MEMORIA 2022

Oretania Ciudad Real

Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica

ÍNDICE

1. ¿Quiénes somos?
2. Empleo
3. Recursos asistenciales
4. Proyectos Europeos
5. Ocio Inclusivo
6. Accesibilidad
7. Otros servicios
8. Medios de difusión

1. ¿QUIÉNES SOMOS?

ORETANIA CIUDAD REAL

Oretania Ciudad Real, sin fines de lucro, fue fundada en febrero de 1991 con el objetivo de unir, fortalecer, capacitar y coordinar a las entidades locales que trabajan en beneficio de las personas con discapacidad física y orgánica, con el fin de proteger sus derechos y mejorar su calidad de vida.

Durante el año 2022, la entidad llevó a cabo diferentes proyectos y programas en la provincia de Ciudad Real, dirigidos a proporcionar atención a las personas con discapacidad, incluyendo información y asesoramiento, búsqueda de empleo, acceso a formación ocupacional, programas de ocio inclusivo, presentación de un cortometraje sobre discapacidad, actividades de sensibilización entre otros.

REIVINDICATIVA, UNITARIA, DEMOCRÁTICA, INDEPENDIENTE Y PARTICIPATIVA

Aspiramos a contribuir a la creación de una sociedad más justa y solidaria, donde el colectivo pueda vivir en plena integración social.

JUNTA DIRECTIVA

Eloy Sánchez de la Nieta
Presidente

Irenea del Olmo
Vicepresidenta

Cirila del Campo
Secretaría

Miguel Ángel Martín Serrano
Tesorero

José Luis Poyatos Martínez
Vocal

2. EMPLEO

2.1 PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIO LABORAL

El proyecto que hemos ejecutado, con el apoyo financiero de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, tiene como objetivo principal "**promover la capacidad de inserción social y laboral de las personas con discapacidad**" en Ciudad Real, mejorando su empleabilidad.

El proyecto ha beneficiado a personas de 26 localidades de Ciudad Real específicamente: Alcázar de San Juan, Alhambra, Almagro, Argamasilla de Calatrava, Bolaños de Calatrava, Calzada de Calatrava, Campo de Criptana, Carrión de Calatrava, Ciudad Real, Daimiel, Fuente el Fresno, Granátula, La Solana, Malagón, Manzanares, Membrilla, Miguelturra, Moral de Calatrava, Porzuna, Pozuelo de Calatrava, Puertolapice, Puertollano, Torralba de Calatrava, Valdepeñas y Villarrubia de los Ojos.

LOS OBJETIVOS DEL PROYECTO SE HAN SUPERADO CON CRECES

Se han beneficiado este 2022 a **171 personas**, se han establecido contacto con **83 empresas** y organismos públicos y privados, se han gestionado **55 ofertas, y se han conseguido 36 inserciones** laborales para personas con discapacidad o incapacidad laboral.

Financiado por:

Castilla-La Mancha

2.2 PROGRAMA AGENCIA COLOCACIÓN

Es una agencia de colocación autorizada por el Servicio Público de Empleo Estatal para ejercer los servicios de intermediación laboral en modalidad presencial.

Se encarga de proporcionar servicios de intermediación laboral, captando ofertas y puestos de trabajo y realizando la casación de ofertas para ayudar a las personas en su búsqueda de empleo.

Financiado por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

2.3 PROGRAMA EMPLEABILIDAD, INFORMACION Y ASESORAMIENTO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN CIUDAD REAL

Este programa busca promover apoyos para aumentar la empleabilidad de personas con discapacidad en Ciudad Real. El objetivo general es facilitar el acceso al mercado laboral para este colectivo. El programa se llevó a cabo en la sede de Oretania Ciudad Real en Avda. Rey Santo, 17 local 2, 13001.

En 2022, se proporcionó información y asesoramiento para el acceso al empleo a un total de 47 personas, superando el objetivo inicial de 35 personas en un 30%.

Financiado por:

Castilla-La Mancha

2.4 PLAN DE EMPLEO. DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN CIUDAD REAL

Este programa ha consistido en la contratación de 10 personas desempleadas de larga duración e inscritas en las respectivas oficinas de empleo de la provincia, personas con discapacidad y mujeres víctimas de violencia de género.

Castilla-La Mancha

DIPUTACION DE CIUDAD REAL

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL | SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL SEPE

PLAN DE MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PARA LA RECUPERACIÓN ECONÓMICA DE CASTILLA-LA MANCHA, CON MOTIVO DE LA CRISIS DEL COVID-19

EN ESTE CENTRO SE DESARROLLAN ACCIONES COFINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL Y LA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, EMPRESAS Y EMPLEO

PROYECTO: DINAMIZACION ASOCIATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN CIUDAD REAL EN EL MARCO DEL PLAN DE MEDIDAS EXTRAORDINARIAS FRENTE A LA CRISIS OCASIONADA POR EL COVID-19.

