CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Febrero 2024
Número 66

EJEMPLAR GRATUITO

CLM ACTIVA
Nuevos horizontes

La finalidad de la confederación es trabajar junto a las personas con discapacidad en sus reivindicaciones, en su lucha por conseguir la plena inclusión en todos los niveles, social, laboral, ocio y en la vida diaria.

Página 16.

ORETANIA CR
Federación

Finaliza con éxito el Proyecto de Inclusión Socio Laboral de Fundación "la Caixa" para personas con discapacidad. El proyecto ha alcanzado sus objetivos clave.

Más información en la pág. 11

PATRONATO DE DISCAPACIDAD
Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como SFC-SQM CLM, AMHIDA, Oretania Ciudad Real y Castilla-La Mancha Activa

ORAMFYS
Gran comida solidaria

La Asociación ORAMFYS es un grupo de padres, familiares y afectados con alguna discapacidad, que persigue promover el bienestar y la calidad de vida de las personas con discapacidad.

El presidente D. Juan Ocaña pone en valor el gran esfuerzo que realizan los miembros de la junta directiva en la organización de la comida y en la captación de los regalos para su posterior sorteo. **Página 13.**

AEDEM
Esclerosis Múltiple

El día 26 de enero, Prudencio Macías Domínguez, afectado de esclerosis múltiple de 53 años, hizo parada en nuestra Capital dentro de su reto en moto adaptada que ha llamado "Embárcate. Unidos por la Esclerosis Múltiple", con la que está recorriendo todas las provincias españolas para visibilizar y concienciar sobre la enfermedad. **Página 21**.

Oretania CR retoma el proyecto de Inclusión Socio Laboral financiado por la Junta de Castilla-La Mancha

El 1 de febrero reanudamos el proyecto cuyo objetivo es la orientación personalizada de 150 personas, el contacto con 70 empresas, para información y asesoramiento en la contratación de personas con discapacidad, la gestión de 60 ofertas de empleo y 30 inserciones en puestos de trabajo.

Las personas con discapacidad enfrentan un mayor riesgo de exclusión social, con un alarmante 16% experimentando una exclusión severa, el doble que aquellos sin discapacidad. En Oretania Ciudad Real, nos comprometemos a mejorar su inclusión a través del empleo, reconociendo que este constituye una piedra angular para promover su participación activa en la comunidad. Es fundamental para nuestra federación garantizar la plena participación de las personas con discapacidad en el ámbito laboral, lo que a su vez contribuye a fortalecer su valoración en la sociedad. Además, se busca sensibilizar tanto a la comunidad en general como a las empresas sobre la eficacia y el valor añadido que aporta nuestro colectivo en los puestos laborales adecuados.

El Proyecto de Inclusión Socio Laboral de la Federación, respaldado por la financiación de la Junta de Castilla-La Mancha a través de la convocatoria de subvenciones destinadas a proyectos de interés general, financiados con la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de personas físicas en la región.

Si necesita más información no dude en ponerse en contacto: Carme Baos 673 59 81 14 y Vanessa Sáez 691 36 12 43, o enviando un correo electrónico a sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es.

Si eres una empresa interesada en nuestros servicios, por favor, contáctanos a través de sil.empresas@oretaniaciudadreal.es.

Para más información lee el artículo completo en la página 10.

Fundación "la Caixa"

Ciudad Real
AYUNTAMIENTO

PATRONATO MUNICIPAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

CLM ACTIVA

Edición
Castilla-La Mancha ACTIVA (CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción
Claudia Corella Galán

Colaboradores
Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal
CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad
Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.
Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos
926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web
http://castillalamanchaactiva.es/

Correo electrónico
redesclmactiva@gmail.com
redaccion.clmactiva@gmail.com

Nota: *La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas*
Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

▫ ***Nota editorial***

No soy ejemplo de nada

José Luis Poyatos / Vocal de Oretania Ciudad Real

Soy persona con discapacidad, usuario de silla de ruedas. Hace aproximadamente un año que soy concejal en el ayuntamiento de mi pueblo por razones y personas que confluyen y que me hicieron pensar que mis condiciones no debían suponer óbice para aportar mi granito de arena en el mantenimiento y desarrollo social de una zona rural perdida y abandonada a la que quiero desde que nací.

En las últimas elecciones municipales, Mayo 2023, se conformó el nuevo equipo de gobierno que comenzó su andadura con una concepción diferente a la que hasta el momento se venía haciendo. Uno de los aspectos que me involucra personalmente es que decidió convocar las sesiones de Pleno presenciales sin opción a que, como estaba ocurriendo últimamente, se plantea de forma virtual para aquellos concejales, como puede ser mi caso, a los que resulta más cómodo y eficaz el uso de plataformas electrónicas.

En mi caso, vivo a 50 kms. del pueblo, por lo cual necesito de una persona que haga de conductor y me ayude a ir al lugar de la reunión. Mi esposa o algún otro familiar no siempre están disponibles para utilizar su tiempo cuando y donde yo las necesito, es lógico y por ello le pedí a la corporación que se hicieran cargo del gasto que ello conlleva, solicitud que tampoco fue atendida. El resumen de todo esto es que se han convocado tres plenos, desde que la nueva corporación está en el ayuntamiento, y en ninguno de ellos he podido estar, ni presencial ni virtualmente.

Mi ejemplo puede ser modesto, pero quiere ser bastante claro de las discriminaciones que sufrimos las personas con discapacidad en nuestra rutina diaria. Este cargo que, en un principio, tomé como mío, ahora quiero permitirme hacerlo de todos con el objetivo de que todos sigamos trabajando para hacer cumplir la ley y el sentido común, no pido más. Porque estoy viendo que es una oportunidad para hacer visibles a las personas con discapacidad en la sociedad y que tengamos reconocidos nuestros derechos.

La plena inclusión de las personas con discapacidad es un slogan que toda organización u organismo proclama en carteles y discursos intentando trasladar el compromiso de trabajar unidos para lograr la plena inclusión de todas las personas. Todas las disertaciones y proclamas que escucho o leo hablan de implicación con el desarrollo pleno de todas las personas y de lo importante de impulsar el empoderamiento de esas personas y resto de movimiento asociativo para fomentar una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva.

Pero la experiencia me está diciendo que hay mucha palabra hueca en todo esto porque a mí se me están negando mis derechos sin darme razones que me aclaren los motivos que llevan al equipo de gobierno a negar mi participación en los plenos del ayto de mi pueblo. En el siglo XXI y con las tecnologías existentes, entiendo que es sencillo y económico (hago muchas otras reuniones virtuales en diversos foros en los que nadie pone reparos) convocar y llevar a cabo estos eventos sin ningún problema. Seguiré empeñándome en hacer entender a la alcaldesa de mi pueblo que ser persona con discapacidad no me abre la puerta a tener más derechos, pero tampoco menos. Y que, precisamente por serlo, mis derechos y libertades básicas conllevan una serie de necesidades específicas derivadas de mi situación y de la pervivencia de barreras que evitan nuestra participación plena y efectiva en la sociedad en igualdad de condiciones con los demás.

Lo que a mi me está ocurriendo es claro ejemplo de ello. Este y los demás ámbitos son tratados en las normas de desarrollo de la Ley General en la que se señala la obligación de que todos los entornos, productos y servicios deben ser accesibles y practicables por todas las personas, en ellos están incluidas las telecomunicaciones y sociedad de información.

La ley lo llama "normalización", y lo define como el principio en virtud del cual cualquier persona debe poder acceder a los mismos lugares, ámbitos, bienes y servicios que estén a disposición de cualquier otra. Es muy claro y muy sencillo

www.castillalamancha.es
Castilla-La Mancha

TU RADIO MÁS SOCIAL
CLM ACTIVA RADIO
DESCUBRE TUS PODCASTS FAVORITOS
EN NUESTRA RADIO ONLINE
CLMACTIVARADIO.ES
TAMBIÉN DISPONIBLE EN SPOTIFY E IVOOX
@CLM_ACTIVA
@CLMACTIVA
@CLMACTIVA
@CLMACTIVA
CLM ACTIVA
CLM ACTIVA RADIO

Celebrando la Diversidad: El Carnaval Inclusivo como Espacio de Encuentro y Celebración

Fran Petit

En el corazón de nuestras culturas y tradiciones, encontramos festivales que encarnan la alegría colectiva, la expresión creativa y la celebración de la vida. Uno de los eventos más vibrantes y coloridos que captura esta esencia es el carnaval. A lo largo de los siglos, el carnaval ha sido un símbolo de liberación, un escape temporal de las restricciones sociales y una plataforma para la expresión individual y comunitaria. Sin embargo, a medida que nuestras sociedades evolucionan hacia una mayor conciencia y sensibilidad hacia la diversidad, surge la necesidad de que los carnavales también reflejen y celebren esta pluralidad. Es aquí donde emerge la idea del carnaval inclusivo.

Orígenes del Carnaval: Más que una Simple Fiesta

El carnaval tiene raíces antiguas que se remontan a las celebraciones paganas de la antigüedad. Se cree que sus orígenes se encuentran en festivales dedicados a la primavera y a la fertilidad, donde las comunidades se reunían para rendir homenaje a los dioses, dar gracias por las cosechas y ahuyentar los malos espíritus. Con el tiempo, estas festividades se fusionaron con celebraciones religiosas, como el Carnaval de Venecia o el Carnaval de Río de Janeiro, que tienen una marcada influencia cristiana.

