barrera o un impedimento para cualquier persona.



**YA PUEDES
ESCUCHAR NUESTRA
RADIO EN:**

CLMACTIVARADIO.ES

¿A QUÉ ESPERAS?



*Salty y Roselle se
encontraban en Trade
Center*

Salty y Roselle dos perros guías héroes

CLM Activa / CIUDAD REAL

Salty y Roselle se encontraban en Trade Center, la primera de las Torres Gemelas contra la que los terroristas chocaron el primer avión en la ciudad americana de Nueva York el 11 de septiembre de 2001. Aquel día Salty estaba en la planta 71; Roselle, en la planta 78. Pero no era por casualidad. Los dos tenían que estar allí todos los días laborales en sus puestos de trabajo, junto a las personas que acompañaban día a día.

Esa misma mañana como otro día laboral cualquiera Salty estaba sentado junto a su compañero Omar cuando de repente escucharon un impresionante sonido estruendoso y sintieron que el edificio se movía bruscamente. Ante esta situación y percibiendo el peligro inminente y el olor a humo que recorría los diferentes rincones de la torre gemela, Salty tomó la iniciativa de guiar a Omar hasta las escaleras, las cuales estaban obstruidas de personas que huían desesperadamente. Durante más de una hora Salty ayudó a Omar a sortear los escombros de las plantas superiores y de los cristales que estaban cayendo en el descenso hasta el vestíbulo de salida; y una vez llegaron a la entrada hacia una de las puertas por las que salieron corriendo.

Cuando habían logrado alejarse unas dos o tres calles cuando oyeron cómo se caía la torre.

Mientras que; Roselle, por su parte, les sirvió de guía a su compañero Michael y a treinta personas. Durante más de una hora todos ellos, venciendo los mismos obstáculos --el caos, el pánico, el humo y los cascotes que estaban cayendo--, descendieron en total 1.463 escaleras antes de salir sanos y salvos a la calle. Momentos después vieron muy de cerca el derrumbe de la segunda Torre, y sintieron en el cuerpo las piedras y los escombros que los salpicaban.



Salty y Roselle, perros guía acompañando a Omar y Michael / CLM ACTIVA

Lo más asombroso de estos dos héroes del 11 de septiembre es lo que tenían en común: Ambos ejemplares de Labrador retriever eran perros guías de sus respectivos dueños ciegos, Omar Eduardo Rivera, un ingeniero natural de Colombia y Michael Hingson, un gerente de ventas estadounidense.

A ambos se les reconoció su labor con varias distinciones estadounidenses y la británica Medalla Dickin...

Por permanecer lealmente al lado de sus propietarios ciegos.

Salty falleció el 28 marzo de 2008 y Roselle el 26 junio de 2011. A título póstumo, Roselle fue nombrada

American Hero Dog of the Year in 2011

Héroes valientes que ayudaron a bajar a sus usuarios más de 70 pisos del World Trade Center y los llevaron a un lugar seguro tras el ataque terrorista. Haciendo honor al título del fiel amigo del ser humano.



Toda la información sobre discapacidad en:

www.oretaniaciudadreal.es



El Gobierno regional convoca las ayudas para impulsar el empleo con apoyo de personas con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo

La convocatoria está dirigida a apoyar los costes laborales y de Seguridad Social de los preparadores laborales destinados a prestar labores de orientación y acompañamiento para facilitar la adaptación social y laboral de personas con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo.

JCCM/Toledo

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha convocado las ayudas para impulsar el empleo con apoyo de personas con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo, dirigidas a cubrir los costes laborales y de Seguridad Social de los preparadores laborales que prestan labores de orientación y acompañamiento a las personas con discapacidad en su puesto de trabajo. La convocatoria, dotada con 200.000 euros, se ha publicado hoy en el Diario Oficial de la región, al igual que la resolución por la que se amplía en 350.000 euros el crédito destinado a la convocatoria de ayudas a la inversión en prevención de riesgos laborales del programa 'Castilla-La Mancha Más Segura'.

La memoria publicada hoy en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha recoge una convocatoria de 200.000 euros destinadas a las entidades promotoras de proyectos de empleo con apoyo como medida de fomento del empleo de personas con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo. Las ayudas están destinadas a proyectos que contemplen acciones de orientación, asesoramiento y acompañamiento de la persona con discapacidad; labores de acercamiento y mutua ayuda entre el trabajador, el empleador y el personal de la empresa con el que comparta tareas; acciones de apoyo al trabajador en el desarrollo de habilidades sociales y comunitarias; o formación específica del trabajador con discapacidad en tareas inherentes a su puesto de trabajo.