OBJETIVO DEL PROYECTO: PROPORCIONAR APOYO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE CIUDAD REAL, MEDIANTE LA DINAMIZACION DEL TEJIDO ASOCIATIVO DEL QUE FORMAN PARTE.

Gobierno de CASTILLA-LA MANCHA

En 2022 Oretania Ciudad Real gracias a este proyecto ha reforzado su actividad a lo largo de la provincia en beneficio de las personas con discapacidad.

3. RECURSOS ASISTENCIALES

ACTIVIDADES EN EL CENTRO VICENTE ARANDA

Centro de carácter Sociosanitario para usuarios con discapacidad física gravemente afectados, con dependencia y necesidad de ayuda de tercera persona para la realización de todas las actividades de la vida diaria.

- Capacidad máxima de 16 plazas de estancia
- Residencial Programa de Apoyo Residencial

Financiado por:

Castilla-La Mancha

CADF "VICENTE ARANDA"

PROGRAMAS

- TERAPIA OCUPACIONAL
- LOGOPEDIA
- PSICOLOGÍA
- ENFERMERÍA
- FISIOTERAPIA
- TICS
- TRABAJO SOCIAL

ENFERMERÍA

Nuestra meta principal es brindar apoyos a personas con necesidades extensas y/o generalizadas para mejorar su desarrollo de habilidades adaptativas y **mejorar su calidad de vida**. Utilizamos modelos de atención flexibles para fomentar la normalización e integración social y familiar.

Llevamos a cabo cuidados de enfermería individualizados utilizando la taxonomía NANDA, NOC, NIC para promover y preservar la salud del usuario y mejorar su calidad de vida.

Nuestros objetivos:

1. Promover hábitos y estilos de vida saludables y el autocuidado.
2. Prevenir y tratar enfermedades.
3. Recuperar habilidades y capacidades dañadas.
4. Mejorar la calidad de vida del paciente mediante un cuidado integral y coordinado.
5. Evaluar y mejorar la calidad del servicio brindado por enfermería.

FISIOTERAPIA

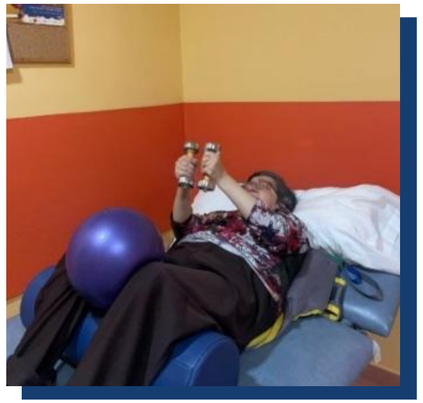
Se enfoca en mejorar las capacidades y funcionalidad de los usuarios, fomentando su autonomía e independencia para mantener su salud.

La Planificación Centrada en la Persona (PCP) es el enfoque principal en el servicio de fisioterapia, considerando siempre los gustos, objetivos y prioridades del residente y su familia, junto con las tareas y entorno en el que se realizan.

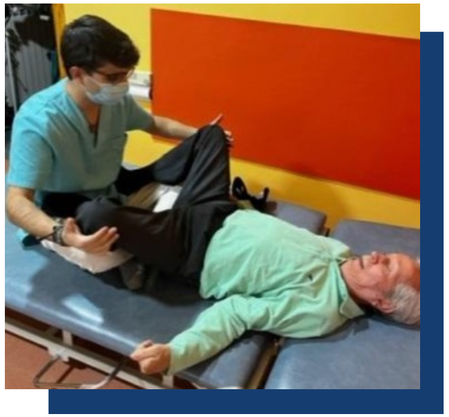
Nuestros objetivos son: mejorar la calidad de vida de los usuarios, fomentar la autonomía personal, evitar y retrasar el avance de enfermedades, crear un ambiente de trabajo favorable, concientizar sobre la importancia de la rehabilitación, prevenir y frenar la progresión de enfermedades, evitar complicaciones en la salud de los residentes, aliviar el dolor y molestias, involucrar al individuo en decisiones y apoyo, trabajar en adaptaciones y mejorar el bienestar de los residentes.