El carnaval es mucho más que una simple fiesta; es una manifestación cultural que trasciende fronteras y conecta a las personas a través de la música, el baile, el arte y el teatro. Es un espacio donde se rompen las barreras sociales y se permite la expresión sin inhibiciones. Sin embargo, a pesar de su naturaleza inclusiva en muchos aspectos, históricamente ha excluido a ciertos grupos de la sociedad, como personas con discapacidades, LGBTQ+ y minorías étnicas.

El Desafío de la Inclusión: Superando Barreras y Estereotipos

A medida que la conciencia sobre la diversidad y la inclusión crece en nuestras sociedades, también lo hace la necesidad de que los eventos culturales como el carnaval reflejan esta diversidad. Los carnavales inclusivos buscan ser espacios donde todas las personas, independientemente de su origen, género, orientación sexual o habilidades físicas, puedan participar y sentirse bienvenidas.

Uno de los mayores desafíos para lograr la inclusión en el carnaval es superar las barreras físicas y sociales que pueden excluir a ciertos grupos de participantes. Esto implica tomar medidas concretas para garantizar que el evento sea accesible para personas con discapacidades, proporcionando rampas, baños adaptados y áreas de descanso, así como también promoviendo una cultura de respeto y aceptación.

Otro aspecto crucial es desafiar los estereotipos de género y promover la igualdad en la participación. Tradicionalmente, el carnaval ha estado marcado por roles de género rígidos, donde se espera que hombres y mujeres actúen de ciertas maneras. Sin embargo, los carnavales inclusivos buscan romper con estas expectativas y fomentar la expresión libre y auténtica de la identidad de género.

Celebrando la Diversidad a Través del Arte y la Creatividad

Una de las características más distintivas de los carnavales inclusivos es su enfoque en la expresión artística y creativa como vehículo para la inclusión y la celebración de la diversidad. Estos eventos ofrecen una plataforma para artistas de diferentes orígenes y habilidades para mostrar su talento y compartir su mensaje con el mundo.

Desde carrozas decoradas con temas de inclusión y diversidad hasta desfiles de moda que celebran la belleza en todas sus formas y colores, los carnavales inclusivos son un festín visual que desafía las normas establecidas y celebra la singularidad de cada individuo.

Además del arte visual, la música juega un papel fundamental en el carnaval inclusivo. Desde tambores africanos hasta ritmos electrónicos modernos, la diversidad musical refleja la riqueza cultural de las comunidades que participan en el evento. Los espectáculos de baile también ofrecen una oportunidad para que personas de diferentes habilidades y estilos de baile se unan y celebren juntas.

El Impacto Transformador del Carnaval Inclusivo

Los carnavales inclusivos no solo son eventos festivos; también tienen un impacto transformador en las comunidades que los acogen. Al proporcionar un espacio para la celebración de la diversidad, estos eventos promueven la comprensión mutua, fomentan el respeto y la empatía, y desafían los prejuicios y estereotipos.

Además, los carnavales inclusivos pueden tener un impacto económico positivo al atraer a turistas y generar ingresos para las empresas locales. Al mostrar una imagen positiva de la comunidad y promover los valores de inclusión y diversidad, estos eventos pueden ayudar a mejorar la reputación de un destino y atraer a visitantes de todo el mundo.

En última instancia, el carnaval inclusivo es más que un evento; es un símbolo de esperanza y un recordatorio de que, a pesar de nuestras diferencias, todos somos parte de la misma humanidad. Al celebrar la diversidad en todas sus formas, podemos construir un mundo más inclusivo y equitativo para las generaciones futuras.

Castilla-La Mancha apoya la Tarjeta Europea de Discapacidad

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha apoyado la puesta en marcha de la Tarjeta Europea de Discapacidad durante su aprobación en el 159º pleno del Comité Europeo de las Regiones celebrado en Bruselas esta semana

Rosalía Trujillo Carretón

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha apoyado la puesta en marcha de la Tarjeta Europea de Discapacidad durante su aprobación en el 159º pleno del Comité Europeo de las Regiones celebrado en Bruselas esta semana.

La directora general de Asuntos Europeos del Gobierno regional, Virginia Marco, ha mostrado la satisfacción del Ejecutivo del Emiliano García-Page por este avance hacia "una Europa más inclusiva, más accesible y más social".

El Comité Europeo de las Regiones ha acogido, con el apoyo del Gobierno de Castilla-La Mancha, esta iniciativa de la Comisión Europea de establecer un modelo común normalizado para la Tarjeta Europea de Discapacidad (TED) y la Tarjeta Europea de Estacionamiento para personas con discapacidad (TEE) como medida eficaz para garantizar la libertad de desplazamiento con la mayor independencia posible de las personas con discapacidad y el derecho a la igualdad de trato y oportunidades.

El Gobierno regional ha mostrado su respaldo a la necesidad planteada de adoptar un enfoque integral que garantice que la nueva iniciativa vaya más allá del sentido práctico. Esto supone que se extienda a consideraciones más amplias de accesibilidad, independencia e igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad, así se propugnaba en el dictamen 'Estrategia sobre los derechos de las personas con discapacidad para 2021-2030'.

La directora general de Asuntos Europeos del Gobierno regional, Virginia Marco, ha mostrado la satisfacción del Ejecutivo del Emiliano García-Page por este avance hacia "una Europa más inclusiva, más accesible y más social".

Castilla-La Mancha apoya la Tarjeta Europea de Discapacidad - Foto: JCCM

Marco, ha explicado que "estas tarjetas tienen mucho significado, estamos hablando de que las personas con discapacidad sean ciudadanos de pleno derecho en todos los Estados miembro de la UE y en igualdad de condiciones".

En este sentido, ha puesto en valor avances como por ejemplo el hecho de que las personas con discapacidad que se trasladan a otro país, y que a menudo se enfrentan a lagunas en los derechos de seguridad social, verán eliminada esa discriminación y así se mejorará la equidad y capacitación a las personas con discapacidad para hacer valer plenamente su derecho a la libertad de circulación, una de las cuatro libertades fundamentales en las que se basa la UE.

Desde el Gobierno de Castilla-La Mancha se trabaja por la mejora de la accesibilidad y la integración plena de las personas con discapacidad, así como por su atención transversal. Por este motivo, se ha mostrado a favor de seguir apostando por inversiones significativas en mejoras y adaptaciones de infraestructuras, como rampas y ascensores accesibles.

El objetivo es seguir desarrollando proyectos que aumenten la accesibilidad de las personas con discapacidad, lo que mejorará directamente la facilidad de uso y la pertinencia de esta tarjeta al fomentar la visibilidad y accesibilidad de los edificios y servicios públicos

Sillas todoterreno para hacer del campo un lugar accesible para las personas con discapacidad

Un joven con parálisis cerebral y dependencia plena completó hace cuatro meses la peregrinación a Urda gracias a la Federación de Montaña de CLM

CLM Activa

La presidenta de la Diputación, Concepción Cedillo, acompañada por el vicepresidente de Bienestar Social, Familia y Juventud, Daniel Arias, han recibido las dos sillas todoterreno adquiridas para que discapacitados o usuarios con motricidad limitada puedan disfrutar de actividades al aire libre. Hace cuatro meses, Antonio Sáez-Bravo, un joven con parálisis cerebral y dependencia plena, completó los 12 kilómetros de la peregrinación desde Consuegra a Urda con una de estas sillas especiales. Se trató de la primera salida en la provincia con una silla Joëlette con la colaboración de la Federación de Montaña de Castilla-La Mancha.

Los interesados pueden solicitar estas sillas gratuitamente y disfrutar de la naturaleza. Las dos sillas son un paso muy importante para que los beneficiarios puedan compartir actividades en plena naturaleza con amigos y familiares, pues se trata de sillas monorueda que permiten practicar senderismo adaptado, o incluso carreras populares con al menos dos acompañantes.

La presidenta y el vicepresidente valoran que con esta adquisición de la Diputación se da un paso adelante en la prestación de servicios; por eso cuenta ya con estas dos sillas equipadas con tecnología avanzada que permita a las personas con escasa o nula motricidad sortear obstáculos como rocas, raíces de árboles, bordillo o barreras arquitectónicas.

La Diputación cuenta con la colaboración de la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha, entidad encargada de la formación adecuada para el uso correcto de las mismas, así como su desembalaje y montaje.

Cedillo y Arias conocían in situ las características técnicas de estas sillas de ruedas todoterreno, que se adaptan a las necesidades y preferencias individuales de cada usuario, gracias a una rueda fatbike y amortiguadores.

Por su peso ligero y tamaño, hace sencillo su transporte y desplazamientos. El acompañante trasero se encarga del equilibrio y del usuario y el acompañante delantero tracciona la silla y la dirige.

Los interesados en solicitar gratis estas sillas deberán hacerlo mediante un formulario en la página de internet de la Diputación.

Una investigación analizará la accesibilidad de los festivales de música para personas con discapacidad

A cargo de fundación Music For All y subvencionada por el ministerio de Cultura

CLM Activa

La Fundación Music For All llevará a cabo el mayor estudio sobre la accesibilidad de los festivales de música de España, dentro de la segunda fase del 'Plan Nacional de Accesibilidad e Inclusión'.

Subvencionado por el Ministerio de Cultura, el programa busca conocer en qué medida este sector es accesible para las personas con discapacidad e identificar puntos de mejora.

Según explica la coordinadora de actividades de la Fundación, Raquel García, "esta investigación nos permitirá tener un análisis de la realidad del sector que nos servirá como referente para impulsar más medidas y mejorar el disfrute de la música en directo".