Los gastos subvencionables deberán llevarse a cabo a lo largo del año natural de 2021, y las ayudas están destinadas al apoyo en el empleo de personas con discapacidad intelectual igual o superior al 33 por ciento; personas con discapacidad física o sensorial con un grado de discapacidad superior al 65 por ciento; personas con discapacidad auditiva con un grado igual a superior al 33 por ciento; y personas con capacidad in-



Patricia Franco en una rueda de prensa/JCCM

telectual límite que acrediten oficialmente entre un 20 y un 30 por ciento de discapacidad. Las ayudas a conceder van desde los 1.625 euros anuales hasta los 6.600 euros, en función del grado de discapacidad de la persona trabajadora con la que se realiza la tarea de acompañamiento; y pueden concurrir a la convocatoria asociaciones, fundaciones y entidades sin ánimo de lucro; centros especiales de empleo; sociedades laborales y cooperativas; y empresas del mercado ordinario de trabajo, incluyendo personas trabajadoras autónomas que

contraten a trabajadores con discapacidad.

El DOCM publica también la ampliación de crédito de la convocatoria de PRL

Además de la memoria por la que se convocan las ayudas para impulsar el empleo con apoyo de personas con discapacidad, el Diario Oficial de Castilla-La Mancha ha publicado hoy también la resolución para la ampliación de crédito de las ayudas al apoyo de proyectos de inversión en prevención de riesgos labo-

rales, un incremento de crédito de 350.000 euros que eleva la cuantía final de la convocatoria por encima de los dos millones de euros.

Esta ampliación tiene como objetivo garantizar que el Gobierno de Castilla-La Mancha da respuesta a todos los proyectos de inversión en materia de prevención de riesgos laborales que cumplan con los requisitos de la convocatoria, después de que ésta cerrara el plazo de presentación de proyectos el pasado 7 de septiembre, superando el medio millar de solicitudes.



Acto de presentación de la segunda edición "Red de Municipios Socialmente Responsables"/Diputación de Toledo

Enclm/Toledo

La "Red de Municipios Socialmente Responsables" ha incrementado este año el número de ayuntamientos de la provincia de Toledo que se han incorporado a esta iniciativa, impulsada por la Diputación de Toledo y Grupo de Entidades Sociales Cecap.

También se cuenta con la colaboración de las entidades locales, por lo que van a ser 10 las personas con discapacidad que serán contratadas por otras tantas administraciones municipales.

Así lo ha resaltado la vicepresidenta de Educación, Cultura, Igualdad y Bienestar Social de la Diputación de Toledo, Ana Gómez, durante el acto de presentación de la segunda edición de este programa, en el que también ha estado el presidente de Cecap, Andrés Martínez.

En el acto, celebrado en el Centro Cultural San Clemente, también han asistido representantes de ayuntamientos que en 2021 van a participar en un programa pionero a nivel regional, y que fomenta el desarrollo de políticas activas de empleo e inclusión social.

Políticas de inclusión

Gómez considera que "es un honor estar hoy aquí con Cecap y con ayuntamientos de la provincia de Toledo para colaborar en una labor tan fundamental como es favorecer la inclusión social a través del empleo en personas que tienen un alto grado de vulnerabilidad social por razones de discapacidad".

La Diputación de Toledo y Cecap apoyan la inserción laboral de personas con discapacidad

10 nuevas administraciones locales de la provincia contratarán a personas con discapacidad, a través de la "Red de Municipios Socialmente Responsables"

Por su parte, Andrés Martínez Medina, ha valorado muy positivamente la experiencia laboral de la red del año pasado, destacando tres indicadores que así lo ponen de manifiesto, "como es el hecho de que el absentismo laboral entre los chicos y chicas que trabajaron en los ayuntamientos ha sido del 0%".

Además, ha señalado que "de cada euro destinado por la administración a este programa se ha retornado al sistema público 42 céntimos poniéndose de manifiesto que "las políticas de inclusión son más beneficiosas que las asistenciales".