Algunas terapias propias del área de fisioterapia

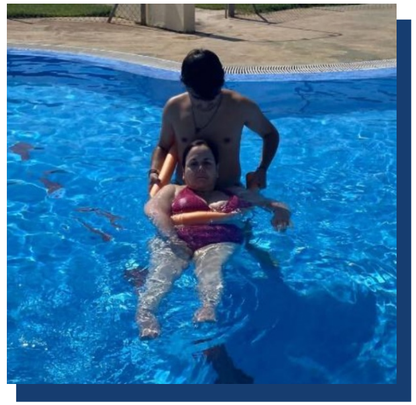
Programa de cinesiterapia activa (asistida, libre y/o resistida):



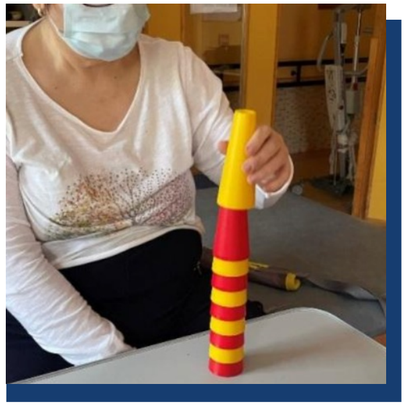
Programa de cinesiterapia pasiva:



Programa de Hidrocinesiterapia:



Programa de rehabilitación funcional:



LOGOPEDIA

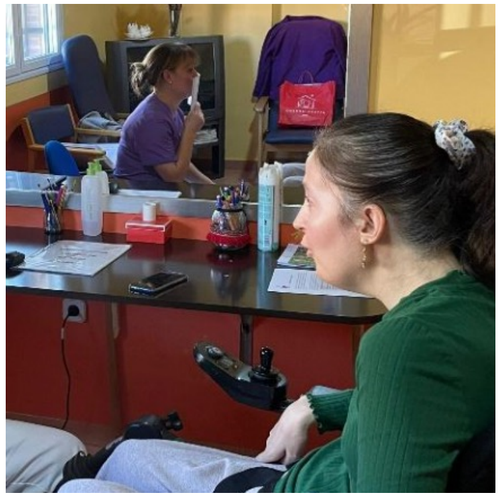
El programa de Logopedia busca mejorar, facilitar y potenciar el lenguaje y la alimentación en todas sus dimensiones para ampliar el entorno de relaciones y mejorar la comunicación del individuo.

El lenguaje es esencial para las relaciones entre las personas y es fundamental para un mejor desarrollo personal, social y comunitario, así como para mejorar la calidad de vida en todos los niveles.

Nuestros objetivos son: evaluar y tratar los trastornos del lenguaje, habla, voz y comunicación mediante un programa de intervención logopédica individualizada, restaurar las funciones cerebrales relacionadas con los procesos lingüísticos y funciones orales no verbales, mejorar las capacidades lingüístico-comunicativas para potenciar la habilitación personal y social, dinamizar las capacidades cognitivas, prevenir y mejorar las alteraciones lingüísticas, reestablecer la comunicación oral/escrita del paciente, mejorar la sociabilización y potenciar la deglución, fomentar las relaciones sociales y motivación durante las sesiones.

PROGRAMAS DE LOGOPEDIA REALIZADOS DURANTE EL AÑO 2022

- REHABILITACIÓN MIOFUNCIONAL.
- TÉCNICA RESPIRATORIA.
- DEGLUCIÓN.
- ESTIMULACIÓN SENSORIAL.
- COMPRENSIÓN ORAL.
- DIÁLOGO SOCIAL Y VIDEOLLAMADAS.
- LECTOESCRITURA Y CÁLCULO.



TERAPIA OCUPACIONAL

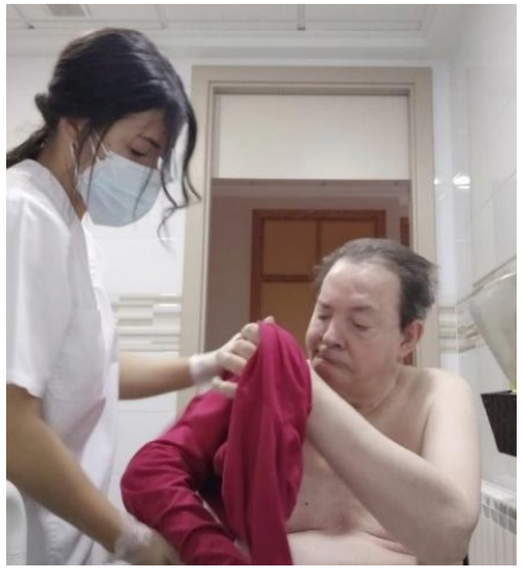
Los objetivos de este programa cambian debido a la presencia de enfermedades degenerativas y el envejecimiento de los residentes, donde el objetivo principal es **compensar y retrasar el avance de las patologías y aliviar patologías relacionadas con la edad** en lugar de la rehabilitación.