La primera etapa del estudio consiste en un cuestionario alojado en la web de la fundación, 'https://fundacionmusicforall.org/encuesta-accesibilidad-festival/'.

En él, los encuestados deben responder sobre las medidas de accesibilidad encontradas (en función de los festivales a los que asistieron durante los últimos 12 meses) y señalar qué aspectos consideran necesario mejorar. A partir de esta información, el estudio se desarrollará en tres niveles de análisis.

Para empezar, llevará a cabo la revisión y análisis de las principales normas aprobadas por el Ministerio de Cultura relativas a las medidas de accesibilidad en festivales. Por otro lado, se realizará un estudio cuantitativo y cualitativo de las medidas de accesibilidad e inclusión implementadas en los principales festivales de música del país.

Finalmente, el trabajo busca aportar información para realizar un análisis de la igualdad de las personas con discapacidad en el sector: puestos de responsabilidad que ocupan y poder de participación en la gobernanza de las políticas. "Una vez terminada la investigación, se publicará un informe con los resultados y conclusiones extraídos", afirmó García.

"Desde la organización, agradeceremos mucho la colaboración y la difusión del estudio, porque cuantas más personas contesten a la encuesta, más efectivas serán sus conclusiones", agregó.

A su juicio, éstas "nos permitirán seguir avanzando en una oferta cultural musical accesible e inclusiva en España", que es el objetivo de la fundación.

¿A qué esperas? Realiza ya el cuestionario y…¡A disfrutar de la música!

Los Goya premian la realidad de la trata de niñas con discapacidad y el deterioro gradual del Alzheimer

CLM Activa

Mabel Lozano Directora de 'Ava' con Goya al mejor Cortometraje Documental

La 38ª edición de los Premios Goya fue la noche del cine español y de la discapacidad contada en primera persona. La Academia del Cine ha premiado la crudeza recogida sin maquillaje de la discapacidad a través del género más directo, sin adornos, que es el documental. 'Ava', 'Mientras seas tú' y 'La memoria infinita' se llevaron sendos Premios Goya.

La directora Mabel Lozano ha logrado con su documental 'Ava' el Premio Goya al Mejor Cortometraje Documental con un trabajo duro de ver porque como ella misma expone "la explotación sexual de mujeres y niñas con discapacidad siempre ha existido, pero nunca se había hablado de ello, y de lo que no se habla, no existe". Aprovechó el momento de su discurso para citar a Víctor Hugo y recordar que "la esclavitud toda existe, pero solo se aplica a las mujeres y se llama prostitución".

Este corto pone el foco en 'Ava', una niña con discapacidad intelectual explotada sexualmente en España cuya historia es contada en primera persona por María, su madre y narradora de la cinta.

Este documental ha transitado con éxito por 27 certámenes de medio mundo y es totalmente accesible. Cuenta con subtitulado y lengua de signos española, así como audiodescripción, para que sea plenamente accesible para todo tipo de personas con discapacidad.

La cinta acumula numerosos premios, al que hay que sumar desde este sábado el Premio Goya al mejor Cortometraje. Por lo que, el efecto 'Ava' crece y crece.

Imagen actual de la actriz Carmen Elías | Foto cedida por Festival de Cine de SS a Discamedia.es

LA DISCAPACIDAD SE CUENTA A SÍ MISMA

Hablemos del documental que se está escribiendo cada día. Es una película abierta y así lo ha expresado en muchas ocasiones su directora, Claudia Pinto, que "sólo dejará de rodar cuando Carmen Elías deje de ser consciente de ser quien es".

El Premio Goya como Mejor Película Documental fue para 'Mientras seas tú', que es un viaje con la actriz española, Carmen Elías, a quien hace cinco años le diagnosticaron Alzheimer. Desde entonces, la realizadora venezolana y ya amiga Claudia Pinto ha acompañado con la cámara a la actriz y el documental refleja la evolución de la enfermedad.

La cineasta recibió el galardón al son de 'cumpleaños feliz', puesto que era el día de su aniversario. Quiso que ese momento fuera una fiesta porque, como dijo, si "algo he aprendido en estos cinco años de acompañar a Carmen es a celebrar la vida". Imagen actual de la actriz Carmen Elías | Foto cedida por Festival de Cine de SS a Discamedia.es

La actriz no pudo asistir a la gala y la estuvo siguiendo desde su casa, "feliz", según confirmó su amiga y directora. "Este reconocimiento y estos aplausos también son para ti", proclamó al verse interrumpida por una emotiva ovación y prosiguió, "por tu coraje y por tu generosidad".

El cine y más concretamente el género documental ha sido también el medio elegido por la realizadora chilena Maite Alberdi. 'La memoria infinita' ha sido galardonada con el Premio Goya 2024 a la Mejor Película Iberoamericana y retrata el devenir de una pareja que llevan juntos más de 25 años.

La cinta de la documentalista chilena, que además está nominada a los Oscar, muestra la transformación que sufren sus vidas cuando a él, un reconocido periodista nacional, le diagnostican Alzheimer.

Se trata de otro ejemplo de cómo el cine logra atrapar esa memoria que se les escapa por momentos a las personas afectadas de Alzheimer. Anoche en la fiesta del cine español quedó patente que la discapacidad no es cosa de ficción. Es una realidad que se cuenta y se vive en primera persona.

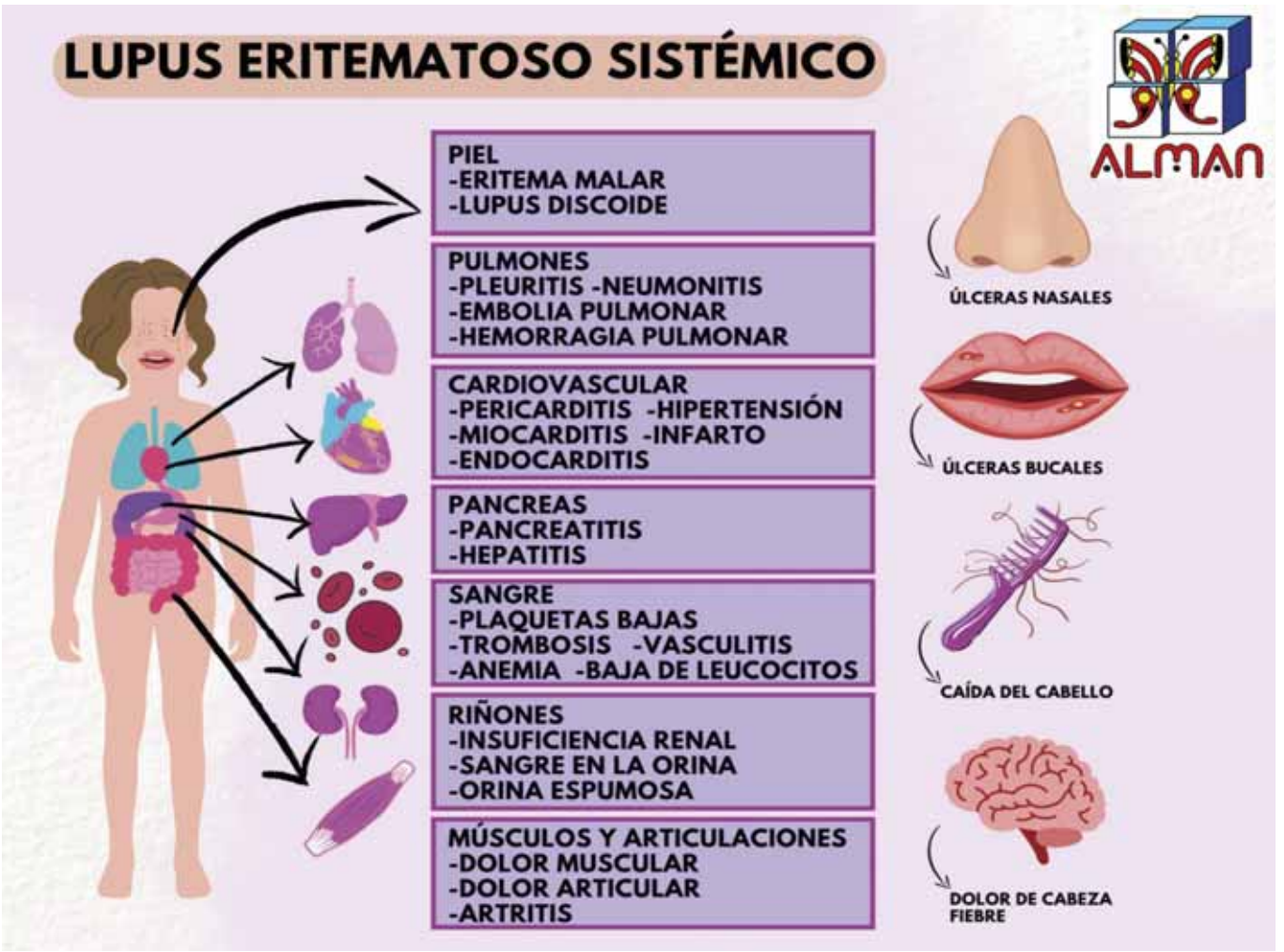
"Lupus Eritematoso Sistémico: Un Desafío Autoinmune que Requiere Conciencia y Apoyo"

La Asociación Manchega de Lupus y Autoinmunes nos expone todo lo que deberíamos saber sobre la enfermedad.