Es importante "el desarrollo personal de los participantes, reflejado en ampliación de habilidades comunicativas y el incremento de su motivación para seguir en el mercado laboral", señalan desde Cecap.

II Edición de una red pionera en la región

Por segundo año consecutivo, la Diputación de Toledo y Cecap impulsan este proyecto que en 2020 incorporó a siete ayuntamientos y en 2021 son 10 las administraciones locales de la provincia de Toledo que contratarán a personas con discapacidad, a través de la Red.

Son Madridejos, Torrijos, Cabañas de la Sagra, Yuncler, Mora, Los Yébenes, Guadamur, Consuegra, Pantoja y Noblejas.

"No hay mayor derecho que el derecho al trabajo y ofrecer una oportunidad de empleo a las personas que tienen alguna discapacidad", ha señalado Ana Gómez.

Y ha añadido que más que una red, es una forma de hacer llegar oportunidades, es una forma de hacer llegar

derechos y, sobre todo, es una forma de demostrar que todas y todos tenemos capacidades, todas y todas tenemos nuestras propias discapacidades y todos y todas necesitamos que se nos dé una primera oportunidad para incorporarnos al mercado laboral".

Primer contrato laboral

Las 10 personas que participan en el programa y que, con ello, van a tener su primer contrato laboral, empezarán a trabajar el próximo 15 de octubre con un contrato de tres meses de duración.

Para ello se ha dado cabida a participantes con especiales dificultades de acceso al mercado laboral, por edad y tipo de discapacidad que oscilan entre el 35% y el 85% y con especiales dificultades requiriendo un elevado volumen de apoyos profesionales.

"Al compartir un entorno donde se valora la diversidad, se alentará a las personas con discapacidad a aprender y desarrollarse"

Myriam Carrez, es estudiante de Maestría en derecho. Tiene 21 años, y es natural de Bretona Francesa, aunque se trasladó a vivir a Arras más tarde y posteriormente viajaría has-

ta Lille para realizar los estudios de Maestría de Derecho Laboral. Aunque este año ha decidido tomarse un año de descanso para aprender español y hacer nuevos proyectos.

Por ello, Myriam decidió venir a España, más concretamente a Daimiel, para hacer voluntariado en Oretania Ciudad Real a través del programa Cuerpo Europeo de Solidaridad.

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Por qué decidiste venir a España a realizar las prácticas?

Decidí venir a España a hacer las prácticas porque es en España donde encontré los proyectos más interesantes, los más enriquecedores. Quería ayudar a cuidar a personas con dificultades, pudiendo aprender más sobre la inclusión de personas con dificultades y también porque quería progresar en español o en inglés, aquí puedo hacer ambas cosas.

¿Es la primera vez que estás en España? Si has estado alguna vez, ¿cuál fue el motivo de la visita?

Ya he estado en España 3 veces. Dos veces de vacaciones con mi familia, aunque solo fue un día. Y otra vez en el trabajo internacional con el Servicio Cívico Internacional, duró 2 semanas y fue una gran experiencia. Éramos unos diez jóvenes, de 18 a 26 años, llegados de diferentes países (España, Rusia, República Checa, Italia, Bélgica...) para un proyecto: la renovación de un castillo.

En Francia cursaste la carrera de Derecho ¿no? ¿Qué es lo que te llamó a realizar esa carrera? ¿Querías dedicarte a esto desde pequeña?

Una de las cosas que más odio es la injusticia, por eso cuando era más joven quería ser abogada y comencé a estudiar derecho.

¿Cuánto tiempo llevas aprendiendo el español? ¿Cuántos idiomas hablas además del español y el tuyo natal?

Empecé a aprender español en primaria, continué en secundaria, pero me detuve cuando estaba estudiando la licenciatura. Mi nivel en un idioma extranjero nunca ha sido alto. Sin embargo, participé en estancias en Inglaterra, con mi clase o con organizaciones (Education firts o International Civic Service). Solo hablo francés con fluidez (mi lengua materna), tengo algunas bases en inglés y español, pero más en inglés.



Myriam Carrez

¿Piensas que en la actualidad las personas con diversidad funcional o con discapacidad tienen los mismos derechos que las personas sin ningún tipo de discapacidad?

Creo que sí, que tienen los mismos derechos, pero que no necesariamente tienen acceso a ellos o que no necesariamente se aplica. Como por ejemplo, acceso a un trabajo, transporte...