LINEAS GENERALES DE LOS OBJETIVOS:

Mejorar la adhesión al tratamiento mediante nuevos métodos y técnicas, desarrollar las capacidades residuales de los residentes a través de programas de terapia ocupacional y técnicas de tratamiento específicas, retrasar el avance de enfermedades neurodegenerativas, promover la autonomía personal y social en áreas de ocupación como actividades de la vida diaria, actividades de ocio y tiempo libre, y actividades productivas, asesorar y entrenar en el uso de adaptaciones y ayudas técnicas para la independencia, y promover la participación social para desarrollar habilidades para el uso del tiempo libre y relaciones sociales.

PROGRAMAS EN TERAPIA OCUPACIONAL REALIZADOS DURANTE EL AÑO 2022

- ENTRENAMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD's)
- PROGRAMA DE MOVILIDAD FUNCIONAL
- PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.
- PROGRAMA DE COMUNICACIÓN ALTERNATIVA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.
- PROGRAMA DE ADAPTACIÓN DEL ENTORNO.
- PROGRAMA DE OCUPACIONES PRODUCTIVAS.



PSICOLOGÍA

Este programa tiene como objetivo principal empoderar a los residentes del centro mediante una alianza terapéutica efectiva para lograr una adhesión al tratamiento rehabilitador y trabajar en la identificación de sus fortalezas y fomentar su autonomía personal para mejorar su autoestima y bienestar emocional.

La metodología para trabajar con los residentes incluye sesiones individuales y grupales dos veces por semana, de 60 minutos cada una, y se adapta a las necesidades de los residentes del centro.

SESIONES EN PSICOLOGÍA REALIZADOS DURANTE EL AÑO 2022

- SESIONES INDIVIDUALES
- SESIONES GRUPALES

TRABAJO SOCIAL

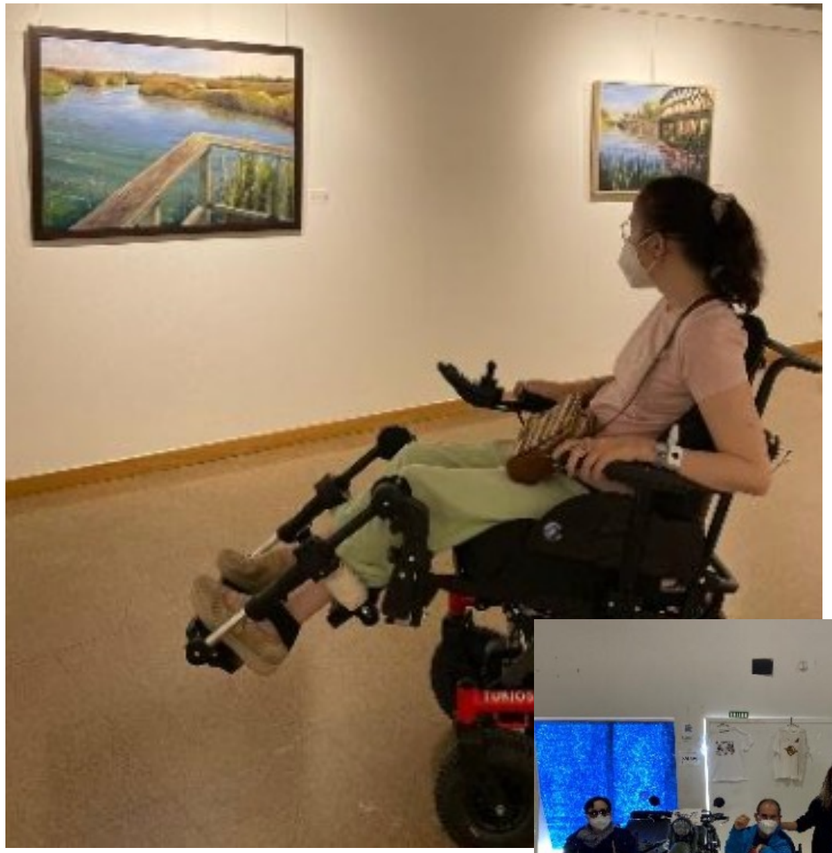
Como **objetivo general** nos proponemos mejorar la calidad de vida de las personas residentes en el Centro Vicente Aranda.

Mediante los siguientes programas entre otros:

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO
PROGRAMA DE FORMACIÓN SOCIAL
PROGRAMA CULTURAL: CINE, TEATRO, MÚSICA Y PINTURA
PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Además de los programas que se han llevado a cabo, también se han realizado otro tipo de actividades que se han ido aconteciendo día a día y otras tantas que han sido propuestas por lo residentes.