CLM Activa

ALMAN fue creada el 19 de abril de 2012, con el objetivo de informar y ayudar a las personas afectadas de esta desconocida enfermedad, dando publicidad a sus síntomas, tratamientos y servir de apoyo y fuente de información.

Como bien nos explican, el Lupus Eritematoso Sistémico (LES) emerge como una condición autoinmune compleja y desafiante, afectando a millones de personas en todo el mundo. Esta enfermedad autoinmune, que puede manifestarse de manera variada, pone de manifiesto la importancia de la concienciación, la comprensión y el apoyo continuo para aquellos que enfrentan sus impactos.



¿Qué es el Lupus Eritematoso Sistémico?

El LES es una enfermedad autoinmune en la cual el sistema inmunológico, encargado de defender al cuerpo contra invasores externos, se vuelve hiperactivo y ataca tejidos y órganos sanos por error. Esta hiperactividad puede afectar diversos sistemas del cuerpo, como la piel, las articulaciones, los riñones, el corazón y el sistema nervioso, generando síntomas que varían en gravedad y presentación.

Síntomas y Manifestaciones:

Los síntomas del LES son diversos y a menudo imitan otras enfermedades, lo que dificulta su diagnóstico. Desde fatiga persistente, dolor articular y erupciones cutáneas hasta problemas renales y trastornos neurológicos, el LES puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de quienes lo padecen.

Diagnóstico y Tratamiento:

El diagnóstico del LES puede ser un desafío debido a la variedad de síntomas y su similitud con otras enfermedades. Exámenes de sangre, análisis de orina, biopsias y evaluación clínica son herramientas clave para el diagnóstico. El tratamiento se centra en controlar los síntomas y prevenir daños a órganos específicos. Incluye medicamentos inmunosupresores, antiinflamatorios y, en algunos casos, terapias biológicas.

Impacto Emocional y Social:

Además de los desafíos físicos, el LES puede tener un impacto significativo en la salud emocional y social de quienes lo padecen. La imprevisibilidad de los brotes, la fatiga crónica y los efectos secundarios de los medicamentos pueden afectar la vida cotidiana, las relaciones personales y la salud mental.

Crear conciencia sobre el LES es fundamental para promover un diagnóstico temprano y un mejor entendimiento de la enfermedad. El apoyo comunitario y la comprensión son esenciales para aquellos que viven con LES y sus familias.

Concienciación y Apoyo Comunitario:

Crear conciencia sobre el LES es fundamental para promover un diagnóstico temprano y un mejor entendimiento de la enfermedad. El apoyo comunitario y la comprensión son esenciales para aquellos que viven con LES y sus familias. Organizaciones y grupos de apoyo desempeñan un papel crucial al proporcionar recursos, información y un espacio para compartir experiencias.

Investigación y Avances:

La investigación continua es clave para entender mejor el LES y desarrollar tratamientos más efectivos. Avances en la comprensión de los mecanismos subyacentes de la enfermedad y la identificación de nuevas terapias ofrecen esperanza para mejorar la calidad de vida de quienes viven con esta condición.

En conclusión, el Lupus Eritematoso Sistémico presenta desafíos significativos, pero con la concienciación pública, el apoyo comunitario y los avances en la investigación médica, podemos trabajar hacia una mejor comprensión y gestión de esta compleja enfermedad autoinmune.

Si necesitas ayuda o quieres más información no dudes en ponerte en contacto con la presidenta de la asociación, Purificación Donate, por mail a alupusmancha@gmail.com o llamando al 601 275 005

Oretania Ciudad Real retoma el Proyecto de Inclusión Socio Laboral financiado por la Junta de CLM

El 1 de febrero reanudamos el proyecto cuyo objetivo es la orientación personalizada de 150 personas, el contacto con 70 empresas, para información y asesoramiento en la contratación de personas con discapacidad, la gestión de 60 ofertas de empleo y 30 inserciones en puestos de trabajo.

CLM Activa / Ciudad Real

Las personas con discapacidad enfrentan un mayor riesgo de exclusión social, con un alarmante 16% experimentando una exclusión severa, el doble que aquellos sin discapacidad. En Oretania Ciudad Real, nos comprometemos a mejorar su inclusión a través del empleo, reconociendo que este constituye una piedra angular para promover su participación activa en la comunidad. Es fundamental para nuestra federación garantizar la plena participación de las personas con discapacidad en el ámbito laboral, lo que a su vez contribuye a fortalecer su valoración en la sociedad. Además, se busca sensibilizar tanto a la comunidad en general como a las empresas sobre la eficacia y el valor añadido que aporta nuestro colectivo en los puestos laborales adecuados.

El 1 de febrero se reanudó el Proyecto de Inclusión Socio Laboral de la Federación, respaldado por la financiación de la Junta de Castilla-La Mancha a través de la convocatoria de subvenciones destinadas a proyectos de interés general, financiados con la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de personas físicas en la región. Este proyecto tiene como objetivo primordial mejorar la empleabilidad e inserción laboral de las personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real. Se enfoca en brindar orientación personalizada a los usuarios, establecer contacto con empresas para ofrecer información y asesoramiento sobre la contratación de personas con discapacidad, así como gestionar ofertas y facilitar la generación de contratos laborales.

Es importante resaltar que los objetivos establecidos se han alcanzado en todas las convocatorias previas. Incluso durante el año 2020, a pesar de los desafíos planteados por la pandemia, logramos cumplir cada uno de los objetivos establecidos. Durante los años 2021, 2022 y 2023, hemos experimentado una mayor demanda en el proyecto debido al incremento del desempleo y a las difíciles condiciones económicas que enfrentan nuestros usuarios, agravadas por la crisis económica global, el aumento en los precios de la energía, la inflación creciente, así como por conflictos geopolíticos como la guerra en Ucrania, entre otros factores.

En nuestra entidad, nos dedicamos activamente a promover la inclusión laboral a través de nuestro Servicio de Intermediación Laboral y nuestra Agencia de Colocación. Ya sea que estés en búsqueda de empleo, buscando mejorar tu situación laboral actual, o si tienes una vacante abierta y estás en busca de candidatos, así como información sobre servicios, ayudas o adaptaciones en el puesto de trabajo, te invitamos a contactar con la representante del proyecto, Carmen Baos. Puedes comunicarte con ella llamando a los siguientes números de teléfono: Carme Baos 673 59 81 14 y Vanessa Sáez 691 36 12 43, o enviando un correo electrónico a sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es. Si eres una empresa interesada en nuestros servicios, por favor, contáctanos a través de sil.empresas@oretaniaciudadreal.es.

En Oretania Ciudad Real, estamos comprometidos a seguir alcanzando metas que nos acerquen a la plena inclusión socio laboral de todas las personas. Por ello, si tienes una discapacidad o te han diagnosticado una incapacidad laboral, te animamos a que te pongas en contacto con nuestra federación. Siempre es un buen momento para promover la inclusión y nosotros estamos aquí para ayudarte en cada paso del camino.

El concepto de inclusión busca garantizar que cada individuo y grupo social tenga acceso equitativo a oportunidades y derechos, independientemente de sus características personales, origen, género, cultura o necesidades particulares. En el ámbito laboral, lograr la inclusión requiere establecer condiciones fundamentales que van más allá del entorno específico del trabajo. Es necesario cultivar un ambiente de respeto hacia todos los miembros de la sociedad, promover un trato justo, asegurar igualdad de oportunidades, facilitar el acceso a una educación de calidad y promover la capacitación en habilidades para todos los individuos. Asimismo, la inclusión laboral implica la integración de todas las personas en los ámbitos educativo y social, así como la eliminación de estereotipos y prejuicios que puedan obstaculizar el pleno desarrollo y participación de cada individuo en la sociedad.

Oretania Ciudad Real finaliza con éxito el Proyecto de Inclusión Socio Laboral de Fundación "la Caixa"

El proyecto ha alcanzado sus objetivos clave, entre ellos la orientación laboral de 60 personas con discapacidad, el establecimiento de contacto con 150 empresas locales para ofrecerles información y asesoramiento especializado sobre la contratación de personas con discapacidad, la gestión de 75 ofertas de empleo, la capacitación digital de 60 personas y la inserción laboral de 20 personas con discapacidad.

CLM Activa / Ciudad Real

Oretania Ciudad Real ha logrado un hito al finalizar con éxito el Proyecto de Inclusión Socio Laboral, una iniciativa respaldada por la Fundación "la Caixa" que ha marcado un paso adelante en la integración social y laboral de personas con discapacidad en la provincia.

La decisión de la Fundación "la Caixa" de confiar en Oretania Ciudad Real para llevar a cabo este proyecto es un testimonio del excelente desempeño del Servicio de Intermediación Laboral de la organización a lo largo de más de 30 años. Este servicio ha sido fundamental en la promoción de la integración social y laboral de personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real, alineándose perfectamente con los principios y objetivos fundacionales de la Federación.

Queremos expresar nuestro sincero agradecimiento a la Fundación "la Caixa" por su constante compromiso con la comunidad de Ciudad Real y su apoyo continuo a las personas con discapacidad. Este compromiso se ha manifestado en diversas acciones, como la adquisición de un vehículo adaptado para facilitar la participación en programas y actividades, la concesión de ayudas para promover la autonomía personal y la cofinanciación de proyectos importantes como este periódico.

El empleo es un componente fundamental para fomentar la inclusión social efectiva. Proporcionar empleo estable y de calidad reduce el riesgo de exclusión y permite que cada individuo con discapacidad contribuya de manera activa a su comunidad y alcance su máximo potencial.