El pasado 3 de septiembre se aprobó una nueva ley que reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad, donde este colectivo recuperaba la plena capacidad

jurídica de obrar, en igualdad de condiciones que el resto de la ciudadanía. ¿Crees que se están dando pasos importantes en busca de la igualdad o hay mucho trabajo por hacer?

En mi opinión todavía hay mucho trabajo por hacer, especialmente en el punto de vista de la inclusión y la accesibilidad. Pero aún no estoy suficientemente informada al respecto.

A parte de tus estudios también fuiste voluntaria en una asociación, cuéntanos un poco sobre ella. ¿Cuál era su metodología de trabajo?

Me gusta mucho ser útil, poder ayudar, es también por eso que he estu-

diado derecho, me gusta ayudar a quienes no conocen sus derechos.

Comencé a estar en una asociación en la escuela secundaria. En efecto, había una antena de Amnistía Internacional. Éramos un grupo de amigos para participar en los proyectos (para firmar peticiones de "10 días para firmar", 10 días de movilización para 11 personas cuyos derechos habían sido vulnerados. Pero también para escribir cartas de manifestaciones, hacer manifestaciones o incluso en el establecimiento de asistencia para refugiados, migrantes, etc.

Luego pasé a formar parte de la asociación "Secours Populaire" ayudando en diferentes áreas: ayuda alimentaria, vestuario, acceso y mantenimiento en la vivienda, acceso a la atención, integración profesional, acceso a la cultura y, en general, acceso a los derechos.

¿Es Francia un país inclusivo para las personas con discapacidad? ¿Y España?

No creo que esté en la mejor posición para responder, lamentablemente no tengo suficiente información sobre este tema. Pero si precisamente no tenemos mucha información sobre este tema, que las personas con discapacidad no tienen mucha visibilidad, puede deberse a que todavía no están suficientemente incluidos en la sociedad, al menos en Francia.

¿Cómo se ha vivido la pandemia en tu país?

Creo que cada uno de nosotros experimentó la pandemia de manera diferente. Algunos lo han experimentado de una forma más complicada, pueden haber perdido un trabajo, miembros de su familia... Sin embargo, otros pueden haberlo encontrado mas positivo.

En el entorno de mi edad, era bastante difícil mentalmente. En los cursos a distancia había que mantenerse concentrado durante horas, solo, frente a su ordenador. Además, con la cuarentena no se podía salir, no podías ver a tus amigos. La falta de información donde todos nos preguntábamos:

¿cuándo va a terminar esto? si dura mucho tiempo, ¿devuelvo mi apartamento? ¿Me vacunaré? ¿Puedo visitar a mis abuelos donde corro el riesgo de contaminarlos? Y también varios proyectos que se desmoronaban como no poder aprobar tu examen del carnet de conducir, no poder hacer tu Erasmus, no poder celebrar tus 20 años, ...

¿En qué crees que puedes beneficiarte de tu colaboración con Oretania Ciudad Real? ¿Qué expectativas tienes?

Creo que me puede beneficiar de muchas formas diferentes. Al principio, porque puedo ayudar, y esto nos sentimos útiles, al ayudar, nos sentimos felices, realizados y podemos hacer felices a las personas.

En segundo lugar, porque estoy aprendiendo cosas nuevas como a entender y hablar español, pero sobre todo porque estoy aprendiendo más sobre las personas con discapacidad. Poder vivir momentos con ellos, compartir su alegría, su tristeza, sus proyectos, es un momento real de la vida.

Mis expectativas, diría que son aprovechar al máximo esta aventura, de estos encuentros, compartir tantos recuerdos como sea posible y salir crecida y bilingüe de este proyecto.

Además, si no me equivoco, has participado en una de las clases de otra actividad como es la de danza inclusiva, que te pareció?

Sí, pude participar en la actividad de baile inclusivo. Era la primera sesión y lo hacía por primera vez. Pude descubrir en qué consistía esta actividad: valorar las posibilidades de movimiento de cada persona, del estado en el que se encuentra.

Me gusta mucho el mensaje que se transmite a través de esta actividad que es "encontrar la capacidad de comprender, reconocer y valorar el cuerpo individual y social", romper prejuicios y pasar un buen rato todos juntos.