DOCUMENTACIÓN FOTOGRÁFICA DE LOS PROGRAMAS DEL TRABAJO SOCIAL



PROGRAMA DEL USO DE LAS TICS EN PERSONAS CON DISCAPACIADAD FÍSICA

Financiado por:

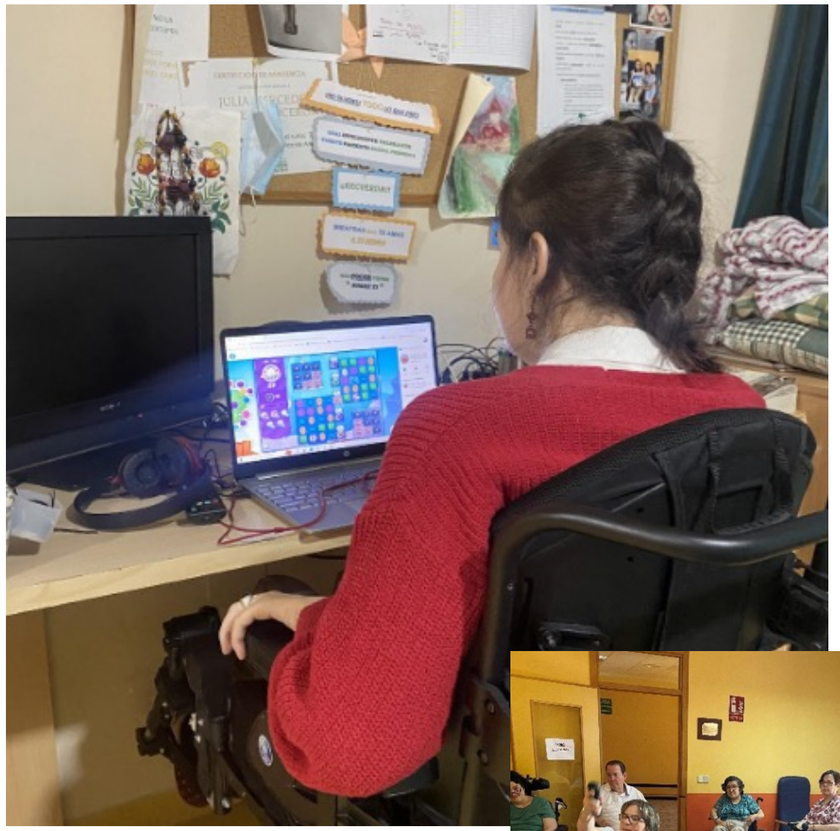
Castilla-La Mancha

Este programa desarrolla un modelo de calidad centrado en la persona para eliminar la brecha digital. Nos proponemos ayudar a las personas a obtener una mayor libertad de uso y manejo de las TICs. Con esto, podrán realizar actividades como hacer llamadas, encender la televisión, poner música, hacer video llamadas, enviar mensajes de WhatsApp o jugar juegos en línea sin depender de un técnico específico.

Nuestros objetivos generales:

- Fomentar la autonomía de las personas residentes en el centro
- Trabajar en la ocupación del tiempo libre de las personas residentes en el centro

DOCUMENTACIÓN FOTOGRÁFICA DEL PROGRAMA



PROGRAMA MEMORIA TALLER HABILIDADES SOCIOCULTURALES

Financiado por:

Castilla-La Mancha

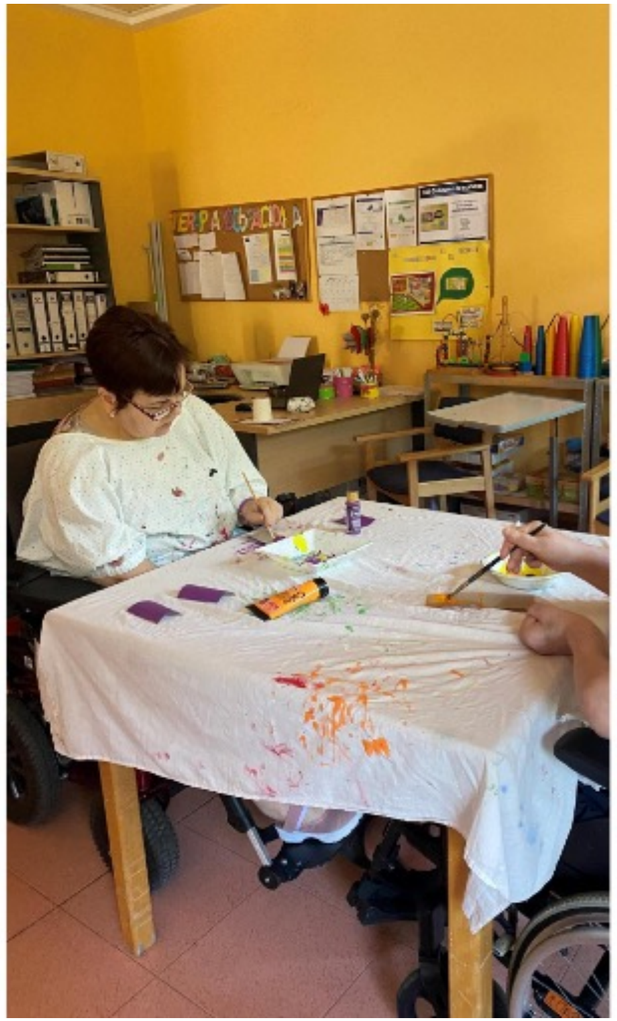
Este programa se destina a mejorar la calidad de vida de los y las residentes, persiguiendo su integración plena y total dentro de la comunidad y como una parte muy importante de la sociedad actual.