A través de este proyecto, hemos trabajado para empoderar a las personas con discapacidad, brindándoles herramientas y recursos necesarios para acceder al mercado laboral. Desde orientación laboral, hasta la gestión de oportunidades de empleo y capacitación digital, hemos buscado activamente eliminar las barreras que impiden la inclusión de la diversidad en nuestra sociedad, consiguiendo la inserción laboral de 20 personas con discapacidad de la provincia de Ciudad Real.

En Oretania Ciudad Real, creemos firmemente que siempre es un buen momento para promover la inclusión.

En Oretania Ciudad Real, seguimos comprometidos con nuestro objetivo de facilitar el acceso a un empleo digno para las personas vulnerables y de intervenir para combatir cualquier forma de discriminación que puedan enfrentar. Si eres una persona con discapacidad en busca de empleo o una empresa interesada en contratar nuevos talentos, te invitamos a ponerte en contacto con nosotros. Puedes comunicarte a través de los siguientes medios: teléfono (691 36 12 46 / 926 04 99 74), correo electrónico (areadeprospeccion@oretaniaciudadreal.es) o visitando nuestras oficinas en Avenida Rey Santo, 17, Local 2 en Ciudad Real.

En Oretania Ciudad Real, creemos firmemente que siempre es un buen momento para promover la inclusión. Estamos aquí para ayudarte a encontrar nuevas oportunidades y a construir un futuro más inclusivo para todos. ¡No dudes en contactarnos!

2.000 plazas subvencionadas para atención a discapacidad

Blanca Fernández ha anunciado que el Gobierno regional resolverá en breve 19,5 millones para el mantenimiento de 73 recursos de atención a la discapacidad en la provincia de Ciudad Real

CLM Activa / Ciudad Real

La delegada de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Ciudad Real, Blanca Fernández, ha destacado el compromiso del Gobierno regional en la atención a las personas con discapacidad, al revelar que "en nuestra provincia destinamos 19,5 millones de euros al año al mantenimiento de los diferentes recursos de atención" a través de la convocatoria de subvenciones que está a punto de resolverse de forma definitiva.

Blanca Fernández ha concretado que con esa cuantía económica se garantiza el funcionamiento de 73 centros que suman 1.932 plazas subvencionadas por la Administración autonómica entre centros residenciales, centros ocupacionales, centros de día gravemente afectados y mayores de 55 años y servicio de capacitación, además del apoyo a los programas que desarrollar las asociaciones que trabajan en este ámbito.

Cabe recordar que el Gobierno de Castilla-La Mancha destinará este año la cifra récord de 159 millones de euros a las políticas con discapacidad para atender a 14.000 personas, con la particularidad de que en la provincia ciudadrealeña serán aproximadamente 40 millones que beneficiarán a 3.000 personas.

La delegada ha dada esta información en la visita a las obras que se están realizando en el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual Grave (CADIG) 'Fuente Agria' de Puertollano, concretamente la reforma de los cuartos de baño, solados y pintura de la residencia que suponen un coste de 180.000 euros, y que suman un total de 640.000 euros destinados a este tipo de actuaciones en el centro durante los últimos años.

Además de estas obras de mejora, Blanca Fernández ha destacado las ayudas económicas que recibe anualmente 'Fuente Agria' a través de las diferentes convocatorias y que superan los tres millones de euros en diferentes programas, como son el CADIG, el Centro Ocupacional, el Centro de Día y la Vivienda en 'Fuente Agria', y la atención temprana, los programas y la capacitación en Aspades-La Laguna, que en conjunto beneficia a 300 personas.

La delegada provincial de la Junta de Comunidades ha manifestado que este centro en particular es un ejemplo de buenas prácticas que ofrece un servicio integral a las personas con discapacidad a lo largo de la vida y que incluso ofrece atención a las familias y un servicio de ocio inclusivo que redunda en el bienestar de los usuarios y usuarias.

Indicar por último que han acompañado a Blanca Fernández en esta visita el alcalde de Puertollano y presidente del Patronato de la Fundación 'Fuente Agria', Miguel Ángel Ruiz; el delegado de Bienestar Social, Eulalio Díaz-Cano; el presidente de Aspades-La Laguna, Casto Sánchez; y el gerente de 'Fuente Agria', Antonio Asencio.

Gran comida solidaria de ORAMFYS

CLM Activa

Como cada año la junta directiva de ORAMFYS ofrece una comida solidaria, este año se ha celebrado el día 21 de enero, evento que se aprovecha para dar visibilidad a la asociación, para compartir con todas las personas asociadas y con todo el pueblo de Bolaños sus actividades y las iniciativa que han puesto en marcha a lo largo del año.

En esta comida han contado con la asistencia del equipo de gobierno del ayuntamiento bolañego encabezado por su alcalde y actual presidente de la Diputación Provincial de Ciudad Real, D. Miguel Angel Valverde. A esta comida también asistió D. Eloy Sanchez de la Nieta, presidente de CLM ACTIVA, entidad que colabora activamente con la asociación ORAMFYS a través de su programa dinamización asociativa el cual cuenta con la financiación por parte de la Exma. Diputación Provincial de Ciudad Real.

La comida, realizada en un reconocido restaurante de la localidad, ha sido en palabras de Juan Ocaña, muy tradicional, muy de nosotros. En este acto tan simbólico y especial para la junta directiva de ORAMFYS, han contado con una gran asistencia, 150 personas, que han querido pasárselo bien, y ofrecer su colaboración y agradecimiento a la asociación.

El presidente de ORAMFYS D. Juan Ocaña quiere poner en valor el gran esfuerzo que realizan los miembros de la junta directiva en la organización de la comida y en la captación de los regalos para su posterior sorteo.

Durante la comida se procedió a realizar un sorteo con extraordinarios productos que se habían donado por empresas y autónomos de la localidad. Este es un gran momento para los asistentes a la comida y del que se obtienen donativos para el funcionamiento de la entidad.

Nos recuerda Juan Ocaña, los servicios que ofrecen a sus asociados, cuentan con un servicio de fisioterapia, un servicio de psicología, podología, gimnasia adaptada. Como novedad, durante dos días a la semana realizan un bingo en el que cuentan con gran participación. En este espacio de entretenimiento, permite disfrutar, a la vez que ejerce una terapia para evitar la soledad y el aislamiento.

CLM Activa Radio Celebra el Día de la Radio 2024: Compromiso con la Inclusión y la Diversidad

CLM Activa / Ciudad Real

La Radio es un medio de comunicación con gran potencial para el cambio social y nos sentimos muy orgullosos de poder transmitir nuestras ideas, experiencias e información a través de nuestro propio canal online desde nuestra página web www.castillalamanchaactiva.es.

En un contexto donde la diversidad y la inclusión se erigen como principios fundamentales, en Castilla-La Mancha Activa Radio celebramos con entusiasmo el Día Mundial de la Radio 2024, consolidando nuestro compromiso con la promoción de la inclusión social y el empoderamiento de colectivos históricamente vulnerables a la exclusión.

La Radio es un medio de comunicación con gran potencial para el cambio social y nos sentimos muy orgullosos de poder transmitir nuestras ideas, experiencias e información a través de nuestro propio canal online desde nuestra página web www.castillalamanchaactiva.es.

Desde CLM Activa Radio, reconocemos que la exclusión social no solo se manifiesta en la marginación de ciertos grupos, sino que conlleva consecuencias que van más allá de la esfera social, extendiéndose a lo económico, laboral y educativo. Nos enfrentamos a un fenómeno que, lamentablemente, genera resentimiento social al privar a individuos y grupos de una calidad de vida integral al no ser plenamente integrados en la sociedad.

Con el firme propósito de contribuir a la reducción de desigualdades, desde CLM Activa Radio nos embarcamos en la misión de motivar y empoderar a colectivos específicos, como personas con discapacidad, racializadas, mujeres y LGTBI Q+, para que asuman roles de liderazgo y denuncien sus experiencias. Buscamos arrojar luz sobre las desigualdades impuestas por la sociedad y, finalmente, trabajar hacia su erradicación.

Desde nuestro proyecto radiofónico nos enfrentamos a diversas situaciones de vulnerabilidad que afectan a estos colectivos, y nos comprometemos a abordarlas de manera proactiva gracias a nuestro medio de comunicación social y a todas las personas colaboradoras y asociaciones que nos ceden su contenido.

Nos enfrentamos a situaciones de vulnerabilidad como:

Falta de Representatividad: Reconocemos la escasez de representación en medios, política y liderazgo laboral. Buscamos expandir la representación mediática para potenciar el empoderamiento y romper el techo de cristal impuesto a los colectivos.

Estereotipos Negativos: Nos proponemos cambiar el imaginario colectivo que estigmatiza a ciertos colectivos, reconociendo el impacto negativo en la salud emocional.

Aislamiento Social: Combatimos el rechazo social que lleva al aislamiento, ofreciendo apoyo emocional y construyendo comunidades inclusivas.

Brecha Digital: Ofrecemos formación en Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para abordar la desigualdad en el acceso y uso de estas tecnologías.

Racismo: Nos comprometemos a ser altavoz contra la discriminación racial, dando voz a las experiencias y denuncias de personas inmigrantes.

Exclusión de Género: Implementamos una perspectiva de género en toda nuestra programación, abordando desigualdades específicas y promoviendo la igualdad.

Inclusión LGTBIQ+: Fomentamos la representatividad y empoderamiento del colectivo LGTBIQ+ en todos los ámbitos de la vida.