Hace unos días, participaste en una excursión organizada por el programa de ocio de Oretania Ciudad Real, ¿Qué te pareció la experiencia y qué opinas sobre estas excursiones que ayudan a la inclusión?

Pensé que era una gran y hermosa iniciativa, que nos hizo felices a todos. Pudimos compartir un momento mágico a través de estos grandiosos espectáculos.

Estas excursiones son una verdadera ayuda, tienen verdadera utilidad y nos permiten abrir los ojos, para hacernos conscientes de la importancia de la inclusión y la felicidad que trae.



Myriam Carrez

¿Qué opina de Oretania Ciudad Real?

Como dije antes, encuentro que este tipo de asociaciones es fundamental para permitir la inclusión de personas con discapacidad, para tomar consciencia de este tema más que importante, para ayudar a romper prejuicios. Al compartir un entorno donde se valora la diversidad, se alienta a las personas con discapacidad a aprender y desarrollarse. « La inclusión contribuye a mejorar las habilidades sociales de toda la comunidad educativa, la autoestima, el desarrollo de la autonomía y el sentido de responsabilidad y compromiso. La convivencia de diferentes personas es una valiosa herramienta en la lucha contra todas las formas de discriminación».

¿Qué mensaje lanzaría al colectivo? ¿Cómo les incitaría al ocio inclusivo en tiempos de pandemia?

Creo que hay que tranquilizar a la gente y seguir viviendo con cuidado (limitar el número de personas, pero añadir horas para que todos puedan participar), pero sobre todo seguir, seguir realizando actividades, proyectos, seguir saliendo, para no agobiarse ni deprimirse. En efecto, es necesario poder sentirse apoyado, acompañado, sobre todo en época de pandemia.

30 Aniversario

La historia de nuestros 30 años de vida, a través de un repaso fotográfico en nuestras redes.

¡visítanos!

30 RETANIA CIUDAD REAL

@oretaniacr

El Gobierno regional inaugura cuatro viviendas con apoyos para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en Cuenca

El Gobierno de Castilla-La Mancha financia este año con 1'5 millones de euros a ASPADEC, de los que 885.000 euros van destinados a su Programa de Apoyo Residencial, que cuenta también con una residencia y varias viviendas con apoyos en Cuenca, a las que ahora se vienen a sumar estas otras cuatro viviendas de 'El Terminillo'.



Emiliano García-Page en la inauguración de las viviendas / JCCM

JCCM/ Cuenca

El presidente del Gobierno de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, ha inaugurado hoy cuatro viviendas con apoyos para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en la Granja-Escuela 'El Terminillo', en Cuenca, que gestiona ASPADEC, la Asociación provincial para la Atención a Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo y sus Familias que, en la actualidad, cuenta con 220 socios y atiende a unos 150 usuarios, con una plantilla de más de 60 trabajadores.

Se trata de cuatro viviendas, con seis plazas cada una distribuidas en cuatro habitaciones, dos dobles y dos individuales, y con dos cuartos de baño adaptados. Todas las viviendas cuentan con una sala de estar y comedor integrado, en el que se sitúa un pequeño office equipado con electrodomésticos, y teniendo esta dependencia acceso independiente.

Un recurso residencial "con el que se va a dar un hogar a las personas mayores de 50 años que necesitan libertad para vivir con autonomía pero, sobre todo, necesitan también acompañamiento y apoyos", según ha destacado la consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano, que ha acompañado al presidente regional en este acto.

Asimismo, la consejera ha afirmado que ese es el camino que sigue el Gobierno regional en la construcción del nuevo modelo de 'Bienestar Social Avanzado', "que se basa en el cuidado y la atención centrada en la persona y, aquí concretamente, podemos ver hecha realidad nuestra apuesta clara por el fomento de la vida independiente en las personas con discapacidad".

Un objetivo que se va consiguiendo, según ha añadido, como demuestra el hecho de que "a final de este año, en Castilla-La Mancha se habrán abierto 21 nuevas viviendas en la Red Pública

Regional para personas con discapacidad desde 2015, con más de 200 nuevas plazas especializadas dentro de la Red Pública, que está compuesta por más de 600 plazas en más de un centenar de viviendas", ha apuntado García Torijano.

Colaboración del Gobierno regional con ASPADEC

El Gobierno de Castilla-La Mancha financia este año con 885.000 euros el Programa de Apoyo Residencial de ASPADEC, que cuenta también con una residencia y varias viviendas con apoyos en Cuenca, a las que ahora se vienen a sumar estas nuevas cuatro viviendas del complejo 'El Terminillo'.