Un ocio inclusivo es un factor determinante cuando hacemos referencia a una integración plena y total en la comunidad de las personas residentes en el centro.

Objetivos generales:

- Fomentar la motivación del grupo
- Fortalecer la participación del grupo
- Crear un ambiente que permita evadirnos de la vida diaria
- Aumentar la creatividad y motivación del grupo
- Fomentar sus habilidades socioculturales

DOCUMENTACIÓN FOTOGRÁFICA DEL TALLER HABILIDADES SOCIOCULTURALES



PROGRAMA DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL (SEPAP Mejora-T)

Financiado por:

Castilla-La Mancha

Inicialmente el programa se comenzó en las instalaciones del CENTRO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA "VICENTE ARANDA" pero posteriormente se dio traslado al mismo al CENTRO DE MAYORES de Daimiel, con la finalidad de mejorar la prestación del servicio en cuanto a instalaciones y ubicación.

N.º DE PERSONAS ATENDIDAS: **37 personas atendidas** en el transcurso de todo el ejercicio 2022 (12 hombres y 25 mujeres), de los cuales 34 son los usuarios reales que participan actualmente de manera presencial en nuestro programa (12 hombres y 22 mujeres).

EQUIPO PROFESIONAL

- Logopeda y Coordinadora
- Fisioterapeuta
- Terapeuta Ocupacional
- Psicóloga

DOCUMENTACIÓN FOTOGRÁFICA PROGRAMA DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL

4. Proyectos Europeos

4.1 SHARE: Surpass the Handicap Allied with Rights of Employment

Alianza estratégica. Métodos y herramientas para empleo inclusivo con jóvenes con discapacidad.

Participan Inglaterra, Turquía y Austria

Financiado por:

Erasmus+

DITOSE

4.2 DITOSE: Digital Tools for Social Entrepreneurship

Intercambio de buenas prácticas en base a un análisis de herramienta digitales para el apoyo de la formación y el empleo.

Participan: Letonia, Lituania y Croacia

Financiado por: Erasmus+

Safety in Third Sector

4.3 Alianza estratégica

Métodos y herramientas para seguridad informática en asociaciones de ámbito juvenil. Participan Grecia y Serbia

Financiado por:

Erasmus+

4.4 UDDI: Unión Diversa para la Danza Inclusiva

Alianza estratégica de innovación y buenas prácticas en baile inclusivo. Grecia, Bélgica e Italia

Financiado por:

Erasmus+

4.5 Social Influencers

Intercambio Juvenil en España coordinado por Oretania Ciudad Real (España) con socios de Paises Bajos, Croacia y Suecia.

Financiado por:

Erasmus+

4.6 RIGHTABILITY

Intercambio Juvenil en España coordinado por Oretania Ciudad Real (España) con socios de Italia, Rumania y Francia.

Financiado por:

Erasmus+

Cuerpo Europeo de Solidaridad

4.7 GUT: Growing Up Together

Proyecto de apoyo de 4 voluntarios europeos en el desarrollo de dos actividades principales: reforzar la conciencia las tareas sobre discapacidad y el desarrollo del ocio y las actividades cotidianas.

Financiado por:

CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD

4.8 ACCESIBILIDAD UNIVERSAL EN ORGANIZACIONES CON PARTICIPACIÓN JUVENIL

AYO consiste en una alianza estratégica para compartir buenas prácticas en Accesibilidad Unisal en organizaciones juveniles y hemos realizado un análisis que se refleja en este documento con los aspectos a evaluar para hacer más accesibles las entidades juveniles europeas.