Exclusión por Enfermedad o Discapacidad: Servimos como altavoz para el cambio de perspectiva y empoderamiento de personas con diversidad funcional.

Además de nuestro compromiso con la inclusión, nos alineamos con otras causas importantes como la protección del medioambiente y la erradicación del maltrato animal. A través de nuestro contenido radiofónico, buscamos también concienciar y promover la responsabilidad en estas áreas.

CLM Activa Radio no solo celebra el Día de la Radio 2024, sino que se compromete activamente a ser un agente de cambio, construyendo puentes hacia una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva. Nuestro objetivo es tejer una red de apoyo entre todos, enfrentando juntos las desigualdades que persisten en nuestra sociedad hasta lograr su erradicación.

La Almazara celebra el día de la discapacidad

Los miembros de la Junta directiva encabezada por el presidente D. Gregorio Tejero y el Secretario D. Juan Carlos Valero así como un amplio número de personas voluntarias han conseguido que se haya realizado un gran espectáculo de copla cuyos beneficios se destinarán al mantenimiento de la asociación y a prestar servicios a sus asociados.

CLM Activa / Ciudad Real

Comienzo de año muy especial para la Asociación LA ALMAZARA de Mora en la provincia de Toledo. Este año la celebración de la Gala Benéfica que año tras años se realiza en la localidad de Mora en beneficio de las Personas con Discapacidad y que organiza la junta directiva de esta asociación en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad y la Compañía de Teatro de la localidad Atenea.

Esta gala se celebró el 20 de enero y contó con las actuaciones de grandes artistas de copla que hicieron vibrar a un público entregado que llenó el magnífico Teatro Principal de la localidad. Estos artistas fueron: Laura Manzano, Jesús Espinosa, Beatriz Perez y el Grupo de Coros y Danzas de Mora. Entre el elenco de artistas no se puede obviar a miembros de la compañía Atenea que presentaron, dirigieron y actuaron en esta Gala.

Entre el público se encontraba el presidente de Castilla La Mancha ACTIVA, D. Jesús Eloy Sánchez de la Nieta que, como cada año, ha acompañado a los miembros de la Asociación LA ALMAZARA en la celebración de esta Gala. Tampoco podemos olvidarnos de la presencia de un amplio número de concejales del Consistorio, entre ellos se encontraba Dña. Gema Ángel Gutiérrez, concejala de Servicios Sociales, Archivo y Subvenciones.

Los miembros de la Junta directiva encabezada por el presidente D. Gregorio Tejero y el Secretario D. Juan Carlos Valero así como un amplio número de personas voluntarias han conseguido que se haya realizado un gran espectáculo de copla cuyos beneficios se destinarán al mantenimiento de la asociación y a prestar servicios a sus asociados.

Cabe destacar la gran implicación en su organización para que todo salga bien y que el público disfrute del cante, el baile y de memorables actuaciones en compañía del grupo Atenea. Como cada año ha sido invitado el Mago Saruman (Juan Carlos Valero) que ha colaborado en la rifa de un amplio número de regalos que han sido donados por diferentes establecimientos comerciales de Mora.

Fue en gran éxito que año tras año hace que el pueblo de Mora disfrute por una buena causa: la inclusión de las personas con discapacidad "TODOS DIVERSOS TODOS IGUALES"

2024: CLM Activa impulsa el desarrollo de sus asociaciones hacia nuevos horizontes

CLM Activa / Ciudad Real

Desde CLM ACTIVA afrontamos el año 2024, con nuevos proyectos e iniciativas dirigidas al colectivo de personas con discapacidad de Castilla-La Mancha, su tejido asociativo y la sociedad en general. Hemos comenzado el año con grandes expectativas y con muchas ganas de emprender nuevas iniciativas.

La finalidad de la confederación es trabajar junto a las personas con discapacidad en sus reivindicaciones, apoyando su lucha por conseguir la inclusión plena en todos los niveles de la sociedad y en particular en lo referente a la inclusión con normalidad en el ámbito social, laboral, cultural o familiar. Esta idea nos empuja a seguir trabajando **en la colaboración de la Junta de Castilla La-Mancha y la Diputación Provincial de Ciudad Real** manteniendo una estructura de referencia para entidades, profesionales, personas con discapacidad y sus familiares que permite el asesoramiento técnico, apoyo logístico y acompañamiento individualizado de cada una de diferentes casuísticas generadas a diario.

Como cada año nos proponemos incrementar las actuaciones a realizar y la consecución de mayor número de objetivos. Continuaremos trabajando en la idea de empoderamiento digital de las asociaciones, a través de formaciones a la carta y de acompañamiento en la creación de páginas Web y contenidos para sus redes sociales así como la publicidad de las mismas en las redes sociales de la entidad.

CLM ACTIVA, cuenta con dos grandes instrumentos que generan el fortalecimiento del colectivo, **el periódico** CLM Activa representa un espacio de encuentro donde se pone en valor la presencia de las personas con discapacidad, sus reivindicaciones y demandas. El otro instrumento es la emisora de radio online, a través de esta iniciativa se pone voz a la sociedad en general, de forma inclusiva contando con diversas asociaciones y colaboradores.

Si todavía no has escuchado nuestros podcasts te invitamos a entrar en nuestra web www.castillalamanchaactiva.es y a hacer clic en nuestro apartado para la radio. Allí podrás escuchar tu radio online más social en directo o acceder a todos los podcast dentro de las carpetas de nuestros colaboradores o a través de las plataformas **Ivoox, Spotify y Apple Podcast.**

¿Qué por qué escucharnos? Porque siempre es un buen día para escuchar la radio y aprender sobre temas sociales, salud, música, deporte y mucho más. ¡Escucha la radio! ¡Forma parte de CLM Activa!

La Importancia del Ocio Inclusivo en la Sociedad Actual

En un esfuerzo por promover la inclusión y la equidad en la sociedad, destacamos la trascendental importancia del ocio inclusivo como vehículo para construir comunidades más diversas y accesibles.

Según La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, el Ocio Inclusivo será uno de los puentes hacía la igualdad.

El ocio inclusivo se presenta como un catalizador fundamental para derribar barreras. Reconociendo que el tiempo libre es un aspecto esencial de la calidad de vida, desde Oretania Ciudad Real abogan por un enfoque que garantice que todas las personas, independientemente de sus habilidades o condiciones, tengan acceso a actividades recreativas y culturales de manera plena y significativa.

La implementación del ocio inclusivo no solo se traduce en beneficios individuales, sino que también contribuye a superar barreras sociales. Al crear entornos recreativos que acogen la diversidad, fomentamos la comprensión mutua y fortalecemos los lazos comunitarios. Estamos comprometidos en trabajar juntos para construir una sociedad donde cada persona tenga la oportunidad de participar activamente en la vida cultural y recreativa.

La accesibilidad es un pilar central del ocio inclusivo. Los espacios recreativos, eventos culturales y actividades de ocio deben ser diseñados teniendo en cuenta las necesidades de todas las personas, independientemente de sus habilidades físicas o cognitivas. La inversión en infraestructuras accesibles y la sensibilización sobre la importancia de estas adaptaciones son esenciales para garantizar que todos puedan disfrutar plenamente del tiempo de ocio.

El ocio inclusivo no solo se trata de proporcionar acceso, sino también de fomentar la participación activa. Al impulsar programas y eventos que involucren a personas de todas las habilidades, estamos construyendo una sociedad más rica en experiencias y perspectivas. La diversidad en el ocio no solo enriquece la vida de individuos, sino que también fortalece la trama social en su conjunto.

Desde Oretania Ciudad Real hacen un llamado a las comunidades locales, empresas y entidades gubernamentales a comprometerse activamente en la promoción del ocio inclusivo. Apoyar iniciativas que fomenten la igualdad de oportunidades en el tiempo de ocio contribuye no solo al bienestar individual, sino al progreso colectivo hacia una sociedad más justa e inclusiva.

En resumen, el ocio inclusivo no es simplemente una opción, sino un imperativo social. Al reconocer y abordar las necesidades diversas de nuestra sociedad, estamos construyendo un futuro en el cual todos puedan disfrutar plenamente de su tiempo libre, sin importar sus diferencias.

Empatía y Salud en el Hospital "Santa Bárbara" de Puertollano (Ciudad Real).

Artículo escrito por Milagros Sánchez, trabajadora social en SFC-SQM CLM.

CLM Activa

Hace unos días, una paciente con Sensibilidad Química Múltiple y socia de SFC-SQM CLM, fue ingresada de gravedad en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Puertollano (Ciudad Real). Ella y sus familiares son los protagonistas de una historia que no podemos pasar por alto, que como asociación debemos hacer pública y que ha marcado nuestra Navidad de empatía, esperanza y solidaridad por un trabajo bien hecho.

En nombre de nuestra asociación y de su familia, queremos expresar a través de este medio, nuestro más sincero agradecimiento a la Gerencia de Atención Integrada de Puertollano, al Delegado de Sanidad de la JCCM en la provincia de Ciudad Real y a la Consejería de Sanidad de CLM, así como a todos los profesionales sanitarios, personal de limpieza y demás personas que durante el ingreso de nuestra socia "R" hicieron todo lo posible, actuando en todo momento de manera ejemplar según el reciente "Protocolo de atención sanitaria para personas afectadas de SQM en CLM" para que nuestra compañera saliera adelante y se sintiera arropada en una situación ya por sí misma muy delicada y difícil.