También, se invierte medio millón de euros por parte del Ejecutivo regional en el Programa de Integración Sociolaboral, que dispone de 100 plazas, y en el Programa de Fomento de la Autonomía Personal de esta entidad, que mantiene diez plazas en el Centro de

Día de Mayores, en Cuenca, con una financiación cercana a los 90.000 euros por parte de la Junta.

Una importante cantidad, que supera el millón y medio de euros en 2021 y que se enmarca en la colaboración y respaldo a las entidades del Tercer Sector Social, pero una inversión necesaria, como ha remarcado la consejera, "porque con ella ayudamos a mejorar la calidad de vida de muchas personas con discapacidad intelectual y de sus familiares y contribuimos a generar y consolidar empleo también en el sector de los cuidados".

Acompañando al presidente de Castilla-La Mancha en esta inauguración han estado, además de la consejera de Bienestar Social, el alcalde de Cuenca, Darío Dolz; el vicepresidente de Castilla-La Mancha, José Luis Martínez Guisjarro; la delegada de la Junta en Cuenca, María Ángeles Martínez; la delegada provincial de Bienestar Social, Amelia López, entre otros representantes.

Dalia Santiago gana el Europeo de Taekwondo Paralímpico

Servimedia/Madrid

La española Dalia Santiago se ha proclamado campeona de Europa de taekwondo paralímpico en la modalidad de K44 y la categoría de más de 65 kilos, con lo que ha puesto un buen broche final a un año en el que también sumó la plata en el Open de Asia y fue finalista en el Preparalímpico.

El Europeo, celebrado en Estambul (Turquía), también contó con la participación del español Joel Martín, que ha finalizado en la quinta posición en la categoría de menos de 58 kilos en lo que su primera gran cita internacional, según informó este viernes el Comité Paralímpico Español (CPE).

El seleccionador español, Gaby Amado, que debutó como máximo responsable técnico en el Europeo, se mostró satisfecho por los resultados logrados por Santiago y Martín, que sumaron puntos en su carrera por participar en los Juegos Paralímpicos de París 2024.



Dania Santiago, en el podio de Estambul | Foto: CPE

UN GRAN CAMPEONATO

"En general, ha sido un gran campeonato. Joel ha ganado mucha experiencia y se ha quedado a las

puertas de las medallas, pese a realizar un gran trabajo. Dalia, por su parte, ha estado muy concentrada, sin apenas fallos y ahí está su re-

sultado. El equipo ha demostrado estar a un grandísimo nivel", comentó Amado a la Real Federación Española de Taekwondo.

El CSD convoca los Campeonatos de España en Edad Escolar (CESA) de 2022, con 8 competiciones inclusivas

Un total de 23 federaciones deportivas españolas están integradas en un programa que abarca 28 especialidades/modalidades y hasta 8 competiciones inclusivas en las que participarán personas con y sin discapacidad

CSD/Madrid

El Consejo Superior de Deportes (CSD) ha convocado los Campeonatos de España en Edad Escolar por selecciones autonómicas (CESA) para 2022, un programa de competición de ámbito estatal para jóvenes deportistas seleccionados por las Comunidades y Ciudades Autónomas y las federaciones deportivas españolas y autonómicas.

La convocatoria de 2022 sigue condicionada por la situación sanitaria provocada por la pandemia de la COVID-19 y las medidas de prevención. Los CESA del próximo año contarán con la participación de 23 federaciones deportivas y 28 especialidades deportivas.

Además, el CSD sigue impulsando la promoción del deporte adaptado con la disputa de pruebas para personas con discapacidad, y del deporte de carácter inclusivo, que contará en 2022 con la celebración de 8 competiciones en las que

participarán personas con y sin discapacidad.

Estas pruebas serán atletismo en pista, bádminton, campo a través, judo, natación, rugby siete, tenis de mesa y triatlón.

El objetivo principal de los CESA, en un primer ciclo de edades comprendidas entre los 11 y los 13 años, es procurar a los deportistas una primera toma de contacto con la competición con una mayor exigencia en cuanto al rendimiento así como proteger y preservar los valores educativos del deporte en edad escolar.