Financiado por:

Erasmus+

5. OCIO INCLUSIVO

Proyecto de apoyo a la capacitación, a la autodeterminación a la vida independiente y a la participación en la comunidad.

Financiado por:

Castilla-La Mancha

En el año 2022 se llevaron a cabo **23 actividades** para fomentar la participación y disfrute del ocio, tiempo libre y actividades culturales de personas con discapacidad. El proyecto logró superar las metas previstas beneficiando a más de **170 personas.**

Castilla-La Mancha

DOCUMENTACIÓN FOTOGRÁFICA DE OCIO 2022

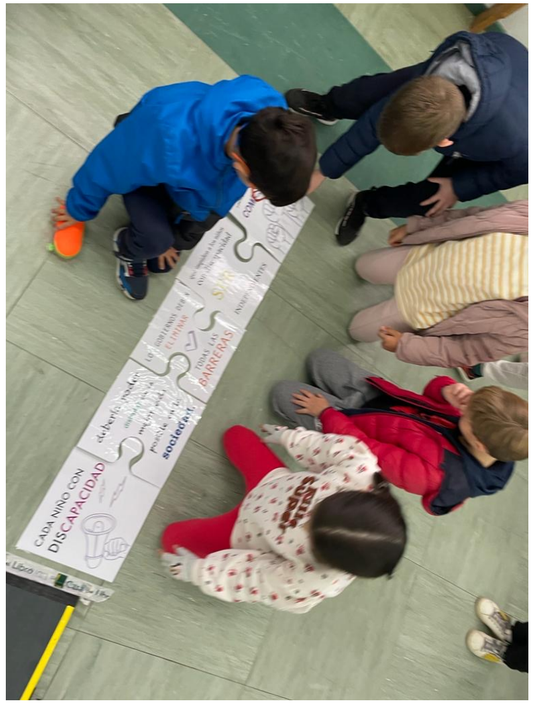
Castilla-La Mancha

6. ACCESIBILIDAD

Inclusión social y acceso a entornos

6.1. Mantenimiento de la sede en Ciudad Real.

Participación activa de 63 personas en actividades de ocio inclusivo, presentación de un cortometraje sobre discapacidad en un festival de cortos, realización de actividades de sensibilización en colegios, contratación de personal mediante un plan de empleo, colaboración en una semana de moda inclusiva y trabajo en conjunto con el ayuntamiento para difundir y sensibilizar sobre accesibilidad y eliminación de barreras.



Financiado por:

PATRONATO MUNICIPAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

6.2 INCLUSION DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN CIUDAD REAL,2022.

Se elaboró material de difusión sobre los servicios ofrecidos por la entidad y se planificaron campañas específicas en relación a las cuatro fechas previstas para intensificar las acciones de visibilización y sensibilización.

- **La primera campaña se llevó a cabo en septiembre, con motivo de la Semana Europea de la Movilidad.**
- **La segunda campaña se desarrolló en septiembre y octubre, y culminó con la celebración de una Gala benéfica en el Teatro Quijano de Ciudad Real.**
- **La tercera campaña de sensibilización y visibilización se llevó a cabo con motivo del día internacional para la Eliminación de la violencia contra la Mujer (25 de noviembre) con el objetivo de visibilizar que las mujeres con discapacidad también son víctimas de violencia.**
- **La cuarta campaña se desarrolló con motivo del día internacional de las personas con discapacidad (03 de diciembre).**

DOCUMENTACIÓN DE CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

7. OTROS SERVICIOS

7.1 PRESENTACIÓN Y VENTA DEL LIBRO:

“LABERINTOS Y RATONES MARCADOS POR UNA META”

Libro escrito por los autores David Garcia Manzanares Vázquez de Agredos y Helena Barahona, la temática es la accesibilidad. Los beneficios de la edición de dicho libro se destinan a la entidad Oretania Ciudad Real.

Un corto producido por ORETANIA Ciudad Real junto a la productora Aeterna, visibiliza las dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad Alberto López como el protagonista de “El Paraguas”.

7.2 PRESENSATICIÓN DEL CORTO “EL PARAGUAS” EN FESTIVALES NACIONALES E INTERNACIONALES

Un corto producido por ORETANIA Ciudad Real junto a la productora Aeterna, visibiliza las dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad Alberto López como el protagonista de “El Paraguas”.

Financiado por:

Castilla-La Mancha

producciones aeterna

TODOS LOS FESTIVALES DONDE FUIMOS SELECCIONADOS:

Concurso Gallo Pedro - FICAL 2022
Festival Corto Cortismo de Miguelturra 2022
Festival De Cine De Granada Premios Lorca - Corto 2022
Festival de Cortos Ateneos de Villacañas FESCORA 2022
Festival de Cortos Guadalcanal Sonria Por Favor 2022
ALMA - Festival de Cortometrajes de Almassora 2022
SECiNDI Semana de Cine Inclusivo y Discapacidad 2022
Mostra de Curtas Vila de Noia 2022
Festival Audiovisual Asier Errasti - Eibar 2022
Festival de Cine y Discapacidad de BCN - Inclus 2022
Charcajada Film Festival 2022
Festival Internacional de Cine Inclusivo de Vigo 2022
Festival de Cine de Comedia Tarazona y Moncayo 2022
Festival de Cine y Vino La Solana 2022
Faro International Short Film Festival 2022
Canadian Labour International Film Festival 2022
Riurau Film Festival - Xavia 2022
Festival De Cine De L´Abdet 2022
Festival Corto Ciudad Real 2022

TODOS LOS FESTIVALES DONDE RECIBIMOS MENCIONES:

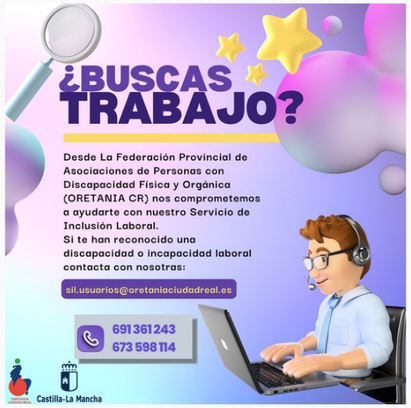
Festival de Cortos Ateneos de Villacañas FESCORA 2022
Festival Corto Cortismo de Miguelturra 2022
Concurso Gallo Pedro - FICAL 2022

LOS FESTIVALES DONDE HEMOS RECIBIDO PREMIO:

FESTIVALL INCLUS. (Barcelona)
FESTIVAL CHARCAJADA (Cuenca)
Festival de Cortometrajes 'Corto Cortismo' (Miguelturra)

8. MEDIOS DE DIFUSIÓN

WEB
Usuarios:23.000 usuarios
Visitas: 46 mil
Usuarios activos en un mes: 1,9 mil
INSTAGRAM
Alcance:13.998
Seguidores:958
FACEBOOK
Alcance:23.671
Seguidores:1.877
TWITTER
Impresiones Tweets: 12.936
Visitas al perfil: 9.344
Seguidores: 2.140
TIKTOK:
475 me gustas
33 seguidores



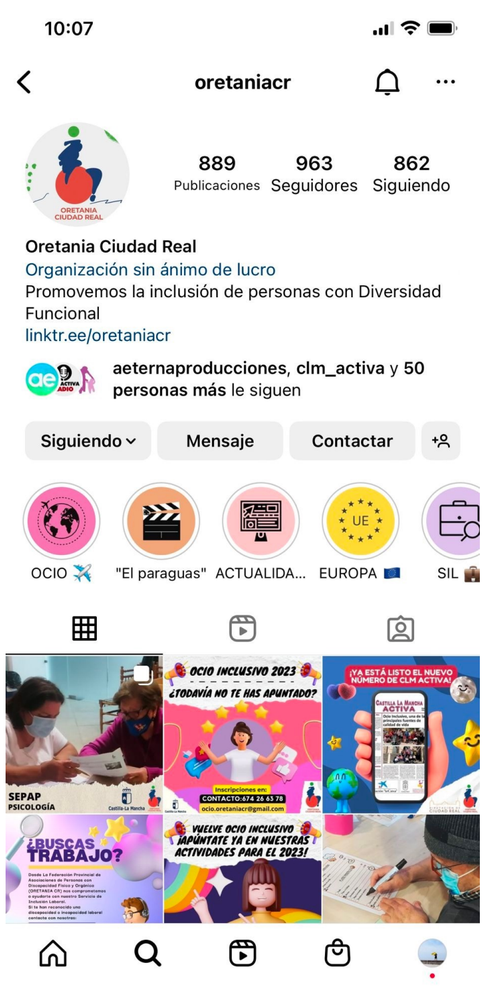
8.1 WEB

www.oretaniaciudadreal.es

8.2 REDES SOCIALES

Oretania CR

@OretaniaCR



@OretaniaCR

@OretaniaCR

Contacto

CORREO ELECTRÓNICO: Ocio.oretaniacr@gmail.com

TELÉFONO: 926 85 49 28 /674 26 63 78

DIRECCIÓN: C/ Travesía de las Tercias, nº 4 - 13250 Daimiel (Ciudad Real)
Av/Del Rey Santo 17, Local 2 - 13001 Ciudad Real (Ciudad Real)

ORETANIA
CIUDAD REAL