En un momento crítico en la salud de una persona afectada por SQM, el Hospital de Puertollano se convirtió en su refugio. La gravedad de su situación la llevó a la Unidad de Cuidados Intensivos donde la atención y el apoyo se convirtieron en elementos cruciales para su recuperación.

Queremos destacar y agradecer sinceramente la aplicación meticulosa del Protocolo de SQM por parte del personal de este hospital. La implementación de este protocolo no solo fue reflejo de su profesionalidad, sino también claro testimonio de empatía y humanidad hacia los pacientes que enfrentan desafíos únicos debido a la enfermedad que padecen, en este caso la SQM.

En un esfuerzo conjunto, el personal sanitario del Hospital de Puertollano trabajó incansablemente para garantizar un entorno hospitalario libre de desencadenantes químicos, permitiendo así que la paciente recibiera la atención y cuidados necesarios, sin comprometer su delicada condición de salud. Este compromiso no solo alivió los síntomas, sino que también proporcionó un ambiente de bienestar fundamental para su recuperación y la tranquilidad de sus familiares.

Es inspirador encontrarse con ejemplos tan destacados de dedicación y profesionalidad en el colectivo de personas afectadas por dos enfermedades crónicas invisibles como es la Encefalomielitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple.

Queremos expresar como asociación nuestra profunda gratitud a todas las personas que atendieron a nuestra querida "R" por su compromiso con la excelencia en el cuidado de la salud y reconocer la importancia de adaptarse a las necesidades específicas de los pacientes con SQM.

Esta historia es un testimonio vivo de cómo la colaboración entre pacientes y profesionales de la salud puede marcar la diferencia en la vida y en el bienestar de aquellos que enfrentan condiciones médicas complejas y de los familiares.

¡GRACIAS DE CORAZÓN!

"Cuidado incondicional: El poder transformador del acogimiento familiar en la discapacidad".

Artículo escrito por Milagros Sánchez, trabajadora social en SFC-SQM CLM.

CLM Activa

Este artículo rinde homenaje a la familia de acogida del pequeño "D", quienes han demostrado que el amor sin barreras puede superar cualquier desafío que se presente en la vida. Su dedicación inquebrantable a proporcionar un hogar seguro y amoroso para un niño con discapacidad ha sido ejemplo y testimonio inspirador para toda la comunidad de ASOFACAM y para mí como profesional del trabajo social.

La historia da comienzo meses atrás con la llegada del niño a la vida de esta familia, abriendo todos ellos las puertas de su hogar a la diversidad y necesidades que la discapacidad de "D" traía consigo. A medida que el niño se enfrentaba a diferentes ingresos hospitalarios necesarios por su condiciones de salud, la madre de acogida se convertía en un faro de fuerza y compasión, ejemplo para todos.

La intervención quirúrgica y los diferentes ingresos, fueron cruciales en la vida del niño y no solo pusieron a prueba la fortaleza física de toda la familia de acogida, sino que también demostraron la capacidad infinita de una madre para ofrecer consuelo, cuidados y apoyo emocional. Su dedicación durante estos momentos tan difíciles, no solo se tradujo en maravillosos cuidados médicos, sino que creó un ambiente reflejo de la calidez y el amor de su hogar y de su familia y que traspasó las puertas de la habitación del pequeño "D" para llegar a los corazones de las personas que formamos parte de ASOFACAM y que nos quedamos absolutamente conmovidos con esta historia.

Como trabajadora social y como madre, vivir desde la distancia esta realidad, ha sido una gran lección para mí. Observar día a día la entrega inquebrantable de esta madre de acogida me ha enseñado la importancia de los cuidados, de la empatía y de la comprensión en la atención a las personas con discapacidad.

La entrega de las familias de acogida en ASOFACAM es un testimonio continuo de generosidad y dedicación sin límites que siempre me enseña. Cada una de estas familias abre sus hogares y corazones de par en par, proporcionando un refugio cálido y seguro para niños, niñas y adolescentes con discapacidad que enfrentan desafíos únicos en sus trayectorias de vida. Su entrega va más allá de la rutina diaria; es un compromiso profundo y sincero con el bienestar integral de los niños ante cualquier situación, abrazando sus diferencias y promoviendo un entorno de aceptación incondicional. La entrega de las familias es un ejemplo inspirador de cómo el amor y la seguridad pueden transformar vidas.

En un mundo donde a menudo se pasa por alto la diversidad, esta familia de acogida ha demostrado que la verdadera inclusión comienza en el corazón. Agradecemos y agradezco a esta familia y a todas las que con amor abren sus hogares a niños, niñas y adolescentes con discapacidad del sistema de protección, ofreciéndoles no solo cuidados físicos, sino también un entorno enriquecedor donde poder florecer y alcanzar su máximo potencial.

¡Su amor y aceptación sin límites ilumina el camino hacia un futuro más compasivo, integrador y solidario!

I Encuentro Oretania de Poesía Infantil
Argamasilla de Calatrava
Coordina: Luis Díaz-Cacho Campillo
Entrada gratuita
(hasta agotar el aforo disponible)
Entrega de premios del
I Certamen Literario
Lo Que te da la Gana
con Oretania
martes
2 de abril
11,00 horas
Centro Cultural
de Argamasilla de Calatrava
Participan:
Antonia Cortés,
Charo Bernal Celestino,
Elisabeth Porrero Vozmediano,
Eloisa Pardo Castro,
Luis Díaz-Cacho Campillo,
Luis Romero de Ávila Prieto,
Nieves Fernández y
Pilar Serrano de Menchén.
Organiza:
Ayto. de Argamasilla de Calatrava
Grupo Oretania
Colabora:
Ayto. de Almodóvar del Campo, Alfar Arias,
Lo que te da la gana y Junta de Comunidades
ALFAR ARIAS
Da la GANA
ORETANIA 25
1999 - 2024
Castilla-La Mancha
ArgamasillaDeCalatrava
Calidad de Vida

Visita de Prudencio Macías, el motero con esclerosis múltiple que visibiliza la enfermedad por toda España

CLM Activa / Ciudad Real

El día 26 de enero, Prudencio Macías Domínguez, afectado de esclerosis múltiple de 53 años, hizo parada en nuestra Capital dentro de su reto en moto adaptada que ha llamado "Embárcate. Unidos por la Esclerosis Múltiple", con la que está recorriendo todas las provincias españolas para visibilizar y concienciar sobre la enfermedad.

El destino de su visita fue la sede de Aedemcr Esclerosis Múltiple Ciudad Real, en la Calle Pozo Dulce número 19. La Presidenta de la Asociación Nieves Martín, varios miembros de la Junta Directiva, personas afectadas y la Concejal de Participación Ciudadana recibían a su compañero PrudEM con el objetivo de dar una mayor visibilidad a la enfermedad y reclamar más investigación.

Prudencio Macías Domínguez, PrudEM, partió de Jerez de la Frontera el 16 de octubre para cumplir su reto de recorrer todas las provincias de España con su moto adaptada para visibilizar la esclerosis múltiple, solicitar una mejor atención para las personas afectadas y el reconocimiento automático como personas con discapacidad. Este día cumplió más de 90 días de aventura de los 110 que ha empleado para visibilizar la esclerosis múltiple y reclamar más investigación, una mejor atención y reconocimiento a las personas afectadas y un mayor apoyo a las asociaciones de pacientes.

En su camino ha ido parando en todas las asociaciones de personas con esclerosis múltiple y familiares dedicadas a mejorar la calidad de vida de estas personas, y en sus redes sociales ha contando su viaje. Muchas anécdotas y toda esta proeza las plasmó en su diario, el diario de PrudEM, donde guarda a todas aquellas personas que va conociendo por el camino.

La ruta en moto de Prudencio finalizó el pasado 3 de febrero en Jerez de la Frontera, el punto de partida y de fin de trayecto. Allí realizó un festival benéfico con importantes figuras del flamenco con el que ha recaudado fondos para promover la investigación de una enfermedad hasta el momento incurable.

Desde Aedem Ciudad Real agradecen la visita a Prudencio y nos exponen la importancia de mostrar y concientizar sobre la realidad de las personas afectadas por la enfermedad y reclaman mayor inversión para la investigación de la Esclerosis Múltiple.

El BSR Puertollano planta cara al líder sin premio final

Gran partido disputado en el pabellón Santiago Cañizares que ganó el Zuzenak de Vitoria al equipo puertollanero por 53-61

Una acción del partido entre el BSR Puertollano y el líder Zuzenak de Vitoria

CLM Activa

Tras cuatro victorias consecutivas, el BSR Amiab Puertollano vio rota esa buena racha al perder el pasado sábado 10 de febrero ante el líder. En un partido de poder a poder disputado en el pabellón Santiago Cañizares, el Zuzenak de Vitoria se llevó la victoria por 53-61. Los puertollaneros siguen terceros en la Primera División de baloncesto en silla de ruedas, con un bagaje de 6 triunfos y 3 derrotas.

El conjunto vitoriano salió desde el inicio con mucha más intensidad que los locales, a los que costaba mucho hilvanar jugadas que terminaran con una canasta. Además, sus fallos en ataque propiciaban transiciones rápidas que terminaban en canastas fáciles por parte del Zuzenak.

El BSR Puertollano, en estos primeros minutos, acumuló más errores que aciertos, por lo que en seis minutos el resultado era de un 4–12 que obligó al cuerpo técnico del conjunto local a hacer un par de cambios para intentar cambiar la dinámica del partido.

Esos cambios tuvieron el efecto esperado y pararon la sangría de puntos que estaban obteniendo los visitantes. Además, tanto Zavala como Mariano empezaban a estar más acertados de cara a canasta, logrando estos acercar al conjunto minero en el marcador (14-18).

El segundo cuarto comenzó con un toma y daca de ambos equipos. Cada ataque era canasta anotada, pero ahora el equipo vitoriano tenía que trabajar más sus puntos en ataque. Aun así, supieron sacar mucho rendimiento a la envergadura de su pívot David Ramos, que se hacía fuerte en la pintura recogiendo rebotes que, tras dos y tres intentos de tiro, lograba materializar o doblar a alguno de sus compañeros mejor situados. Al final de este parcial el resultado era de 24-32, ocho puntos abajo para el BSR AMIAB Puertollano que no sabía cómo frenar los ataques del conjunto vasco.

El tercer cuarto siguió con la misma tónica que los dos anteriores. El cuadro minero, a pesar de darlo todo en la cancha, no lograba alcanzar al equipo vasco en el marcador, lo que le iba minando la moral. Además, la intensidad propia del encuentro, más alguna que otra decisión controvertida del trío arbitral, hicieron que Mariano Sanchez tuviera que abandonar la cancha con cinco faltas personales.

No obstante, esa expulsión hizo que los hombres dirigidos por Ángel Pablo sacaron fuerzas de flaqueza y se pusieran al finalizar este cuarto a cuatro puntos de diferencia, tras otra mala decisión arbitral que concedieron una canasta al conjunto vitoriano fuera de tiempo (41-45).

Llegaba el último cuarto y todo por decidir. El Puertollano, a falta de siete minutos, logró ponerse con un 45-47, pero cada acción de ataque que intentaba realizar el conjunto local era cortada por la defensa vitoriana con demasiada contundencia, sobre todo al MVP del partido, Salvador Zavala. Los árbitros no observaban esta contundencia, ya que ninguna de las faltas pitadas eran determinadas como falta antideportiva a pesar de cortar acciones claras de canasta. Este hecho daba aire al equipo vasco.

A falta de cuatro minutos para finalizar el partido las espadas estaban en todo lo alto con un 48–51, tres puntos a favor del Zuzenak y el conjunto minero no tiraba la toalla. Pero, de nuevo a falta de menos de un minuto, los árbitros decidieron pitar una falta personal en ataque para los vitorianos cuando antes se había dejado de pitar una falta personal al atacante minero. Eso ya sentenció el partido con el 53-61 para los visitantes.

En definitiva, partidazo el que se pudo ver la tarde del sábado en el Santiago Cañizares entre dos grandes equipos.

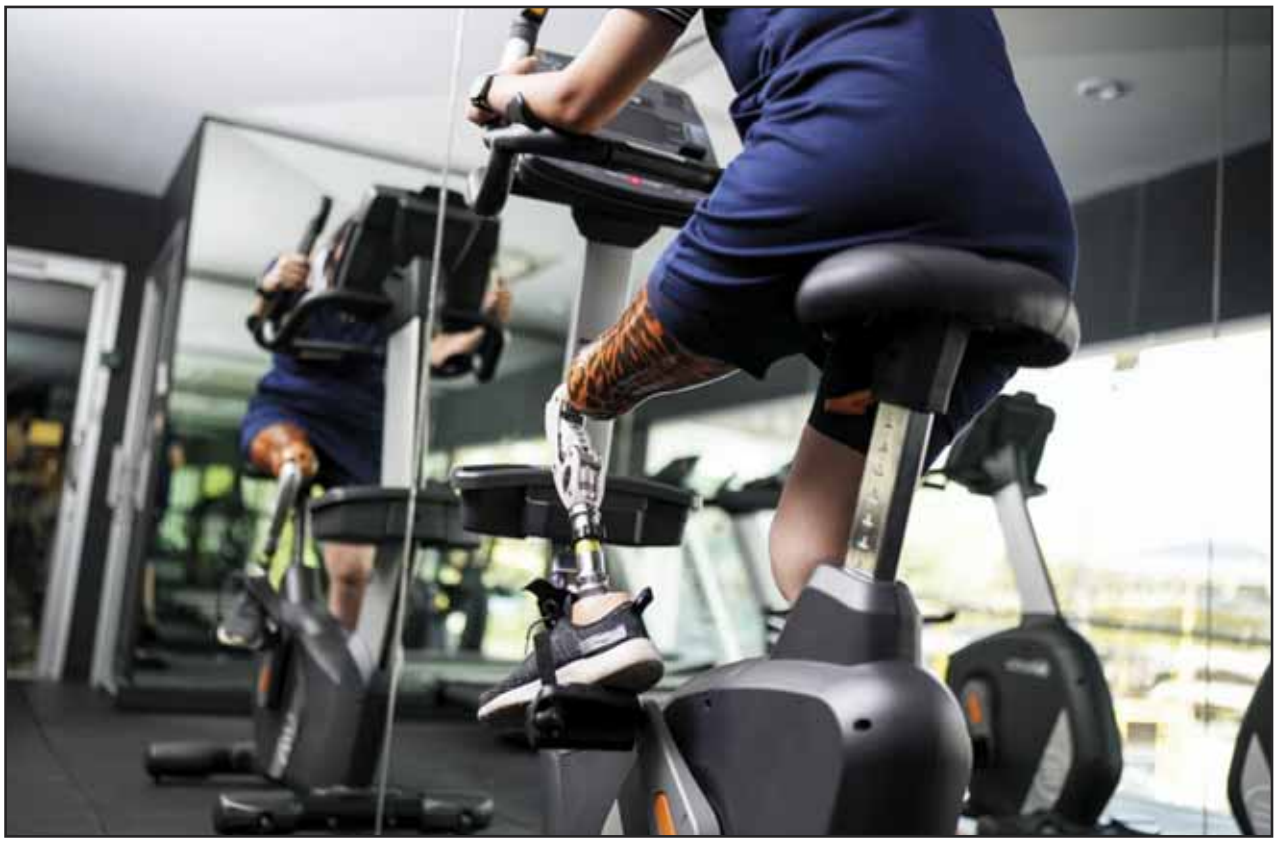
ESTADÍSTICAS:

BSR AMIAB Puertollano 53: Romero 0 – Sendarrubias 0 – Raya 10 – Molina 0 – Pato 4 – Ramos 0 – Lala 2 – Tornero 4 – Ramírez 0 – Sanchez 8 – Zavala 25

Fundación Vital Zuzenak 61: Eguiluz 2 – Ramos 18 – Gandía 9 – Pérez 10 – Rodríguez 8 – Eyegue 6 – Achi 0 – Martínez 8

"Superando Obstáculos: Los Innumerables Beneficios del Deporte en Personas con Discapacidad"

CLM Activa



En la constante búsqueda de una vida plena y saludable, las personas con discapacidad han encontrado en el deporte un aliado invaluable. Más allá de las limitaciones físicas o cognitivas, la práctica deportiva no solo proporciona bienestar físico, sino que también desencadena una serie de beneficios emocionales, sociales y psicológicos.

Mejora de la Salud Física:

El deporte adaptado contribuye significativamente a la mejora de la salud física en personas con discapacidad. La actividad física regular ayuda a mantener la fuerza muscular, mejorar la coordinación, la flexibilidad y la resistencia cardiovascular, reduciendo así el riesgo de enfermedades asociadas.

Desarrollo de la Autoestima:

Participar en actividades deportivas brinda a las personas con discapacidad la oportunidad de superar desafíos y alcanzar metas personales. Este sentido de logro contribuye directamente al desarrollo de la autoestima y la confianza en sí mismos, fomentando una actitud positiva hacia la vida.

Integración Social:

El deporte no solo fortalece el cuerpo, sino que también construye puentes sociales. La participación en equipos deportivos o eventos comunitarios proporciona oportunidades para establecer relaciones, construir amistades y sentirse parte de una comunidad más amplia. La integración social resultante ayuda a romper barreras y cambiar percepciones sobre la discapacidad.

Estímulo Cognitivo:

En deportes que involucran estrategia y toma de decisiones, como el ajedrez adaptado o el baloncesto en silla de ruedas, se promueve el estímulo cognitivo. Estas actividades ayudan a mantener la agudeza mental y a desarrollar habilidades de resolución de problemas, lo que contribuye positivamente a la calidad de vida.

Canalización del Estrés y la Ansiedad:

El deporte es una poderosa herramienta para gestionar el estrés y la ansiedad. La liberación de endorfinas durante la actividad física actúa como un antídoto natural contra el estrés, mejorando el estado de ánimo y promoviendo el bienestar emocional.

Inspiración para Otros:

La participación destacada de atletas con discapacidad en competiciones internacionales ha demostrado que la determinación y el talento no conocen barreras. Estos modelos a seguir inspiran a otros, con y sin discapacidad, a superar sus propios límites y a perseguir sus sueños con pasión y dedicación.

En resumen, el deporte adaptado no sólo transforma el cuerpo, sino también la mente y el espíritu de las personas con discapacidad. Al crear oportunidades para la superación personal, la integración social y el bienestar general, el deporte se erige como un vehículo poderoso hacia una vida plena y satisfactoria para todos. "El deporte crea esperanza allí donde antes solo había desesperación" Nelson Mandela.

ESCUCHA
TU RADIO
MÁS SOCIAL
CLMACTIVARADIO.ES
@CLM_ACTIVA
@CLMACTIVA
@CLMACTIVA
@CLMACTIVA
CLM ACTIVA
RADIO