En un segundo ciclo entre 14 y 17 años la participación en esta competición responde a unos criterios de especialización y de exigencia técnica y física que darán el valor real de aquellos deportistas encaminados hacia el alto rendimiento.

Para el presidente del CSD, José Manuel Franco, los CESA son "un reflejo más de la decidida apuesta del CSD



Pelotas volleyball/ CSD

por la promoción del deporte base en España desde la edad escolar". "La celebración de estos campeonatos es posible gracias al trabajo conjunto del CSD con las Comunidades y Ciudades Autónomas y las Federaciones españolas y

autonómicas, una colaboración que permite el impulso de los programas de tecnificación deportiva y asegura el relevo generacional de nuestras selecciones nacionales", añadió el secretario de estado para el Deporte.

ISABELLA RUIZ ROSSI

Tras el confinamiento al que nos vimos obligados el año pasado y los efectos de la pandemia que todavía padecemos, el turismo en autocaravana ha sido y es una opción en auge. Quienes pueden permitirse comprar o alquilar una caravana o autocaravana, viajan a placer disfrutando del contacto con la naturaleza y alejados de grandes aglomeraciones.

Red Provincial de Áreas para Autocaravanas

Los autocaravanistas se caracterizan por ser responsables con el medio ambiente. Un colectivo en crecimiento que reclama más lugares de parada, conscientes de esto desde la Diputación Provincial de Ciudad Real se ha impulsado un proyecto que oferta una veintena de áreas a lo largo de toda la provincia ciudadrealeña, que permite disfrutar de sus bondades turísticas, que no son pocas, y de dar respuesta a las necesidades de un turismo de calidad que revierte de manera positiva en las economías locales, así como en la creación de empleo y riqueza.

Actualmente en la provincia de Ciudad Real ya están operativas las áreas de Puerto Lápice, Castellar de Santiago, Terrinches, Aldea del Rey, Viso del Marqués, Villanueva de los Infantes, Argamasilla de Alba, Luciana, Corral de Calatrava, Campo de Criptana, Villanueva de la Fuente, Retuerta del Bullaque, Alcoba, Alcázar de San Juan y próximamente entrarán en funcionamiento oficialmente las que se han construido en Almadén, Fuencaliente, Miguelturra (Peralvillo) y Puertollano.

Un proyecto único en España y en Europa que cuenta con una veintena de áreas en la provincia, colocadas en lugares estratégicos todas ellas están dotadas de domótica y disponen de una recepción automatizada capaz de recibir a los autocaravanistas en seis idiomas. Permite hacer estancias breves para proceder al llenado de depósitos de agua potable y al vaciado de las aguas grises, pero también se puede pernoctar por espacio de 48 horas.

Ofrecen el servicio de baño y ducha, así como una amplia plataforma hormigonada con conexión al alcantarillado provista de enchufes en cada una de las plazas. Del mismo modo, los usuarios pueden tener acceso a material de prevención de incendios y a contenedores para residuos orgánicos, vidrio, envases y papel.

Turismo en autocaravana por la provincia de Ciudad Real



Todo ello permitirá que los amantes de esta forma de hacer turismo puedan disfrutar al volante de paisajes bellos y distintos, entre ellos los volcanes neógenos y cuaternarios del Campo de Calatrava, los mares de viñas, las eternas llanuras manchegas, la belleza de las Lagunas de Ruidera y el atractivo de los pueblos y ciudades de la provincia, con su potencial medioambiental, cultural, patrimonial, etnográfico, gastronómico e histórico que atesoran los municipios ciudadrealeños para disfrutar de todo un paquete turístico integral, casi sin salir de casa.

Estos espacios habilitados para alojamiento de caravanas y la autonomía que proporciona esta forma de viajar está permitiendo que la compra y el alquiler de estos vehículos en España esté creciendo considerablemente.

El autocaravanista es un tipo de turista con un poder adquisitivo medio – alto, que visita distintas localidades y recursos turísticos, compra en supermercados, acude a bares y restaurantes, no está preocupado por el tiempo y puede cambiar de planes sin problema, etc.

Para conocer la provincia de Ciudad Real, Diputación Provincial ha puesto a disposición de todos:

www.turismociudadreal.com

**TURISMO
CIUDAD
REAL**
El lugar que siempre recordarás...

Patrocinado por la Diputación Provincial de Ciudad Real

**DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL**